



In montagna con il CAI

Club Alpino Italiano
Sezione dell'Aquila – 1873
Sottosezione **Altopiano delle Rocche**
email: caidellerocche@cailaquila.it



Titolo escursione:

MONTE ROFANO E CASCATA DELLO SCHIZZATARO **Escursione intersezionale con il CAI Roma**

Data:

30/05/2026

Descrizione itinerario

Punto di incontro Bar Cavalcante di Camarda (frazione del Comune di L'Aquila) sulla SS17bis. Con le auto ci sposteremo di 2,5 Km dopo di che parcheggeremo e inizieremo la nostra escursione. Il primo luogo di interesse, la Cascata dello Schizzatario (mt. 922), lo incontreremo dopo circa 25 minuti. Continueremo a salire superando per un breve tratto delle roccette, dove bisogna prestare attenzione, fino a raggiungere un tratto pianeggiante e panoramico con numerose grotte pastorali scavate nella roccia, molte delle quali di grandi dimensioni e visitabili all'interno. Altro punto di interesse, a 1 ora e 30 minuti dalla partenza, è l'Abbazia dei Santi Crisante e Daria (XII-XIII secolo) a quota mt. 1197 che visiteremo anche all'interno. Continuando a salire fra boschi e radure dove la traccia è incerta raggiungeremo infine il Monte Rofano (mt. 1479), meta della nostra escursione. Nonostante la quota non elevata i panorami sono vasti e spettacolari. Tra questi la Vetta Occidentale del Gran Sasso, Montecristo, la Scindarella e l'intera dorsale occidentale del Gran Sasso. Dalla parte opposta, oltre la valle dell'Aterno, è completamente libera la visuale sul gruppo Ocre-Cagno e sulla dorsale del Sirente. Ritorno per la stessa via fino ad un bivio che piega a destra e ci porterà alle prime abitazioni di Camarda. Proseguiremo su una strada bianca per circa 1,5 Km per chiudere l'anello e raggiungere il punto di partenza.

A conclusione dell'escursione è prevista, per chi è interessato, una visita alla città di L'Aquila, capitale della cultura 2026.

Il sentiero non presenta particolari difficoltà tecniche anche se la via di ritorno nella parte finale si presenta ripida.

Luogo di ritrovo: Camarda (AQ) Bar Cavalcante		Ora incontro: 9.00	Mezzi di trasporto: auto proprie	
Località di partenza: Camarda (AQ) Bar Cavalcante		Ora partenza: 9,15	Accessibilità: camminatori mediamente allenati	
Dislivello	S: 800 M	D: 800 m	Lunghezza	15 Km
Durata	A: 3,00 h	R: 3,00 h	Difficoltà	E
Tipo segnaletica	r.b.r. ☒	r.g.r. ☐	Altro ☐	Assente ☐

Natura del percorso: su sentiero, fogliame e roccette

Equipaggiamento necessario: scarpe da trekking e acqua in abbondanza.

Equipaggiamento consigliato: zaino, giacca antipioggia, copricapo, bastoncini telescopici, pranzo al sacco.

Note: **escursione gratuita per i soci CAI, €10 per i non soci. Max.15 partecipanti.**

Prenotazioni esclusivamente online (www.cailaquila.it). **Per i non soci entro Mercoledì 27/05 ore 19:00 per i soci CAI entro Giovedì 28/05 ore 19:00.**

Gli organizzatori si riservano di annullare o modificare durata e percorso dell'escursione laddove se ne ravvisasse la necessità.

Accompagnatori:

AE Sebastiano Cropano (331 2275001)

ASE Mario Cimetta (328 4594315)

