



Club Alpino Italiano
Sezione dell'Aquila

CICLOESCURSIONISMO

COSTA DEI TRABOCCHI

PEDALATA CON TUFFO

Domenica 17 maggio 2026



PERCORSO: Percorreremo la Via Verde - Costa dei Trabocchi, da Ortona a Vasto con possibilità di rientro in treno per i meno allenati e con possibilità di pranzare sulla via del rientro. Km 40 (a/r) (D+/- 200 metri) - Difficoltà: MC - MC.

COORDINAMENTO GITA: A.S.C. Stefano Volpe (3407897226) Luca Festuccia (3483004638)

PUNTO DI RITROVO: Parcheggio del Porto turistico di Ortona ore 9.00 (possibilità di car pooling)

COSTO DELLA PARTECIPAZIONE: Gratis per i Soci CAI, € 10 per i non-Soci

ISCRIZIONE OBBILGATORIA PER TUTTI SUL SITO <https://cailaquila.it/> entro venerdì 15 maggio 2026

CONSIGLI UTILI: Biciclette raccomandate MTB o gravel, si raccomanda una consapevole autovalutazione delle proprie capacità e del proprio stato fisico, buona padronanza del mezzo, bici funzionante, kit riparazione forature personale, lampada frontale, abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, scorte sufficienti di acqua e snacks per il proprio fabbisogno.

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.