



In montagna con il CAI

Club Alpino Italiano
Sezione dell'Aquila – 1873
Sottosezione **Altopiano delle Rocche**
email: caidellerocche@cailaquila.it



RIFUGIO DELLA MALEQUAGLIATA DA ROCCA DI CAMBIO

Data:
08/08/2026

Descrizione itinerario

Dalla Circonvallazione del paese si segue il sentiero gb CAI. Con una traiettoria spettacolare e panoramica si raggiungono dapprima il Muraglione (mt. 1611), antico confine fra i comuni di Ocre e Rocca di Cambio e, dopo un breve tratto in discesa il Rifugio dell'Acquazzone ed il relativo fontanile.

Dopo un breve tratto pianeggiante che costeggia la pineta di rimboschimento ed il frutteto di alta quota si lascia sulla sinistra il bivio per Monte Ocre e si procede in discesa sul sentiero che diviene ben presto una sterrata e conduce con qualche tornante al Rifugio della Malequagliata (mt. 1440). Ritorno per la stessa via dell'andata.

Al Rifugio è previsto un pranzo completo preparato dagli amici della Polisportiva San Martino d'Ocre (costo 20 euro a persona da versare in loco). **IL PRANZO E' PARTE INTEGRANTE DELL'ESCURSIONE. Il ritorno a Rocca di Cambio è previsto attorno alle ore 17.**

Saremo in compagnia del tecnico meteorologo THOMAS DI FIORE il quale durante l'escursione ci intratterrà sugli aspetti meteorologici legati all'escursionismo e sui cambiamenti climatici in Appennino.

Luogo di ritrovo: Rocca di Cambio Museo del Lupo		Ora incontro: 8.45	Mezzi di trasporto: auto proprie	
Località di partenza: IDEM		Ora partenza: 9,00	Accessibilità: camminatori mediamente allenati	
Dislivello	S: 200 m	D: 200 m	Lunghezza	8,000 Km
Durata	A: 2,00 h	R: 2,00 h	Difficoltà	E
Tipo segnaletica	r.b.r. ☒	r.g.r. ☐	Altro ☐	Assente ☐

Natura del percorso: su sentiero segnato.

Equipaggiamento necessario: adeguato alla montagna e alla stagione - scarpe trekking tomaia alta, giacca antipioggia, cappello, pile, acqua almeno 2 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini telescopici, crema solare.

Prenotazioni:

- **per gli iscritti al CAI** è necessario fornire la propria adesione **entro le 19.00 di GIOVEDÌ 6 agosto**

Gli organizzatori si riservano di annullare o modificare durata e percorso dell'escursione laddove se ne ravvisasse la necessità.

ESCURSIONE GRATUITA PER I SOCI CAI MAX 25 PERSONE. I NON SOCI POTRANNO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 10 EURO PER L'ATTIVAZIONE DELLA COPERTURA ASSICURATIVA CONTATTANDOCI VIA MAIL ENTRO E NON OLTRE IL 3 AGOSTO.

PRENOTAZIONI ESCLUSIVAMENTE ON LINE SUL SITO WWW.CAILAQUILA.IT

DIRETTORI DI ESCURSIONE: AE SEBASTIANO CROPANO 331/2275001 ONC LIVIO ALLEGRETTI 349/5214303