

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <h1>In montagna con il CAI</h1>                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Club Alpino Italiano<br/>Sezione dell'Aquila - 1873<br/>Sottosezione Altopiano delle Rocche<br/>caidellerocche@cailaquila.it</p> |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
| <b>Titolo Escursione: Monte La Guardia (semi anello)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         | <b>Data: 14/03/2026</b>                                                             |
| <b>N. itinerario:</b> 302B, 303, 303E, 305C e 305                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Luogo: Monte La Guardia</b>                                                                                                      | <b>Massiccio Montuoso: Riserva Naturale Regionale Monti Luretili</b>                                                                                                                                    |                                                                                     |
| <p><b>Descrizione itinerario: escursione naturalistica di media difficoltà</b></p> <p>Magnifico percorso escursionistico nel cuore dei Monti Lucretili che ci fornisce un'idea completa di questo gruppo montuoso.</p> <p>Con il sentiero 302B si raggiunge la Valle Cavallera e si segue lo stesso itinerario (sentiero 303) che conduce al Monte Gennaro, che però presto si lascia per deviare con il sentiero 303E verso la Piana di Campitelli, con i suoi due bei fontanili.</p> <p>Da qui si prende il sentiero 305C che prima sale gradualmente aggirando il Monte Campitello e poi, dopo alcuni saliscendi, ci conduce alla vetta del Monte Guardia (m. 1184).</p> <p>Da qui, se il cielo è sereno, lo sguardo spazia sulle altre cime dei Lucretili, sul Velino, sul Terminillo, ma anche verso l'azzurro del Mar Tirreno.</p> <p>Tornati alla Piana di Campitelli si prende il sentiero 305 che, in breve, porta al "Pratone", l'enorme distesa adagiata ai piedi del Monte Gennaro.</p> <p>Passando accanto alla tipica vecchia chiesetta si prende il sentiero 303 che ci riporta alla Valle Cavallera e poi alle auto.</p> <p><b>NB: il fondo è particolarmente accidentato per la quasi totalità del percorso e per questo motivo sono consigliate scarpe da trekking alte a salvaguardia delle caviglie.</b></p> |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
| <p><b>Escursione intersezionale con il CAI Roma</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
| <p><b>Pranzo al sacco</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
| <p><b>In allegato: locandina dell'escursione</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
| <b>Luogo di partenza:</b> Prato FAVALE Marcellina (RM);<br><b>Coordinate google maps:</b> (42.03620, 12.832128)<br><b>Eventuali altri appuntamenti su L'Aquila verranno definiti per le vie brevi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Ora ritrovo:</b> 09:35<br><b>Ora partenza:</b> 09:45                                                                             | <b>Mezzo di trasporto:</b> Auto proprie                                                                                                                                                                 |                                                                                     |
| <b>Dislivello:</b><br>S: 500 mt<br>D: 500 mt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Lunghezza:</b> 13.500 Km                                                                                                         | <b>Note:</b> rocce, bosco e fogliame                                                                                                                                                                    |                                                                                     |
| <b>Durata:</b><br>A: ore 3:30<br>R: ore 3:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Difficoltà:</b> E                                                                                                                | <b>Equipaggiamento necessario:</b> Scarpe da trekking<br><b>Equipaggiamento consigliato:</b> bastoncini da trekking, abbigliamento adeguato alla stagione, giacca anti pioggia, acqua e pranzo al sacco |                                                                                     |
| <b>Tipo segnaletica:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                          | r.g.r. <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                         | Altro <input checked="" type="checkbox"/> <b>Assente</b> <input type="checkbox"/>   |
| <b>Segnaletica realizzata da: CAI Tivoli</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
| <b>Natura del percorso: roccia, piante, bosco e fogliame</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                           |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------|
| <b>Accompagnatori:</b><br>AE Cropano Sebastiano                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Tel.</b><br>3312275001 | <b>Mail:</b> |
| <p>Note: escursione gratuita per i soci CAI, €10 per i non soci. Max.20 partecipanti.</p> <p>Prenotazioni esclusivamente online (<a href="http://www.cailaquila.it">www.cailaquila.it</a>). Per i non soci entro <b>Mercoledì 11/03 ore 19:00</b> per i soci CAI entro <b>Giovedì 12/03 ore 18:00</b></p> |                           |              |

