



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di ROMA  
intersezionale  
S. Sez ALTA VALLE DELL'ATERO  
(Sez. L'AQUILA)



**DOMENICA 14 GIUGNO 2026**

**26ª Giornata Nazionale dei Sentieri**  
**14ª Edizione In Cammino nei Parchi**

**«MONTE MARINE E LA CROCE DELL'AMICIZIA»**

In collaborazione con CAI ABRUZZO e CAI L'AQUILA



L'escursione è organizzata nell'ambito della [Festa del CAI Roma 2026](#), che si svolgerà dal 12 al 14 giugno 2026

L'iniziativa "In Cammino nei Parchi", promossa dal Club Alpino Italiano e da Federparchi e patrocinata e sostenuta in Abruzzo dal Gruppo Regionale del CAI, invita a riscoprire la montagna con passo lento e consapevole, trasformando ogni escursione in un'esperienza fatta di silenzi, profumi e panorami, capace di unire conoscenza, emozione e rispetto profondo per la natura e le sue tradizioni.

Descrizione itinerario

Dal piazzale ai piedi del Castello Dragonetti de Torres (800 m), tra storia e silenzio, inizia un'escursione che conquista passo dopo passo. Il sentiero si arrampica tra tratti rocciosi e una splendida pineta, seguendo la cresta e sfiorando i resti di un'antica costruzione pastorale, testimone di un tempo lontano. La salita continua fino al rifugio Chicchirichì (1100 m), tra scorci sempre più ampi, mentre il percorso alterna tratti di sterrato a sentieri più decisi. La cresta si fa più ripida, ma regala una pausa indimenticabile: un belvedere mozzafiato (1250 m), sospeso su uno sperone di roccia. Si riparte verso il rifugio Federico Martinelli (1424 M), perfetto per una breve sosta rigenerante, prima dell'ultimo tratto verso la cima del Monte Marine (1491 m). In vetta, la Croce dell'Amicizia accoglie gli escursionisti con un panorama che abbraccia le principali vette dell'Appennino centrale: un luogo dove il legame tra uomo e montagna si fa emozione pura.

Il rientro segue lo stesso percorso.

**ATTIVITA':** escursionismo

**ADESIONE ESCURSIONE:**

- entro le 20:00 di venerdì 12 giugno 2026; solo online su:  
<https://cailaquila.it/prenotazioni/calendario-eventi/>
  - Quota partecipazione non soci: € 10,00
- EQUIPAGGIAMENTO:** Scarpone da trekking, antipioggia, antivento.

**LUOGO DI RITROVO:** h 8:30 Piazzale della Pace, Pizzoli (AQ)  
**DATI TECNICI:**

**DISLIVELLO COMPLESSIVO:** +/- 710 M  
**LUNGHEZZA:** circa 8 km A/R  
**TEMPO DI PERCORRENZA:** 3:40 (soste escluse)  
**DIFFICOLTÀ:** E (per escursionisti allenati)

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
  - l'obbligo dei partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore
- Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà di escludere le persone insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali

**Referente per il CAI Alta Valle dell'Aterno: AE+EEA Rita Ceci**  
**+39 333 1464805**

Accompagnatori: AE+EEA Paolo Gioia, DdE Fulvio Terracciano,  
AE Silvio Orazzini, DdE Amedeo Sabatini

Al termine dell'escursione, chi lo desidera potrà raggiungere la piazza di Capitignano, dove sarà possibile condividere un momento conviviale con il pranzo organizzato dalla Pro Loco di Capitignano  
**Costo del menù completo € 15,00**

Menù di carne

Primo: rigatoni alla amatriciana

Secondo: salsiccia al forno con contorno di cicoria

Menù vegetariano

Primo: rigatoni al sugo semplice

Secondo: formaggio locale con contorno di cicoria

In entrambi i menù sono compresi dolce e 0,5 l acqua.

In aggiunta, sarà possibile acquistare liberamente birra alla spina e caffè

**Prenotazione e info: Rita: 333 1464805 entro il 10 giugno**