

In montagna con il CAI

Sottosezione Alta Valle dell'Aterno
(Sezione L'Aquila)

**"È tempo di cascate... il 'canto delle acque'
della LAGA!"**

Sabato 30 maggio 2026



CARTOGRAFIA: carta escursionistica dei "Monti della Laga" edizione S.E.L.C.A. per il CAI di Teramo.-
scala: 1: 25.000

ATTIVITA': ESCURSIONISMO

Descrizione itinerario:

Si parte dal piccolo borgo di Umito, fraz. di Acquasanta Terme (AP) e direttamente dal parcheggio dell'Agriturismo "La Valle dell'Orso". Si imbocca la sterrata (sentiero CAI 314) a quota 645, si prosegue lungo il Fosso della Montagna immergendoci nel verde intenso della faggeta e ascoltando il "canto delle acque".

Si giunge al bivio per risalire il Fosso della Prata che è un sentiero a tratti impervio e molto scivoloso per la grande presenza di acqua e di arenaria, qui bisogna fare attenzione! Dopo essere arrivati alla cascata principale si torna indietro con molta attenzione e si riprende la sterrata fino a che si arriva ad un rifugio dove si fa sentiero e tra piccole cascate, guadi e punti di interesse si giunge al "Fossetto" o "Lu Furnitte" in dialetto; si prosegue ancora un po' nella magnifica faggeta fino ad arrivare ad un'ultima cascata da dove inizierà il ritorno. Viaggio di ritorno in quanto andare avanti (verso la Vallepra) non è possibile!

Una volta tornati al punto di partenza ci sarà una "terza tempo" (facoltativo) presso l'Agriturismo "La Valle dell'Orso".

ORA E LUOGO RITROVO: h 6.45 presso il parcheggio MD del C.C. Cermone di Pizzoli (AQ)

INIZIO ESCURSIONE: h 8:30

MEZZI DI TRASPORTO: propri (con condivisione delle spese di viaggio)

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'obbligo dei partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali

DATI TECNICI:

Difficoltà: E media

Lunghezza complessiva percorso (A/R): 12 km

Dislivello in salita e in discesa: +650 m / -650 m

Durata escursione: h 5:30 circa (soste comprese)

**EQUIPAGGIAMENTO TECNICO MINIMO
NECESSARIO:**

Scarponcini da trekking, bastoncini, zaino, maglione o pile, giacca a vento impermeabile, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, acqua.

PRENOTAZIONE ESCURSIONE:

- entro le 20:00 di giovedì 28 maggio 2026; prenotazione solo online su:
<https://cailaquila.it/prenotazioni/calendario-eventi/>
- Quota partecipazione non soci: € 10,00 (assicurazione obbligatoria)

MAX 20 PARTECIPANTI

Coordinatori:

G. gr sr.: Antonio Pattuglia

G. gr sr.: Amedeo Sabatini

Tel.

3346721478

3331102429

A cura del
Gruppo Senior
CAI A.V.A.

