

	In montagna con il CAI		
	Sottosezione Alta Valle dell'Aterno (Sezione L'Aquila) "Nel grembo di Maya" Sabato 18 luglio 2026		
CARTOGRAFIA: carta escursionistica dei "Parco Nazionale della Maiella" edizione D.R.E.A.M. per il CAI di Teramo.- scala: 1: 25.000			
ATTIVITA': ESCURSIONISMO			
Descrizione itinerario: Dal Rifugio "Bruno Pomilio" (1880 m) ci si avvia verso il piazzale della Madonnina dal Blockhouse cercando di evitare il tratto asfaltato per tracce di sentiero, arrivati al grande piazzale si imbecca a dx il sentiero "P" che bypassa a EST il Monte Blockhouse passando fra i pini Mughi per poi deviare su facile cresta e giungere alla cima del Monte Cavallo (2171 m)! Si riprende il sentiero "P" e dopo poca strada si devia ancora a dx per raggiungere "La tavola dei Briganti" un bellissimo angolo naturale dove alcune "lastre calcaree" sono state incise dai pastori/briganti con frasi ancora leggibili e storicamente interessanti! Si riprende a scendere fino alla sorgente di Fonte Acquaviva (2100 m) da dove, dopo una sosta si riprende l'ascesa su sentiero sassoso e scomodo, districandosi ancora fra i pini Mughi in discesa e impegnativa salita che passa prima presso la "Fonte Gelata" (2370 m) e poi raggiungendo il crinale dove, poco a sinistra, sorge il Bivacco Fusco (2455 m) che si affaccia sullo splendido "Anfiteatro roccioso delle Murelle" dove si possono osservare i tanti camosci presenti! Dopo una bella sosta contemplativa si torna indietro sulla stessa via fino alle auto.			
ORA E LUOGO RITROVO: h 6:00 presso il parcheggio MD del C.C. Cermone di Pizzoli (AQ) h 6:10 presso il parcheggio del C.C. Agorà h 8:15 presso il parcheggio del rifugio "Bruno Pomilio" (Maielletta) INIZIO ESCURSIONE: h 8:30 MEZZI DI TRASPORTO: propri (con condivisione delle spese di viaggio) L'iscrizione comporta: - la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI; - l'obbligo dei partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali 			
DATI TECNICI: Difficoltà: E+ media Lunghezza complessiva percorso (A/R): 15 km Dislivello in salita e in discesa: +790 m / -790 m Durata escursione: h 6:30 circa (soste comprese)		EQUIPAGGIAMENTO TECNICO MINIMO NECESSARIO: Scarponcini da trekking, bastoncini, zaino, maglione o pile, giacca a vento impermeabile, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, acqua. PRANZO AL SACCO	
PRENOTAZIONE ESCURSIONE: - entro le 20:00 di giovedì 16 luglio 2026; prenotazione solo online su: https://cailaquila.it/prenotazioni/calendario-eventi/ - Quota partecipazione non soci: € 10,00 (assicurazione obbligatoria) Per la pendenza e la tipologia di fondo a tratti sconnesso e sdruccevole l'escursione è rivolta a persone allenate e con passo sicuro MAX 20 PARTECIPANTI 			
Coordinatori: G. gr sr.: Antonio Pattuglia G. gr sr.: Amedeo Sabatini		Tel. 3346721478 3331102429 A cura del Gruppo Senior CAI A.V.A. 	