



In montagna con il CAI

Sottosezione Alta Valle dell'Aterno
(Sezione L'Aquila)

**"La Riserva Naturale del Monte Soratte
con visita al Bunker"**

Sabato 9 maggio 2026



CARTOGRAFIA: Carta escursionistica della Riserva Naturale del Monte Soratte - ed. Regione Lazio per il Comune di S. Oreste (RM) - scala: 1:5.000

ATTIVITA': ESCURSIONISMO

Descrizione itinerario:

Si parte dal Borgo di S. Oreste (RM) con un primo tratto di avvicinamento alla Riserva su asfalto (circa 0,8 km) poi si imbecca il sentiero CAI 202 (percorso "Natura") che ci "introdurrà" nel magico mondo di Soratte! Dopo un tratto in falsopiano imboccheremo il sentiero CAI 202A "delle Carbonare" che inizierà a farci salire verso il primo eremo prendendo il sentiero CAI 205 fino all'eremo di S. Lucia. Sempre con il CAI 205, con qualche tratto esposto e sconnesso arriveremo all'Eremo di S. Antonio e poi con tratti molto sconnessi saliremo sulla cima del Monte Soratte (691 m) dove c'è l'eremo di S. Silvestro, dopo essere passati per il romitorio della "Madonna delle Grazie"!

Dopo la cima prenderemo il sentiero CAI 206 che in discesa (molto sconnessa) ci introdurrà in una fitta lecceta che poi intercetterà il CAI 202B che, dopo un primo tratto ripido e molto sassoso ci farà tornare sul facile tracciato del sentiero CAI 202 fino a tornare al punto di partenza!

Nel pomeriggio visita al Bunker, 1h e 45 min. circa - costo del biglietto € 12,00

ORA E LUOGO RITROVO: h 6:45 - Presso il parcheggio "MD" del C.C. Cermone di Pizzoli (Aq); h 8:30 parcheggio di S. Oreste (RM) prima del cancello d'ingresso dell'area "Bunker del Soratte"

INIZIO ESCURSIONE: h 8:45

MEZZI DI TRASPORTO: propri con condivisione delle spese di viaggio

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'obbligo dei partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali

DATI TECNICI:

Difficoltà: E media

Lunghezza complessiva percorso (semianello): 10 km

Dislivello in salita e in discesa: +370 m / -370 m

Durata escursione: h 4:45 circa (soste comprese)

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO MINIMO NECESSARIO:

Scarponcini da trekking, bastoncini, zaino, maglione o pile, giacca a vento impermeabile, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, acqua.

PRENOTAZIONE ESCURSIONE:

- entro le 20:00 di giovedì 7 maggio 2026; prenotazione solo online su: <https://cailaquila.it/prenotazioni/calendario-eventi/>
- Quota partecipazione non soci: € 10,00 (assicurazione obbligatoria)

MASSIMO 16 PARTECIPANTI

Coordinatori:

G. gr sr.: Antonio Pattuglia

G. gr sr.: Amedeo Sabatini

Tel.

3346721478

3331102429

A cura del
Gruppo Senior
CAI A.V.A.

