CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione dell'Aquila

fondata nel 1873

https://www.cailaquila.it/

Gli Eremi di Balsorano - E

Sezione CAI di L'Aquila

In collaborazione con CAI Sez. di Valle Roveto e Sez. di Rieti

Titolo Escursione Gli Eremi di Balsorano	**Gruppo di Specialità** **Escursionismo – Sentiero Italia CAI**
Tipo di escursione: Traversata	**Data**: 08/11/2026
N. itinerario: -	**Montagna**: Monte Breccioso — **Massiccio Montuoso**: Serra Lunga

Descrizione itinerario: Dalla località S. Lucia (Balsorano vecchio) si prende il sentiero Cai n. 20 (poco segnato) ripulito ed evidente che conduce dopo una deviazione alla Grotta di Sant'Onofrio. Da qui si percorre un panoramico sentiero che conduce alla Fontana Sant'Onofrio. Si continua a Salire si arriva ad un pianoro ed inizia una discesa ripida che conduce all'Eremo Santuario di Sant'Angelo. Proseguendo, il sentiero è evidente e, dall'Eremo-grotta, la discesa si effettua sul comodo, ma ripido sentiero prevalentemente selciato, fino a giungere all'inizio della strada asfaltata del Vallone S. Angelo, dove avevamo lasciato la seconda auto

Pranzo al Sacco, Punti acqua: non ci sono fonti di acqua lungo il percorso

Dotazione Personale: Scarponi da trekking in buono stato, guscio impermeabile, occhiali da sole, crema solare, guanti, cappello, eventuali indumenti di ricambio, bastoncini da trekking, cibo, acqua.

Si raccomanda ad ogni partecipante di valutare i dati tecnici, dislivello, lunghezza e durata, al fine di verificare se le caratteristiche dell'escursione sono compatibili con la propria preparazione e con l'abbigliamento di cui si dispone. Gli accompagnatori sconsigliano l'escursione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati. L'iscrizione, che deve avvenire esclusivamente online tramite il sito web (www.cailaquila.it) entro le ore 20 del venerdì precedente, comporta la presa visione della presente locandina e dei dati tecnici allegati e del regolamento sezionale per le escursioni (https://cailaquila.it/regolamento-escursioni-sezionali/).

È FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE IN CASO DI PREVISIONI METEREOLOGICHE AVVERSE L'ESCRURSIONE POTRA'SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA.

I SOCI POSSONO PARTECIPARE SOLO SE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

In allegato:

Luogo di partenza: L'Aquila c. commerciale meridiana (AQ)	**Ora ritrovo:** 7:30 **Ora inizio escursione:** 9:00	**Mezzo di trasporto:** Auto proprie
Dislivello: **S:** + ~680 **D:** - ~740	**Lunghezza:** ~10 km	**Note:** Lasciamo un paio di auto al punto di arrivo e ci spostiamo al punto di partenza
Durata: **A:** ~7 ore **R:**	**Difficoltà:** E	**Note:**

Tipo segnaletica:	**r.b.r.** ☒	**r.g.r.** ☐	**Altro** ☐	**Assente** ☒

Segnaletica realizzata da: CAI

Natura del percorso: Sentiero

Accompagnatori: **AE EAI EEA Fabio Di Vito** **AE EAI EEA Monica Maurizio**	**Tel.** +39 3476329768 +39 3479687354	**Mail:** fabio.divito@gmail.com momo.mau65@gmail.com

Commissione Escursionismo della Sezione CAI di L'Aquila

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione dell'Aquila

fondata nel 1873

https://www.cailaquila.it/