



In montagna con il CAI

Sottosezione Alta Valle dell'Aterno
(Sezione L'Aquila)

**"A due passi da Roma, la bellezza dei
Monti Tiburtini e la Villa Gregoriana"**
Domenica 19 Aprile 2026



CARTOGRAFIA: Carta escursionistica dei Monti Lucretili e Monte Catillo - ed. Il Lupo - scala: 1:25.000

ATTIVITA': ESCURSIONISMO

Descrizione itinerario: Si parte dal parcheggio della Villa Gregoriana a Tivoli (RM) e dopo un tratto di strada urbana si sale decisamente per andare a imboccare il sentiero CAI 330 della Riserva Naturale Regionale del Monte Catillo!

Dopo un primo tratto di sentiero si devia a sinistra per raggiungere la cima del Monte Catillo con la sua grande Croce (358 m) e poi si torna sul sentiero CAI 330, si prosegue in graduale salita fra panorami e ambienti sempre diversi fino a raggiungere una suggestiva e bellissima sughereta, che si attraversa come in un "mondo fatato"! Poi si prosegue a salire gradualmente fino a raggiungere il Monte Giorgio (458 m) e poi il Colle Le Travi (602 m) sul sentiero che procede a mezzacosta. Si giunge ad un bivio (695 m) e si prende il sentiero CAI 331 che scende deciso in un magnifico bosco verso "Fonte Bologna" con il suo rifugio/ricovero e qui si risale verso una sella dove si attraversa un quadrivio, con la possibilità di visitare (con una piccola deviazione) i resti di una "Cisterna Romana" poi si prosegue in discesa sull'ormai largo sentiero AI 331, passando per il "GROTTONE" (una dolina o una caverna crollata) e poi per "Fonte Vecchia" dove il sentiero si fa piuttosto fangoso, superato quest'ultimo "ostacolo" si scende su strada bianca fino a chiudere l'anello escursionistico raggiungendo il punto di partenza! Dopo una sosta ai vicini locali, si visiterà (1 ora circa) la Villa Gregoriana al costo di 10 € (gratis per i possessori tessera F.A.I.)

ORA E LUOGO RITROVO: h 7:10 - Presso il parcheggio "MD" del C.C. Cermone di Pizzoli (Aq); h 7:20 parcheggio C.C. AGORA'

INIZIO ESCURSIONE: h 8:30

MEZZI DI TRASPORTO: propri

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'obbligo dei partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali

DATI TECNICI:

Difficoltà: E media

Lunghezza complessiva percorso (anello): 11 km

Dislivello in salita e in discesa: +500 m / -500 m

Durata escursione: h 5:00 circa (soste comprese)



EQUIPAGGIAMENTO TECNICO MINIMO NECESSARIO:
Scarponcini da trekking, bastoncini, zaino, maglione o pile,
giacca a vento impermeabile, occhiali da sole protettivi,
crema protezione UV, acqua.

PRENOTAZIONE ESCURSIONE:

- entro le 20:00 di venerdì 17 aprile 2026; prenotazione solo online su: <https://cailaquila.it/prenotazioni/calendario-eventi/>
- Quota partecipazione non soci: € 10,00 (assicurazione obbligatoria)

MAX 20 ADESIONI

Il parcheggio è a pagamento con una spesa max di circa 7 € da conteggiare nel costo carburanti/autostrada da condividere fra gli equipaggi che si formeranno

Coordinatori:

G. gr sr.: Antonio Pattuglia

G. gr sr.: Amedeo Sabatini

Tel.

3346721478

3331102429

A cura del
Gruppo Senior
CAI A.V.A.

