

	In montagna con il CAI Club Alpino Italiano Sezione <i>dell'Aquila</i> – 1873 Sottosezione Altopiano delle Rocche email: caidellerocche@cailaquila.it		
Titolo escursione: LE ORME DEL DINOSAURO MONTE CAGNO		Data: 07/06/2026	
<u>Descrizione itinerario</u> Dalla Circonvallazione di Rocca di Cambio si segue per un brevissimo tratto il sentiero CAI 9 che si abbandona deviando a destra in corrispondenza di un palo in legno senza frecce. Poco più avanti un ulteriore palo anticipa l'ingresso nel bosco (sentiero CAI 9A). Dopo un breve tratto pianeggiante la traccia esce dalla pineta piegando a sinistra e poi a destra costeggiando lungamente in moderata salita una faggeta. Al suo termine si piega a sinistra aggirando un gruppo di faggi isolati poi si piega definitivamente a destra superando a tornanti un tratto ripido con erba alta fino all'imbocco di un canalino (mt. 1750) che va risalito con estrema cautela tenendosi a sinistra per evitare quanto più possibile le insidiose ghiaie mobili. All'uscita del canalino ci si tiene al centro del ripidissimo imbuto erboso fino ad intercettare un ometto di pietre a quota mt. 1860. Qui si piega a destra su traccia non sempre evidentissima ed in 15 minuti con tracciato decisamente più comodo si giunge al cospetto della roccia che ospitano le Orme del Dinosaurio (mt. 1920). Ritorno per la stessa via dell'andata. ITINERARIO PER ESCURSIONISTI ESPERTI E MOLTO ALLENATI ABITUATI A MUOVERSI SU TERRENO RIPIDO E SU TRATTI GHIAIOSI NON SEMPRE COMODI. DATE LE CARATTERISTICHE DEL PERCORSO L'ESCURSIONE VERRA' EFFETTUATA SOLO CON CONDIZIONI METEO OTTIMALI E TERRENO ASCIUTTO, AD INSINDACABILE GIUDIZIO DEL DIRETTORE DI ESCURSIONE.			
Luogo di ritrovo: Rocca di Cambio P. Le Lollì		Ora incontro: 8.50	Mezzi di trasporto: auto proprie
Località di partenza: idem		Ora partenza: 9.00	Accessibilità: per esperti molto ben allenati
Dislivello	S: 575 m	D: 575 m	Lunghezza 5,800 Km
Durata	A: 2,00 h	R: 1,45 h	Difficoltà EE
Tipo segnaletica	r.b.r. ☒	r.g.r. ☐	Altro ☐ Assente ☐
Natura del percorso: su sentiero, ghaie e roccette			
Equipaggiamento necessario: adeguato alla montagna e alla stagione - scarpe trekking tomaia alta, giacca antipioggia, guanti, cappello, pile, (eventuale ricambio vestiario in auto), pranzo al sacco, acqua. Equipaggiamento consigliato: bastoncini telescopici.			
Prenotazioni: - per gli iscritti al CAI è necessario fornire la propria adesione <u>entro le 19.00 di venerdì 5 giugno</u> . Gli organizzatori si riservano di annullare o modificare durata e percorso dell'escursione laddove se ne ravvisasse la necessità. ESCURSIONE APERTA AI SOLI SOCI CAI. MASSIMO 9 PARTECIPANTI. NON AMMESSI CANI. Le prenotazioni possono essere effettuate solo on line sul sito WWW.CAILAQUILA.IT			
Direttore di escursione: ONC Livio Allegretti 349/5214303			