



In montagna con il CAI

Sottosezione Alta Valle dell'Aterno
(Sezione L'Aquila)

**"I colori dell'autunno nel cuore del
PNALM"**

Sabato 10 ottobre 2026



CARTOGRAFIA: Carta escursionistica del PNALM - ed. del PARCO - scala: 1:25.000

ATTIVITA': ESCURSIONISMO

Descrizione itinerario:

Si parte in escursione dal km 11 della Str. Reg. 509 (quota 1458 m) sul sentiero "P3" del Parco, nei pressi della magnifica "Forca d'Acerò", la mulattiera taglia il costone Sud-Ovest/Sud e poi SE del Monte Panico e dopo una piccola discesa entra nella selvaggia Valle Inguagnera dove si nota già la cresta rocciosa della Serra Materazzo!! Si continua sul fondo valle e si passa accanto ad uno stazzo con un pozzo delimitato e protetto da una caratteristica roccia scolpita a forma di "ciambella" (quota 1630), ancora proseguendo avanti il sentiero inizia a risalire il Costone Sud (sinistra) di Monte S. Nicola infine piega verso Est ed esce in cresta sul Valico Inguagnera (1800 m). Si va a destra e si raggiunge, dopo aver risalito un primo tratto di "roccette", la cima della Gravara o Cima Re Magi (1960 m) dove avremo un'ottima visuale su tutto il PNALM. Si continua in direzione SO sulla Cresta facendo attenzione con Sali e scendi su roccette, a tratti esposte, fino a raggiungere la cima di Serra Materazzo (2007 m) o Cima Nella. Il ritorno sarà per un sentierino che scende fra le ghiaie del circo glaciale della Serra Materazzo fino a intercettare il sentiero "P3", percorso la mattina, sul fondovalle Inguagnera, fino a tornare alle auto!

ORA E LUOGO RITROVO: h 6:15 - Presso il parcheggio "MD" del C.C. Cermone di Pizzoli (Aq); oppure 6:25 presso parcheggio AGORA' S.S. 80 Pettino (AQ) oppure 8:20 presso km 11 S. Reg. 509 della Val Comino (FR)

INIZIO ESCURSIONE: h 8:30

MEZZI DI TRASPORTO: propri (con condivisione spese di viaggio)

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'obbligo dei partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali

DATI TECNICI:

Difficoltà: E+ medio/alta (per passaggi tra rocce a tratti esposte sulla cresta)

Lunghezza complessiva percorso (anello): 12 km

Dislivello in salita e in discesa: +690 m / -690

Durata escursione: h 8.30

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO MINIMO

NECESSARIO:

Scarponcini da trekking, bastoncini, zaino, maglione o pile, giacca a vento impermeabile, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, acqua.

PRENOTAZIONE ESCURSIONE:

- entro le 20:00 di giovedì 8 ottobre 2026; prenotazione solo online su:
<https://cailaquila.it/prenotazioni/calendario-eventi/>
- Quota partecipazione non soci: € 10,00 (assicurazione obbligatoria)

MAX 16 PARTECIPANTI (con passo sicuro e ben allenate)



Coordinatori:

G. gr sr.: Antonio Pattuglia

G. gr sr.: Amedeo Sabatini

Tel.

3346721478

3331102429

A cura del
Gruppo Senior
CAI A.V.A.

