

	In montagna con il CAI Club Alpino Italiano Sezione dell'Aquila – 1873 Sottosezione Altopiano delle Rocche email: caidellerocche@cailaquila.it		
Titolo escursione: Monte Sirente dalla Valle Lupara(Semi Anello)- Parco Regionale Sirente-Velino Escursione intersezionale con il CAI Vesuvio (NA)		Data: 05/09/2026	
<u>Descrizione itinerario</u> Una classica del nostro territorio, l'ascesa al Monte Sirente da quello che a mio parere è il versante più suggestivo, quello a nord, realizzando un percorso a semi anello. Partenza dallo Chalet del Sirente, Strada per Secinaro. Risalita dal sentiero 18 CAI (1142 mt) completamente immerso in una faggeta fino ad incrociare il sentiero 15 (1342 mt) che percorreremo per 2,5 Km circa ancora all'ombra dei faggi (1900 mt). Giunti a questo punto ci fermeremo per ammirare la maestosa parete dolomitica del massiccio del Sirente, riprenderemo fiato e ci fermeremo per una breve sosta. Continueremo a risalire il sentiero 15, giungeremo a quota 2222 metri e proseguendo verso ovest raggiungeremo la vetta a 2348 metri. L'escursione, faticosa per dislivello più che per lunghezza e allo stesso tempo molto appagante. Tra i 2000 metri e i 2222 metri di altitudine, per un tratto di circa 700 metri, il percorso, formato da pietrisco, risulta purtroppo estremamente sdruciolevole. Per questo motivo è richiesta una buona tecnica di discesa e ottimo equilibrio. La via di ritorno dalla vetta fino a 1730 mt sarà la stessa dell'ascesa. A quota 1730 mt è presente un bivio e noi prenderemo il sentiero che scende a valle fino a Piano di Canale dove incroceremo il sentiero 18 e da lì faremo ritorno allo Chalet del Sirente.			
Luogo di ritrovo: Comune di Rocca di Mezzo- (AQ)		Ora incontro: 7.30	Mezzi di trasporto: auto proprie
Località di partenza: Chalet del Sirente		Ora partenza: 8.00	Accessibilità: camminatori con ottimo allenamento
Dislivello	S: 1210 m	D: 1210 m	Lunghezza 13,70 Km
Durata	A: 3,30 h	R: 3,30 h	Difficoltà EE = Escursionisti Esperti
Tipo segnaletica	r.b.r. ☒	r.g.r. ☐	Altro ☐ Assente ☐
Natura del percorso: su sentiero, Bosco, fogliame, pietrisco, erba e roccia			
Equipaggiamento necessario: Scarpe da trekking, preferibilmente con tomaia alta, acqua e giacca antipioggia.			
Equipaggiamento consigliato: cappello, occhiali da sole, indumento a maniche lunghe, pranzo al sacco e bastoncini telescopici.			
Prenotazioni: Note: escursione gratuita per i soci CAI, €10 per i non soci. Max.15 partecipanti. Prenotazioni esclusivamente online (www.cailaquila.it). Per i non soci entro Giovedì 03/09 ore 19:00 per i soci CAI entro Venerdì 04/09 ore 18:00. Gli organizzatori si riservano di annullare o modificare durata e percorso dell'escursione laddove se ne ravvisasse la necessità. Accompagnatori: AE Sebastiano Cropano (331 2275001) CAI-AdR (Altopiano delle Rocche) AE Raffaele Spadaro (392 9541666) CAI-Vesuvio			

Parco Naturale
Regionale
Sirente-Velino

Monte Sirente

