CAI L'AQUILA
SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
NESTORE NANNI

Direttore **Rubino De Paolis**
INA-INSA-SCA 3485842224

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione dell'Aquila
Fondata nel 1873

IV CORSO DI ALPINISMO AVANZATO A2-2026

PREMESSA

Cari soci,
la Scuola NESTORE NANNI è un organo tecnico del CAI e ha come scopo principale quello della FORMAZIONE.
Il corso di alpinismo avanzato A2 prevede che i partecipanti siano già in grado di arrampicare da secondi di cordata e abituati alla frequentazione dell'ambiente montano. ***Se avete in mente una vacanza guidata sulle Dolomiti non inscrivetevi, non siamo né guide alpine né operatori turistici.***

Se invece siete alpinisti o arrampicatori sportivi e volete ampliare le vostre conoscenze e mettervi alla prova in ambiente, saremo felici di mettere a vostra disposizione tutta la nostra competenza ed esperienza. Vi chiedo di fare un onesto esame di coscienza sulle vostre motivazioni e soprattutto il vostro livello di allenamento.
Come soci CAI siete sicuramente consapevoli che la frequentazione della montagna, in particolare l'alpinismo, comportano l'accettazione di una quota di rischio che non è eliminabile.

Lo scopo del corso è proprio questo: aiutarvi a saper muoversi correttamente e godere a pieno del meraviglioso mondo della montagna.
Vi aspettiamo!

L'Aquila, 25 Marzo 2026

Il Direttore del corso, INA-INSA-SCA
Rubino De Paolis

Via Sassa 34, 67100 L'Aquila
Tel. 0862 028225 - email: scuola.nanni@.cailaquila.it

CAI L'AQUILA
SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
NESTORE NANNI

Direttore **Rubino De Paolis**
INA-INSA-SCA 3485842224

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione dell'Aquila
Fondata nel 1873

IV CORSO DI ALPINISMO AVANZATO A2-2026
PRESENTAZIONE E REGOLAMENTO

CONTENUTI E FINALITÀ

La Scuola di Alpinismo, Sci alpinismo e Arrampicata libera "*Nestore Nanni*" propone ai soci del Club Alpino Italiano, dal 16 Maggio al 19 Luglio 2026, un Corso di alpinismo avanzato (A2).

Il corso è rivolto a coloro che abbiano già una discreta esperienza almeno nell'arrampicata in falesia e palestra o che vogliano migliorare quella alpinistica.
Il programma prevede lezioni teoriche in aula su argomenti inerenti all'attività alpinistica, la sicurezza, la conoscenza della montagna e del CAI.
Il programma prevede anche delle uscite pratiche in ambiente su terreno innevato, su vie ferrate e di scalata su roccia in cui si utilizzeranno attrezzature come ramponi, piccozza, imbracatura, set da ferrata, corda e moschettoni. In particolare, il programma si divide in una componente invernale di neve / misto (tre uscite nel gruppo del Gran Sasso) e in una componente estiva di roccia (tre uscite in Abruzzo e 5 giorni in Dolomiti)

Il fine del corso è di insegnare agli allievi il giusto approccio all'attività alpinistica, il corretto utilizzo delle attrezzature, la progressione in ambiente innevato, la progressione su vie ferrate e l'arrampicata su roccia mediante l'utilizzo della corda come sistema di assicurazione della cordata. Verranno analizzati i pericoli propri dell'alpinismo, alcuni metodi di autosoccorso e la richiesta di soccorso organizzato (Soccorso Alpino).

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio nell'attività sociale (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). È valida esclusivamente in attività organizzate dal CAI.

MODALITA' DI ISCRIZIONE - Età minima 16 anni

Al fine di garantire la maggior sicurezza possibile e per favorire maggiormente la formazione ci vediamo costretti a limitare il numero degli iscritti a un massimo di 12-14 allievi; pertanto, è possibile che non possano essere accolte tutte le domande di adesione che perverranno.
Le richieste verranno selezionate in base all'idoneità dei richiedenti dando precedenza ai soci della nostra sezione e a chi parteciperà all'intero corso.

Le richieste per i minori di 18 anni saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.
È necessario essere iscritti al CAI ed essere in regola con il pagamento della quota associativa annuale.
La domanda di adesione non garantisce l'iscrizione al Corso.

Per le preiscrizioni è necessario compilare il modulo on-line all'indirizzo: https://tinyurl.com/nn-a2-2026 Le preiscrizioni sono aperte fino al **3 maggio 2026**.

La conferma dell'iscrizione verrà comunicata ai diretti interessati che dovranno quindi provvedere a far pervenire alla Scuola, sempre via mail:

- copia della tessera CAI valida per l'anno in corso;
- certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per tutto il corso);
- fotografia formato tessera (anche fotocopia o file immagine);
- copia del saldo della **quota di adesione di adesione appropriata (vedi tabella sotto)** da eseguirsi a mezzo bonifico bancario intestato a:
  Club Alpino Italiano Sezione dell'Aquila
  IBAN IT64L0538703601000000067040 causale "Corso A2-2026 Scuola Nanni"

	Soci CAI	**Soci CAI minorenni**
Corso completo	€ 300,00	€ 180,00
Sola componente invernale	€ 100,00	€ 60,00
Sola componente roccia	€ 250,00	€ 150,00

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi sostenuti dal corpo istruttori e all'acquisto di attrezzature per la scuola.
Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita o altro.
Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Gli allievi ammessi al corso dovranno essere dotati della seguente attrezzatura individuale:

- zaino da montagna 35/40 Lt.
- imbracatura bassa in ottimo stato
- casco da alpinismo omologato
- set da ferrata omologato e in ottimo stato
- scarponi da montagna ramponabili o semi ramponabili
- scarpe da avvicinamento
- ramponi e piccozza
- A.R.T.Va, pala e sonda
- scarpette da arrampicata
- occhiali da sole con filtro UV4 (alta protezione)
- adeguato abbigliamento alpinistico, due paia di guanti, cappello
- torcia frontale
- 1 cordino in kevlar da 1,5 mt., 2/3 moschettoni a base larga con ghiera (HMS), un moschettone a forma ovale con ghiera, una piastrina Gi-Gi o similare, un freno tipo Secchiello (BeUp, Reverso, ecc.).
- Guanti per fare sicura.

Tutto il materiale deve essere tassativamente in ottimo stato, omologato e recante la marcatura CE non scaduta.

Alla presentazione del corso e prima lezione, che si terrà **venerdì 15 Maggio alle 18:30** presso la sede del CAI dell'Aquila, saranno fornite tutte le informazioni di dettaglio riguardanti il programma, la logistica, i materiali e le attrezzature necessarie per lo svolgimento del corso.
In tale occasione gli allievi potranno eventualmente far visionare il materiale in loro possesso.
Non esitate a contattare la scuola prima di acquistare le attrezzature mancanti.

La partecipazione alla presentazione del corso è obbligatoria per tutti gli ammessi a prescindere dalla partecipazione all'intero corso o ad uno solo dei moduli.
L'assenza ingiustificata alla serata di apertura comporterà, salvo eccezioni, l'esclusione dal corso.
Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale, come sopra elencato.

INFORMAZIONI LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI dell'Aquila in via Sassa 34, con inizio alle ore 18:30, indicativamente al venerdì o nei giorni indicati nel programma del corso. La durata sarà di circa 2 ore e la partecipazione è obbligatoria per tutti gli iscritti.
Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli allievi.
Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità di iscrizioni al corso, salvo eventuali limitazioni del numero di persone.

INFORMAZIONI ED AVVERTENZE LEZIONI PRATICHE IN AMBIENTE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche in ambiente e nei punti di ritrovo, gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio istruttore e del Direttore del corso. La composizione dei gruppi didattici e relativi Istruttori avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica; eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del corso.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.
Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche e/o comunque per tempo.

NOTE IMPORTANTI PER I PARTECIPANTI

È facoltà del Direttore del corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei: la sua decisione è definitiva.

Saranno esclusi dalle lezioni pratiche gli allievi sprovvisti del necessario equipaggiamento o muniti di materiale non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.
La mancata osservanza delle disposizioni impartite dal corpo Istruttori comporterà l'immediata esclusione dal corso senza diritto ad alcun rimborso.
È possibile che per ragioni di sicurezza l'uscita pratica possa essere interrotta o subire variazioni di itinerario a insindacabile giudizio del Direttore del corso.
L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne tempestiva comunicazione al Direttore o al Vicedirettore del corso. Non è previsto il recupero delle lezioni per cui, per qualsiasi motivo, non è stato possibile partecipare. Non è previsto alcun rimborso in caso di rinuncia dopo l'inizio del corso.

Numero Massimo partecipanti: 12 -14

Direttore del Corso
Rubino De Paolis INA-INSA-SCA (Direttore della Scuola Nestore Nanni)

Vicedirettore del Corso
Marco Paolucci ISA

PER INFO
Mail: scuola.nanni@cailaquila.it

CAI L'AQUILA
SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
NESTORE NANNI

Direttore **Rubino De Paolis**
INA-INSA-SCA 3485842224

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione dell'Aquila
Fondata nel 1873

IV CORSO DI ALPINISMO AVANZATO A2-2026
PROGRAMMA DI MASSIMA

Lezioni Teoriche propedeutiche alla parte invernale

Venerdì 15 maggio	"Presentazione corso, materiali e loro utilizzo" "Neve e valanghe" "Meteorologia"
Venerdì 29 maggio	"topografia e orientamento" "Preparazione e condotta di una uscita"

Uscite pratiche parte invernale

Sabato 16 maggio	Uscita su neve/ghiaccio per progressione con e senza ramponi, trattenuta di una scivolata, legatura in conserva, ancoraggi.
Domenica 17 maggio	Uscita in ambiente innevato/misto, progressione in conserva.
Sabato 30 maggio	Uscita in ambiente innevato / misto

Lezioni Teoriche propedeutiche alla parte estiva di roccia

Venerdì 19 giugno	"Materiali e catena di assicurazione"
Venerdì 26 giugno	"Preparazione di una uscita" "Chiamata di soccorso"

Uscite pratiche parte estiva di roccia

Sabato 20 giugno	Uscita propedeutica in falesia.
Domenica 21 giugno	Uscita propedeutica multi-pitch.
Sabato 27 giugno	Uscita su via alpinistica

Uscite pratiche e Lezioni Teoriche dal 15 al 19 Luglio - Dolomiti

Per la partecipazione è obbligatorio aver preso parte a tutte le attività pratiche di roccia precedenti.

Ritrovo la sera del 15/07/2026 presso la struttura recettiva (in corso di definizione).

Nei giorni 16-17-18-19 luglio attività in ambiente in varie località
- via ferrata/via normale con giro ad anello in quota

Via Sassa 34, 67100 L'Aquila
Tel. 0862 028225 - email: scuola.nanni@.cailaquila.it

- vie di roccia III+/IV con brevi passi di IV+/V
- eventuale via multi-pitch
- attività formativa teorico pratica su soste/ancoraggi/autosoccorso della cordata.

Nei pomeriggi lezioni teoriche.

Rientro domenica 19 luglio dopo l'attività.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI dell'Aquila in via Sassa 34, con inizio alle ore 18:30, nei giorni indicati nel programma del corso. La durata sarà di circa 2/2,5 ore e la partecipazione è obbligatoria per tutti gli iscritti. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato tutti i moduli previsti.
Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne tempestiva comunicazione al direttore o al vicedirettore del corso. Non è previsto il recupero delle lezioni per cui, per qualsiasi motivo, non è stato possibile partecipare.
Non è previsto alcun rimborso in caso di rinuncia dopo l'inizio del corso.
Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche e/o comunque per tempo.