

Via dei Laghetti al Monte Prena e discesa per la via Cieri

Difficoltà: PD (passaggi di III/III+)

Dislivello: 1000 m

Lunghezza: 14 km

Durata: 8 / 9 h

Partecipazione: riservata esclusivamente ai soci CAI di età compresa tra 18 e 40 anni

Numero massimo partecipanti: 10 iscritti

Dotazione obbligatoria: imbrago, casco e scarponi adatti alla progressione su roccia.

Partenza: Ore 7:00 parcheggio sulla piana di Campo Imperatore presso il bivio per Santo Stefano / Rifugio Racollo.

Ritrovo: Ore 6:00 Trony L'Aquila

Descrizione:

Si tratta di un'uscita lunga e impegnativa sotto diversi aspetti: a parte la notevole lunghezza e la totale assenza di acqua, si devono affrontare passaggi fino al III+ su placche lisce e difficilmente proteggibili. Anche la discesa sulla via Cieri e la traversata da Monte Prena a Monte Infornace non sono da sottovalutare. L'uscita è quindi raccomandata solo a chi ha già esperienza di arrampicata, unita ad un'ottima preparazione fisica.

Dal parcheggio in prossimità del bivio per Santo Stefano / Rifugio Racollo (quota 1570) si attraversa la piana di Campo Imperatore in direzione della Fonte San Lorenzo (1640 m, 2 km) e poi, per lo scolo detritico denominato La Canala, si raggiunge facilmente l'attacco della via (1840 m, 5 km). Indossato casco e imbragatura, da qui inizia la via dei Laghetti vera e propria, che si sviluppa all'interno di un canalone con innumerevoli pareti e passaggi fino al III+, a fianco di pozze d'acqua e colatoi che possono rendere la roccia sdruciolevole. Alcuni passaggi più ostici richiedono progressione in aderenza in assenza di appigli per le mani. La via risale fino a quota 2360 m (6,3 km), dove si ricongiunge con la via Brancadoro. Percorrendo la facile cresta si perviene alla cima del Monte Prena (2560 m, 6,7 km). Dalla cima, si percorre il sentiero parzialmente attrezzato verso il Monte Infornace (2470 m, 7,5 km), imboccando infine la via Cieri per la discesa. Ci si ricongiunge all'itinerario di salita a quota 1840 (8,7 km). Ripercorrendo la piana a ritroso si torna al punto di partenza (13,7 km)