

Scheda Tecnica Escursione

Grotta di San Benedetto

Data	Sabato 16 Maggio 2026
Difficoltà	E (+ breve tratto attrezzato con catena)
Lunghezza	10 km A/R
Dislivello	+/- 800 m
Durata	4h 30min circa
Partecipanti	15–20 persone

Ritrovo e Partenza

Ritrovo: Centro Commerciale Agorà – L'Aquila ore 08:00

Partenza escursione: Corona, frazione di Massa d'Albe – quota 900 m – ore 09:00

Descrizione del Percorso

L'escursione conduce alla suggestiva Grotta di San Benedetto, sul versante sud del Monte Velino. Il percorso si sviluppa inizialmente su carrareccia fino a Fonte Canale, per poi proseguire sui sentieri CAI 4-5-6. L'ultimo tratto presenta terreno ripido ed esposto con una catena di sicurezza. Raggiunta la grotta a quota 1670 m, il panorama ripaga pienamente la salita.

Caratteristiche Tecniche

- Sentiero escursionistico di media difficoltà
- Fondo misto: sterrato, pietraia e terreno montano
- Breve tratto finale attrezzato
- Necessario passo sicuro

Equipaggiamento Consigliato

- Scarponi da trekking obbligatori
- Bastoncini consigliati
- Giacca antivento/antipioggia
- Acqua minimo 1,5 L
- Pranzo al sacco

- Lampada frontale consigliata

Contatti e Accompagnatori

Referente CAI Giovani: Sara Amadei

Email: giovani@cailaquila.it

AE-EEA: Paolo Gioia