



In montagna con il CAI

Sottosezione Alta Valle dell'Aterno

(Sezione L'Aquila)

"Nel cuore dei monti Reatini"

Sabato 8 agosto 2026



CARTOGRAFIA: Carta escursionistica "Monte Terminillo" - ed. TECHNO PRESS - scala: 1:25.000

ATTIVITA': ESCURSIONISMO

Descrizione itinerario:

Dalla Sella Jacci (1730 m) si imbocca una sterrata di servizio che in salita e nel bosco ci porta verso la "palestra di roccia" ENZO DILETTI (1820 m) e poi al caratteristico passaggio denominato "Buco del Merlo" (1885 m). Si prosegue su sterrata ancora per un po' prima di imboccare un sentiero a sx (1880 m) verso il Monte I Porcini (1982 m) raggiunto con un semplice passaggio fra le roccette, leggermente esposto! Si torna indietro per altro sentierino fino a tornare sulla sterrata che si fa molto brecciosa e inizia a scendere fra pinnacoli di roccia molto caratteristici e si raggiunge la massima depressione e un bivio (1765 m) Si va a sx sulla sterrata che ora risale gradualmente fino a una sella alle pendici del monte di Cambio. Dove si intercetta un evidente traccia di sentiero (1900 m) che prima più gradualmente e poi più ripido porta direttamente in vetta al monte di Cambio (2081 m) da dove i panorami saranno mozzafiato! Si torna indietro per la stessa via fino alle auto.

ORA E LUOGO RITROVO: h 6:15 - Presso il parcheggio "MD" del C.C. Cermone di Pizzoli (Aq); h 7:40 presso parcheggio Sella Jacci S.P. 10 (Km 14,700), circa 2 km più a valle della Sella di Leonessa

INIZIO ESCURSIONE: h 7:45

MEZZI DI TRASPORTO: propri (con condivisione spese di viaggio)

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'obbligo dei partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali

DATI TECNICI:

Difficoltà: E+ medio/alta

Lunghezza complessiva percorso (A/R): 12 km

Dislivello in salita e in discesa: +650 m / -650 m

Durata escursione: h 6:00 circa (soste comprese)

**EQUIPAGGIAMENTO TECNICO MINIMO
NECESSARIO:**

Scarponcini da trekking, bastoncini, zaino, maglione o pile, giacca a vento impermeabile, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, acqua.

Pranzo al sacco (con 3° tempo possibile non organizzato)

PRENOTAZIONE ESCURSIONE:

- entro le 20:00 di venerdì 6 agosto 2026; prenotazione solo online su:
<https://cailaquila.it/prenotazioni/calendario-eventi/>
- Quota partecipazione non soci: € 10,00 (assicurazione obbligatoria)

MAX 20 PARTECIPANTI (con passo sicuro e ben allenate)



Coordinatori:

G. gr sr.: Antonio Pattuglia

G. gr sr.: Amedeo Sabatini

Tel.

3346721478

3331102429

A cura del
Gruppo Senior
CAI A.V.A.

