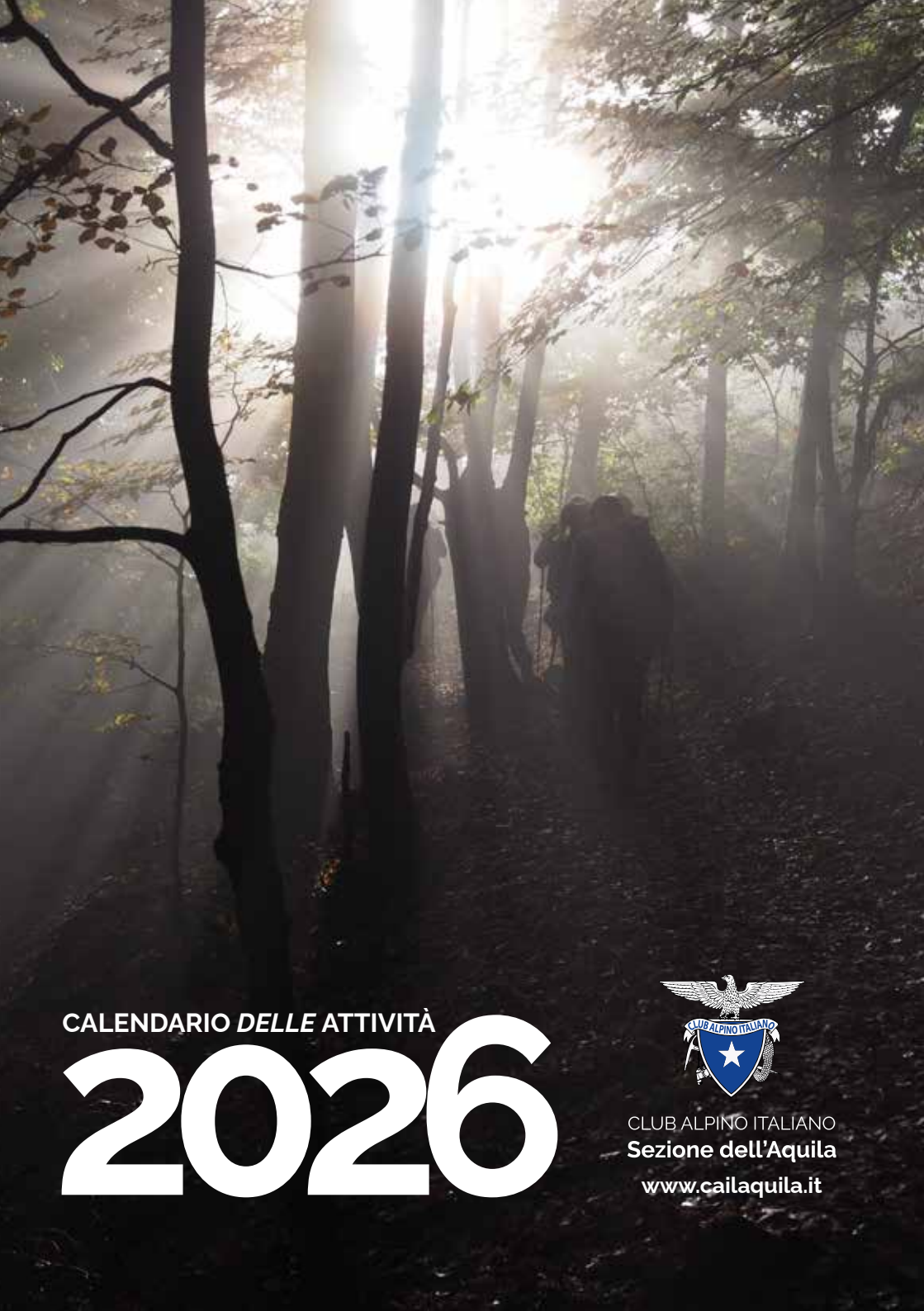


CALENDARIO *DELLE* ATTIVITÀ

2026

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione dell'Aquila

www.cailaquila.it

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione dell'Aquila

Fondata nel 1873

Sottosezione
Altopiano delle Rocche

Sottosezione
Alta Valle dell'Aterno

Corpo Nazionale
Soccorso Alpino e Speleologico
Stazione dell'Aquila

L'Aquila - Via Sassa, 34
Tel. 0862 028225
info@cailaquila.it
www.cailaquila.it

CALENDARIO *DELLE* ATTIVITÀ

2026

CAI AQ
STRUTTURA E CONTATTI

CONSIGLIO DIRETTIVO
Presidente: **Ugo Marinucci**
presidente@cailaquila.it

Vice Presidente: **Vincenzo Brancadoro**
vicepresidente@cailaquila.it

Segretario: **Francesca Larocchia**
segreteria@cailaquila.it

Tesoriere: **Leonardo Esposito**
tesoreria@cailaquila.it

Consigliere:
Corrado Marsili
consiglieremarsili@cailaquila.it
Gian Luca Ricciardulli
consigliericciardulli@cailaquila.it
Francesca Larocchia
consiglierelarocchia@cailaquila.it
Valeria Vizioli
consiglierevizioli@cailaquila.it
Giulia Scaglietta
consigliere scaglietta@cailaquila.it

Delegati Nazionali:
Massimiliano Andreassi
delegato.andreassi@cailaquila.it
Monica Maurizio
delegato.maurizio@cailaquila.it

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI
Carla Aquilio
Vittorio Miconi
Antonio Mazzaferro

COMMISSIONE CENTRALE CULTURA
Presidente: **Antonio Massena**
Componente: **Vincenzo Brancadoro**

STRUTTURA OPERATIVA BIBLIOTECA NAZIONALE DEL CAI
Componente: **Valter De Santis**

STRUTTURA OPERATIVA RIFUGI E OPERE ALPINE (SOROA)
Componente: **Massimiliano Andreassi**

GRUPPO SERVIZIO VALANGHE ITALIANO (SVI)
Componente: **Paolo Tuccella**

SCUOLE
Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera ***"Nestore Nanni"***
Direttore: **Rubino De Paulis**
scuola.nanni@cailaquila.it

Scuola di Escursionismo
"Stanislao Pietrostefani"
Direttore: **Felice Flati**
scuola.pietrostefani@cailaquila.it

AMICI DEI RIFUGI
Referente: **Simone Sebastiani**
rifugi.accoglienza@cailaquila.it

CAI GIOVANI
Referente: **Sara Amadei**
giovani@cailaquila.it

CARTOGRAFIA E SENTIERISTICA (SOSEC)
Coordinatore: **Marino Zappone**
cartografia.sentieristica@cailaquila.it

CICLOESCURSIONISMO
Referente: **Stefano Volpe**
cicloescursionismo@cailaquila.it

CORO
Referente: **Giorgio Conte**
Maestro: **Giulio Gianfelice**
coro@cailaquila.it

GRUPPO GIOVANILE "PIERGIORGIO DE PAULIS"
Referente: **Gianluca Torpedine**
giantorp@gmail.com

GRUPPO GROTTE E FORRE "FRANCESCO DE MARCHI"
Referente: **Luca castellani**
ggfaq@cailaquila.it

SENIORES
Referente: **Giuseppina Pitari**
seniores@cailaquila.it

GRUPPO SERVIZIO VALANGHE ITALIANO (SVI)
Referente: **Daniele Di Santo**
serviziovalanghe@cailaquila.it

SCUOLA CENTRALE DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
Componente: **Rubino De Paulis**

CAI SCUOLA
Referente: **Giovanna Patrizio**
caiscuola@cailaquila.it

COMMISSIONE CULTURA
Referente: **Vincenzo Brancadoro**
cultura@cailaquila.it

CAI AQ
STRUTTURA E CONTATTI

COMMISSIONE ESCURSIONISMO, CICLOESCURSIONISMO E SENTIERISTICA
Commissione escursionismo
Referente: **Fabio Di Vito**
escursionismo@cailaquila.it

COMMISSIONE LEGALE
Referente: **Ambra Ciotti**
legale@cailaquila.it

COMMISSIONE RIFUGI, OPERE ALPINE E PATRIMONIO
Referente: **Gianfranco Vanni**
rifugi.patrimonio@cailaquila.it

COMMISSIONE SCIENTIFICA
Referente: **Corrado Marsili**
scientifica@cailaquila.it

COMMISSIONE TUTELA AMBIENTE MONTANO
Referente: **Giuseppina Pitari**
tam@cailaquila.it

BIBLIOTECA DELLA MONTAGNA "CARLO TOBIA"
Referente: **Valter De Santis**
biblioteca@cailaquila.it

ARCHIVIO STORICO
Referente: **Paolo Muzi**
archiviostorico@cailaquila.it

REDAZIONE BOLLETTINO
Referente: **Vincenzo Brancadoro**
bollettino@cailaquila.it

EDITORIA
Referente: **Carlo Console**
editoria@cailaquila.it

ORGANIZZAZIONE EVENTI
Referente: **Antonio Massena**
eventi@cailaquila.it

PAST PRESIDENT DEGLI ULTIMI 40 ANNI
Nestore Nanni
Cesare Colorizio
Aldo Napoleone
Bruno Marconi
Salvatore Perinetti
Piergiorgio Barducci
Roberta Turilli
Vincenzo Brancadoro

SOTTOSEZIONE ALTA VALLE DELL'ATERNO
Referente: **Umberto Mosca**
altavalledellaterno@cailaquila.it

SOTTOSEZIONE ALTOPIANO DELLE ROCCHE
Referente: **Livio Allegretti**
caidellerocche@cailaquila.it

SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE
Referente: **Gian Luca Ricciardulli**
serviziocivile@cailaquila.it

SOCI
DELLA SEZIONE TITOLATI E QUALIFICATI

ALPINISMO E SCIALPINISMO

Istruttore Nazionale Emerito Alpinismo Scialpinismo
Domenico Alessandri
Istruttore Nazionale Alpinismo Scialpinismo
Rubino De Paolis

Istruttore Nazionale Scialpinismo
Sabatino Cavalieri

Istruttore Regionale Scialpinismo
Angelo Di Marco

Istr. Reg. Alpinismo e Arrampicata Libera
Marco Rufini
Simone Morzilli

Guida Alpina – Istruttore
Leandro Giannangeli
Roberto Mancini
Marco Zaffiri

Istruttore Sezionale
Vincenzo Brancadoro
Fabio Carrozzi
Emiliano Cipriani
Luciano Di Martino
Stefano Galletti
Ugo Marinucci
Alessandro Marucci
Alessandro Paolucci
Marco Tascione
Massimo Tennina
Ferdinando Totani
Andrea Volpe
Pierpaolo Volpe
Davide Spaziani
Claudio Sponta
Daniele Sponta
Mattia Stefanucci

ESCURSIONISMO

Accompagnatore Naz. Escursionismo
Latino Bafile
Felice Flati
Leucio Rossi

Accompagnatori Sezionali di Escursionismo
Mario Cimetta
Carlo Iorio
Giuseppina Pitari

Accompagnatore Escursionismo
Sebastiano Cropano
Mario D'Angelosante
Luca Sette

Accompagnatori Escursionismo + EEA
Rita Ceci
Alessio Fiorini
Paolo Gioia
Monica Maurizio

Accompagnatori Escursionismo + EAI
Marino Zappone

Accomp. Escursionismo + EEA + EAI
Fabio Di Vito

CICLOESCURSIONISMO

Accompagnatore Cicloescursionismo
Stefano Volpe
Luca Festuccia

OPERATORI NATURALISTICI CULTURALI E TAM

Op. Reg. Tutela Ambiente Montano
Luciano Di Martino

Op. Naturalistico Culturale Nazionale
Filippo Genovese

Op. Sez. Tutela Ambiente Montano
Mauro Ciotti

Operatore Naturalistico Culturale
Sebastiano Cropano
Gaetano Falcone
Livio Allegretti

SERVIZIO VALANGHE ITALIANO (SVI)

Istruttori Nazionali-Tecnici della Neve (TDN):
Massimiliano Andreassi
Daniele Di Santo

Istruttori Regionali-Osservatori Neve e Valanghe (ONV):
Fabio Carrozzi
Emiliano Cipriani
Luciano Di Martino
Alessandro Marucci
Massimo Tennina
Andrea Volpe
Paolo Tuccella
Edoardo Raparelli
Valentina Colaiuda
Ida Maiello

SPELEOLOGIA E TORRENTISMO

Istruttore di Speleologia
Daniele Colantoni

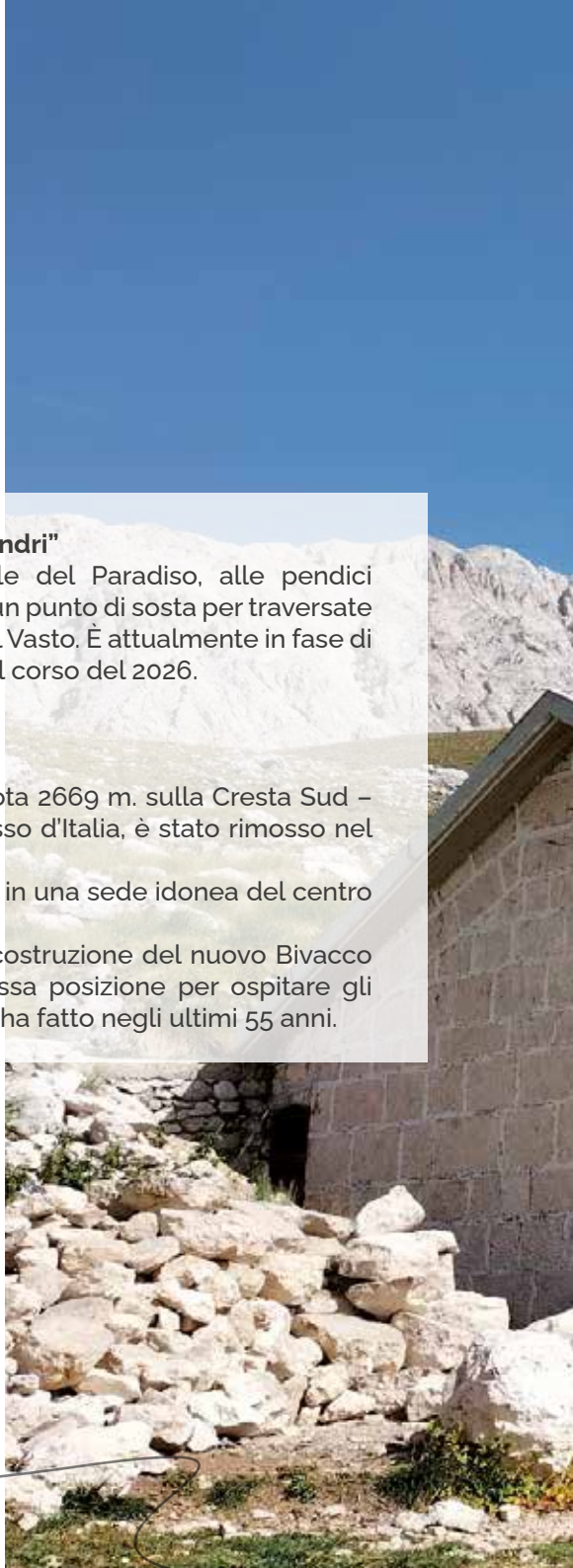
Istruttore Sezionale Speleologia
Alice Carrozzi
Sara Chiaranzelli
Ambra Ciotti
Emma Galmarini
Alessandro Gilioli
Mattia Iannella
Thomas Marchitelli
Valeria Miele
Patrizio Trapasso
Silvia Clausi Schettini
Enzo Fuschi
Francesco Papetti

Istr. Sezionali Torrentismo
Silvia Clausi Schettini
Enzo Fuschi
Stefano Galletti
Francesco Papetti

ALPINISMO GIOVANILE

Accompagnatore Alpinismo Giovanile
Gianluca Torpedine

RIFUGI
DELLA SEZIONE AL GRAN SASSO



Rifugio "Antonella Panepucci Alessandri"
Situato a quota 1700 m nella Valle del Paradiso, alle pendici settentrionali di Monte San Franco, è un punto di sosta per traversate dall'alta Valle dell'Aterno alla Valle del Vasto. È attualmente in fase di ristrutturazione, che si concluderà nel corso del 2026.

Bivacco "M.O. Andrea Bafile"
Inaugurato nel settembre 1966 a quota 2669 m. sulla Cresta Sud – Est della Vetta Centrale del Gran Sasso d'Italia, è stato rimosso nel dicembre 2024.
Il Bivacco sarà restaurato e collocato in una sede idonea del centro città di L'Aquila.
Sono in corso le procedure per la ricostruzione del nuovo Bivacco Bafile che sarà ricollocato nella stessa posizione per ospitare gli escursionisti e gli alpinisti, così come ha fatto negli ultimi 55 anni.

Rifugio "Garibaldi"

Costruito dalla Sezione di Roma, inaugurato nel 1886, donato nel 1977 alla Sezione dell'Aquila, che ne curò il restauro, è situato a 2230 m a Campo Pericoli, a circa 45 minuti dal piazzale di Campo Imperatore, sotto la cresta Ovest della Vetta Occidentale del Corno Grande. Punto di appoggio per gli amanti della montagna, è un presidio di cultura dell'alpinismo.

Nei fine settimana di luglio e agosto, alla conclusione di un importante restauro appena concluso, verrà riaperto e gestito, anche grazie all'impegno del Gruppo Giovani, ospitando eventi e manifestazioni. Il restauro e risanamento conservativo realizzato permetterà di poter svolgere al meglio le funzioni di Punto di Accoglienza del "Sentiero Italia" e di Presidio di Cultura Alpina.

Sentiero Italia CAI

Punto di Accoglienza

112
CHIAMATA AL SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Corpo Nazionale
Soccorso Alpino e Speleologico
Stazione dell'Aquila

Fornire le seguenti informazioni
1. Luogo esatto dell'incidente;
2. Attività svolta e numero delle persone coinvolte;
3. Numero dei feriti e condizioni sanitarie degli stessi;
4. Condizioni meteorologiche sul luogo dell'incidente;
5. Recapito telefonico da cui si chiama.

Per permettere un efficace intervento di Soccorso
1. Rispondere dettagliatamente alle domande della centrale operativa;
2. Lasciare libero il recapito telefonico fornito.

Comportamento in presenza dell'elicottero
1. Far allontanare le persone presenti dal punto di operazione;
2. Lasciare solo una persona accanto al ferito;
3. Recuperare e mettere tutti gli oggetti dentro gli zaini e sistemarli al riparo, lontano dal flusso d'aria generato dall'elicottero;
4. Segnalare la posizione alzando le braccia:

Segnali acustici e luminosi
chiamata:
lanciare 6 volte
in un minuto un segnale;
risposta:
lanciare 3 volte
in un minuto un segnale.

Ripetere dopo un minuto.

SI - *ATTERRARE*
ABBIAMO BISOGNO

NO - *NON ATTERRARE*
NON ABBIAMO BISOGNO

CAMPO ARTVa "TRE AMICI" AL GRAN SASSO D'ITALIA

Con l'arrivo dell'inverno viene installato, a Campo Imperatore, l'**ARTVa Training Park**, Campo di addestramento all'uso dell'ARTVa, realizzato con il supporto dello **SVI – Servizio Valanghe Italiano** – e gestito dalla nostra Sezione.
Il campo è intitolato ai tre giovani volontari del CNSAS ***Stefano Micarelli***, ***Riccardo Nardis*** e ***Piermichele Vizioli***, scomparsi il 6 febbraio 1983 durante un'esercitazione di Soccorso Alpino.

L'accesso al campo **ARTVa "Gran Sasso d'Italia"** è possibile su prenotazione, tramite una pagina dedicata sul sito web **www.cailaquila.it**
Con doveroso spirito di collaborazione, dal 2023 è possibile prenotare, tramite la medesima pagina web, anche le attività sul campo ARTVa "Maiella", realizzato grazie alla collaborazione fra il ***Servizio Valanghe Italiano*** e il ***Parco Nazionale della Maiella***. Il Campo ARTVa "Maiella" è attivo presso la stazione sciistica Passolanciano - Maielletta.

Più dettagliate informazioni possono essere richieste all'indirizzo email **artva@cailaquila.it** o al numero **0862 028225**.

Il Campo è attivo per tutta la stagione invernale, a disposizione di tutti coloro che abbiano interesse a migliorare la conoscenza di un dispositivo fondamentale per la sicurezza propria e dei compagni di escursione, reso oltretutto obbligatorio per legge per tutte le attività in ambiente innevato.

SCALA DEL PERICOLO			INDICAZIONI PER SCIATORI E ESCURSIONISTI
	5	MOLTO FORTE	Le escursioni non sono generalmente possibili.
	4	FORTE	Le possibilità per le escursioni sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
	3	MARCATO	Le possibilità per le escursioni sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
	2	MODERATO	Condizioni favorevoli per le escursioni ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
	1	DEBOLE	Condizioni generalmente sicure per le escursioni.

BIBLIOTECA DELLA MONTAGNA CARLO TOBIA

Con i suoi 4000 volumi, la **Biblioteca della Montagna "Carlo Tobia"**, è a disposizione di soci, ricercatori, studiosi e/o appassionati con i servizi di consultazione e prestito locale.

Consulta il catalogo della biblioteca al link:
https://caisidoc.cai.it/biblioteche-cai/biblioteca-cai-sezione-l-aquila/

Orario di apertura della Biblioteca:
venerdì, dalle 18:00 alle 20:00 oppure su appuntamento.

Informazioni più dettagliate possono essere richieste all'indirizzo email **biblioteca@cailaquila.it**

CRITERI
DI CLASSIFICAZIONE

CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI IN BASE ALLA DIFFICOLTÀ IN AMBITO ESCURSIONISTICO E CICLOESCURSIONISTICO

(approvata con delibera CC n. 89 del 20 novembre 2021)

ESCURSIONISMO

T = TURISTICO

Caratteristiche Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.
Abilità e competenze Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica.
Attrezzature Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

E = ESCURSIONISTICO

Caratteristiche Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.
Abilità e competenze Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.
Attrezzature È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

T = TURISTICO

Caratteristiche Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.
Abilità e competenze Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica.
Attrezzature Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

EE= ESCURSIONISTI ESPERTI

Caratteristiche Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.
Abilità e competenze Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.
Attrezzature Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

FERRATE

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURE

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione.
Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica.
Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

EEA - F (FERRATA FACILE)

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA PD (FERRATA POCO DIFFICILE)

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche).
Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzione per i passaggi.
Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA D (FERRATA DIFFICILE)

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità.
Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione.
Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori.
Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - MD (FERRATA MOLTO DIFFICILE)

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali.
Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica.
Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - ED (FERRATA ESTREMAMENTE DIFFICILE)

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini.
Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica. Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATE

Caratteristiche Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse (≤ 25°).
Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano.
Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

EAI F = (FACILE)

Caratteristiche Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.
Abilità e competenze Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte.
Attrezzature È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

EAI - PD (POCO DIFFICILE)

Caratteristiche Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°. Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.
Abilità e competenze Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo. Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione.
Attrezzature Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

EAI - D (DIFFICILE)

Caratteristiche Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.
Abilità e competenze Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.
Attrezzature Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.

CICLOESCURSIONISMO

Si considerano separatamente le valutazioni della difficoltà fisico/atletica e della difficoltà tecnica di un percorso. L'identificazione della difficoltà di un percorso si esprime mediante le seguenti indicazioni obbligatorie:

Per descrivere l'impegno fisico:
DISLIVELLO IN METRI, LUNGHEZZA IN KILOMETRI Per descrivere la difficoltà tecnica:
SIGLA/SIGLA Per descrivere la difficoltà tecnica, si definiscono le seguenti sigle:
TC - MC - BC - OC si deve indicare una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/)
Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

TC (TURISTICO)
Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaiati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal cicloescursionismo, si faranno rientrare sotto questa sigla le strade pavimentate (asfaltate, cementate, acciottolate, lastricate…) Richiede un uso corretto del mezzo e capacità ciclistica di base.

MC (PER CICLOESCURSIONISTI DI MEDIA CAPACITÀ TECNICA)
Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce…) o su sentieri con fondo scorrevole.
Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole).
Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongano precisione di guida. Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuori-sella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica di base.

BC (PER CICLOESCURSIONISTI DI BUONE CAPACITÀ TECNICHE)
Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, dal fondo irregolare o molto irregolare, con solchi e piccoli gradini.
Mulattiere e sentieri dal fondo irregolare con presenza significativa di modesti ostacoli elementari (detrito che non penalizza la progressione, radici, gradini non molto alti, avvallamenti, tornanti stretti) sufficientemente distanziati. Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.

OC (PER CICLOESCURSIONISTI DI OTTIME CAPACITÀ TECNICHE)
Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. Mulattiere e sentieri con presenza di frequenti ostacoli compositi e in rapida successione (grossi ciottoli, detrito grossolano, gradoni, radici, tornantini…).
Richiede padronanza di tutti i fondamentali, ottimo equilibrio, massima sensibilità, grande precisione di guida, ottime capacità di conduzione attiva a bassa velocità e di applicazione di diverse tecniche in contemporanea a causa della rapida successione di ostacoli compositi, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.
Per completezza, la scala indica una quinta classe di difficoltà, che esula dalle attività proposte dal CAI:

EC (ALTRE ATTIVITÀ CICLISTICHE ESTREME)
Percorsi su sentieri caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, non superabili con le tecniche cicloescursionistiche ma che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e di destrezza.

NOTE
Per la determinazione della sigla si tenga conto della media del percorso: singoli e brevi tratti, attribuibili ad una classe di difficoltà superiore, non devono essere considerati. Eventuali tratti non ciclabili, dove occorre portare la bici, non concorrono alla definizione della difficoltà.
È doveroso sottolineare che questa classificazione riguarda solo ed esclusivamente i percorsi di tipo escursionistico su sentieri ad uso condiviso. Bike Park o percorsi dedicati all'uso ludico (downhill, enduro ecc.) dotati ad esempio di infrastrutture artificiali (salti, sponde, passerelle ecc.) non sono contemplati.
La scala di difficoltà assolve ad un compito di immediatezza di informazione e fornisce, giocoforza, indicazioni sommarie circa le difficoltà di un percorso. Normalmente ogni escursione è di solito accompagnata da una relazione, anche sintetica, in cui sono evidenziati, oltre agli aspetti prettamente descrittivi dell'escursione, eventuali altre problematiche di natura tecnico/atletica che completano il quadro delle difficoltà.
In particolare:
• eventuali tratti non ciclabili;
• eventuali tratti significativi di difficoltà superiore, questi sono spesso inseriti nella valutazione della scala tra parentesi (es. MC/BC(OC) per indicare che la discesa presenta diversi tratti di difficoltà OC pur non essendo prevalenti);
• eventuali tratti esposti, che possono comportare gravi conseguenze
in caso di caduta;
• eventuali tratti pericolosi in condizioni di bagnato.

AMBITI DI FORMAZIONE E VALUTAZIONE

I Qualificati e Titolati dell'escursionismo e cicloescursionismo del CAI sono formati e valutati per operare nell'ambito delle seguenti difficoltà: ASE / AE / ANE	escursionismo	T / E / EE
specializzazione EEA	F / PD / D	
specializzazione EAI	F / PD / D	
ASC / AC / ANC	cicloescursionismo	TC / MC / BC / OC
escursionismo	T / E	

NESTORE NANNI
Scuola alpinimo e scialpinismo

STANISLAO PIETROSTEFANI
Scuola di escursionismo

SCUOLA ALPINIMO E SCIALPINISMO

NESTORE NANNI

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026

FESTA DELLA "NANNI"

A 31 anni della fondazione della Scuola, il corpo Istruttori incontra i Soci della Sezione e gli appassionati di montagna per la sua festa, appuntamento annuale utile anche ad approfondire il ruolo delle realtà formative del CAI in un mondo in rapida trasformazione. La Scuola "Nanni" vuole restare un punto di riferimento per la formazione, soprattutto delle giovani generazioni: per fare questo si è consapevoli della necessità di adattarsi ai cambiamenti, tecnici ma anche di approccio, per la frequentazione della montagna. Occasione di festa e riflessione, un abbraccio fra la città e questa nostra importante realtà formativa.

Periodo: gennaio 2027

CORSO SA1 DI INTRODUZIONE ALLO SCIALPINISMO

La Scuola "Nestore Nanni", della Sezione aquilana del Club Alpino Italiano, per il 2026 organizza un **Corso di introduzione allo Scialpinismo**, che prevede sette uscite pratiche in ambiente e otto lezioni teoriche. Il corso è rivolto a coloro che desiderano avvicinarsi alla pratica di questa affascinante disciplina, che consente di vivere emozioni uniche, proponendo un nuovo modo di andare in montagna, con gli sci o la split-board. Verranno effettuate uscite su percorsi medio/facili delle montagne abruzzesi e saranno fornite tutte le indicazioni necessarie sulle precauzioni da adottare per ridurre i rischi in ambiente montano invernale.

Periodo: gennaio-marzo 2026

Molte attività della Scuola sono in fase di organizzazione. Verrà data comunicazione delle date e delle modalità di svolgimento sui nostri **canali social** oppure su **www.cailaquila.it** e su **www.scuolananni.it**

CORSO NAZIONALE "ARTVA, SONDA, PALA" E AUTOSOCCORSO IN VALANGA
Il corso, punto fermo delle attività annuali della Scuola "Nanni", rappresenta un momento irripetibile di approfondimento per il corretto uso delle attrezzature obbligatorie per le attività in ambiente innevato, oltre che per il migliore approccio alle tematiche legate alla sicurezza in questo particolare ambiente. Il corso si svolgerà in Maiella, grazie alla presenza di uno degli ARTVa Training Park abruzzesi.
Periodo: 6-7-8 febbraio 2026

"MONTAGNA SOSTANTIVO FEMMINILE"
Incontro dedicato all'alpinismo al femminile. Evento ormai tradizionale e molto atteso, vedrà la presenza di alpiniste, scialpiniste, guide alpine, professioniste della montagna, figure di spicco della struttura formativa del Club Alpino Italiano. "Montagna sostantivo femminile 2026", si svolgerà, come ogni anno, presso la Sede del CAI L'Aquila e con un'uscita in montagna fra alpiniste. Sarà occasione per comprendere meglio cosa è l'alpinismo per il mondo delle donne, con le sue difficoltà e particolarità, in un dialogo sulla loro visione della montagna e sul come le donne sanno e riescono a viverla.
Periodo: 8 marzo 2026

Molte attività della Scuola sono in fase di organizzazione. Verrà data comunicazione delle date e delle modalità di svolgimento sui nostri **canali social** oppure su **www.cailaquila.it** e su **www.scuolananni.it**

SCUOLA ALPINIMO E SCIALPINISMO

NESTORE NANNI

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2026

CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO INVERNALE

Il corso di introduzione all'alpinismo invernale 2026, condensato in poche e intense giornate, rappresenta un'occasione imperdibile per chi desidera avvicinare la pratica di questa affascinante disciplina. Il corretto uso di attrezzature invernali quali la piccozza e i ramponi, va di pari passo con l'utilizzo del materiale alpinistico e delle attrezzature di autosoccorso in ambiente innevato. Il fine del corso è rendere gli allievi consapevoli delle problematiche legate alla pratica dell'alpinismo in ambiente invernale, con le tante peculiarità che rendono la montagna invernale bella e insidiosa, e che richiedono un approccio serio e rispettoso.

Periodo: inverno 2026

CORSO A2 DI ALPINISMO AVANZATO

Nel corso dell'estate 2026 la Scuola organizza un corso A2 di **Alpinismo avanzato**, rivolto a provetti alpinisti e arrampicatori sportivi che desiderano avvicinarsi alla pratica di questa affascinante disciplina o vogliono ampliare le proprie conoscenze. Il corso, oltre alle lezioni teoriche che si terranno presso la sede della Sezione, prevede approfondimenti tecnici presso la parete di arrampicata interna alla sede sezionale e uscite pratiche in ambiente, che riguarderanno: progressione e sicurezza su neve - misto; manovre di corda e progressione su roccia; salite alpinistiche classiche sulle montagne abruzzesi e sulle Alpi.

Periodo: giugno-luglio 2026

Molte attività della Scuola sono in fase di organizzazione. Verrà data comunicazione delle date e delle modalità di svolgimento sui nostri **canali social** oppure su **www.cailaquila.it** e su **www.scuolananni.it**

CORSO MONOTEMATICO MANOVRE DI AUTOSOCCORSO M-MA

Il corso monotematico insegna e approfondisce le tecniche di soccorso e autosoccorso della cordata su roccia ed è rivolto a tutti coloro che hanno già nozioni di alpinismo e di arrampicata libera. Il corso è articolato in 2 lezioni teoriche e 4 lezioni pratiche e ha come obiettivo l'insegnamento della predisposizione di soste, la predisposizione e l'esecuzione di calate in doppia, le principali manovre di autosoccorso e la corretta gestione della chiamata al soccorso organizzato.

Periodo: 2026

LA CULTURA DELLA MONTAGNA

"L'uomo tanto può quanto sa." Andare in montagna è conoscere se stessi e conoscere l'altro. Non si può limitare l'esperienza in montagna a un mero utilizzo del paesaggio che viene attraversato, si può conoscere e indagare più in profondità.
La Sezione organizza degli incontri tematici per ampliare questa conoscenza della montagna ed esplorare nuovi territori. Gli incontri verteranno su argomenti come la presenza dell'uomo in montagna, la flora e la fauna delle nostre regioni, la gestione del territorio attraverso i Parchi Nazionali, i racconti di esperienze alpinistiche presenti e passate, la storia dell'alpinismo.

Periodo: 2026

Molte attività della Scuola sono in fase di organizzazione. Verrà data comunicazione delle date e delle modalità di svolgimento sui nostri **canali social** oppure su **www.cailaquila.it** e su **www.scuolananni.it**

TRAINING PREPARATORIO PER L'ALPINISMO

Lo sappiamo bene: la preparazione di un'ascesa alpinistica, sia essa estiva o invernale, comincia a casa. Ogni obiettivo si prepara studiando un itinerario alla nostra portata, verificando le condizioni climatiche e ambientali, organizzando bene l'attrezzatura. Lo stesso vale per il nostro fisico. Si prepara gradualmente il corpo a sostenere la fatica e si abitua la mente ad adattarsi a essa, allenandosi anche a casa con continuità per favorire la consapevolezza delle proprie possibilità. La Sezione organizza un corso di allenamento specifico per l'alpinismo e lo scialpinismo, a corpo libero, come preparazione alle uscite in ambiente. Il corso avrà una struttura semplice, alternando sedute di potenziamento/mantenimento muscolare a sedute di allungamento e lavori sulla propriocezione e l'equilibrio. Gli esercizi saranno facilmente replicabili a casa.

Periodo: 2026

Molte attività della Scuola sono in fase di organizzazione. Verrà data comunicazione delle date e delle modalità di svolgimento sui nostri **canali social** oppure su **www.cailaquila.it** e su **www.scuolananni.it**

20 Anni della Scuola di Escursionismo Stanislao Pietrostefani
Nel 2026 la Scuola di Escursionismo Stanislao Pietrostefani celebra un traguardo significativo: venti anni dalla sua fondazione. L'istituzione della scuola risale al 12 luglio 2006, data in cui venne emanato l'atto costitutivo. Successivamente, il 7 dicembre 2006, la scuola fu ratificata dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo, sancendo ufficialmente la sua nascita all'interno del panorama escursionistico nazionale.

La Crescita e la Formazione
Nel corso di questi venti anni, la scuola ha dedicato particolare attenzione alla formazione e all'aggiornamento dei propri membri, ponendo tali attività sempre al primo posto. Il numero dei componenti della scuola è progressivamente aumentato, senza mai perdere di vista l'importanza di mantenere elevati standard di qualità, conoscenza, competenza e capacità formativa dei soci. Quest'anno, per la prima volta nella sua storia è previsto in programma il primo corso Ferrate EEA.

Missione e Attività Istituzionali
La missione fondamentale della scuola consiste nel formare e informare sia i soci sia tutti coloro che frequentano la montagna, con un focus particolare sulle tematiche legate all'escursionismo e sulla sicurezza in ambiente naturale. La Scuola "Stanislao Pietrostefani" organizza regolarmente seminari di aggiornamento rivolti ai propri componenti, siano essi titolati o qualificati sezionali.

Impegno nell'Escursionismo adattato e nell'Inclusione
Oggi la scuola partecipa attivamente, con un ruolo di primo piano, alle attività di Escursionismo Adattato promosse sia a livello nazionale sia regionale dalla Struttura Operativa di Accompagnamento Solidale. In questo contesto, grazie all'organizzazione della scuola, la Sezione CAI dell'Aquila ha tenuto un corso formativo sull'uso della "Joëlette", un ausilio fuoristrada pensato per facilitare l'accesso ai percorsi montani a persone con disabilità motorie o psichiche che viene ripetuto quest'anno nel mese di Marzo.

PROGRAMMA

3° CORSO ESCURSIONISMO ADATTATO - 1° CORSO SODAS
Corso rivolto ai Soci per l'accompagnamento solidale con Joëlette.
Periodo Marzo 2026

1° CORSO FERRATE - EEA
La frequentazione delle ferrate da parte dei soci è una realtà consolidata. L'interesse del corso EEA non è solo rivolto alle tecniche di percorrenza in sé dell'itinerario, ma anche alla soluzione o gestione di eventuali problemi.
Al corso ferrate EEA possono accedere coloro che hanno frequentato altri corsi di escursionismo CAI (salvo accettazione da parte del Direttore del Corso) e anche direttamente, ma in questo caso è necessario un percorso di formazione e valutazione specifico che porterà all'accettazione da parte della direzione del corso.
Periodo: Giugno-Luglio 2026

12° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE - E1
Il corso E1 va visto come primo approccio per chi ha bisogno di acquisire o riorganizzare delle conoscenze per la frequentazione consapevole della montagna. Grande ruolo rivestono le parti pratiche dove l'esempio e la semplice spiegazione rafforzano una base di comportamenti virtuosi da utilizzare nell'attività che verrà svolta. Anche gli aspetti culturali, sempre fondamentali nell'escursionismo CAI, dovranno essere delle proposte sintetiche a livello teorico per trovare in ambiente l'esempio che il docente saprà utilizzare per esemplificare e rendere vivo e concreto l'argomento. Saranno poi i soci che, ognuno secondo la propria indole e interesse, sapranno approfondire gli aspetti proposti.
Periodo: Agosto-Settembre 2026

CALENDARIO *DELLE* ATTIVITÀ

2026

CAI GIOVANI
CAI AQ

Il CAI Giovani, nato a fine 2023 si propone di essere una struttura operativa e snella, riservata a Soci dai 18 ai 30 anni, nata per incrementare il coinvolgimento delle ragazze e dei ragazzi nelle attività e nella politica del Club Alpino Italiano, per rendere le attività del sodalizio più partecipate e inclusive e per poter rispondere a nuovi interessi e aspirazioni della società.

Referente **Sara Amadei**
e-mail: giovani@cailaquila.it
cell: +39 346 3666224
Instagram: giovani_cai_aq

Gennaio

! *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*

INCONTRO DIDATTICO-FORMATIVO

Per il ciclo conoscere la montagna

Tecniche e materiali per muoversi in montagna.

Relatori: Istruttori sezionali

! *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*

ARRAMPICATA

Falesia

Villa Sant'Angelo o falesia

Accompagnatori: Scuola Alpinismo

Febbraio

11 mercoledì

INCONTRO DIDATTICO-FORMATIVO

Per il ciclo conoscere la montagna

La neve e chi la conosce

Relatori: Istruttori del Servizio Valanghe Italiano

28 sabato

ESCURSIONISMO

Ciaspolata

Piana del Voltigno

Classificazione: EAI

Accompagnatori: Fabio Di Vito

Marzo

!] *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*

INCONTRO DIDATTICO-FORMATIVO

Identificazione dell'avifauna

Relatore: Eliseo Strinella Tecnico Ornitologo del Rep. Carabinieri Biodiversità AQ

18 mercoledì]

INCONTRO DIDATTICO-FORMATIVO

Leggere il cielo

Relatore: Esperti meteo locali / Università AQ

29 domenica]

SPELEOLOGIA

Uscita in grotta

Accompagnatori: G.G.F.AQ

Aprile

!] *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*

INCONTRO DIDATTICO-FORMATIVO

Laboratorio di nodi

Relatore: G. Ricciardulli

11 sabato]

ESCURSIONISMO

Anello di Monte il Pago

Classificazione: E

Accompagnatori: Paola Gioia

[Escursionismo] | [Cicloescursionismo] | [Arrampicata] | [Speleologia] | [Evento] | [Formazione]

Il programma potrebbe subire delle variazioni. Ne sarà data comunicazione sul *www.cailaquila.it*

Aprile

18 sabato
ESCURSIONISMO
Monte Turchio
Classificazione: E
Accompagnatori: Latino Bafile

! *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*
INCONTRO DIDATTICO-FORMATIVO
Flora, fauna e rispetto per l'ambiente
Accompagnatori: Giusi Pitari, A. Fiorini

Maggio

16 sabato
ESCURSIONISMO
Grotta di S. Benedetto da Messa D'Alba
Classificazione: E
Accompagnatori: Paola Gioia

Giugno

20 sabato
ESCURSIONISMO
Cima della Laghetta
Classificazione: E
Accompagnatori: Paola Gioia, Giusi Pitari

Luglio

04 sabato
ESCURSIONISMO
***Monte Velino dai Piani di Pezza* - Rocca di Mezzo**
Classificazione: EE
Accompagnatori: Paola Gioia

18 sabato
ESCURSIONISMO
Anello monte Corvo dal rifugio Fioretti
Classificazione: EE
Accompagnatori: Paola Gioia

Agosto

29 sabato
ESCURSIONISMO
Terminillo anello Cresta Sassetelli
Classificazione: EE
Accompagnatori: Paola Gioia

! *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*
ESCURSIONISMO (Via Alpinistica)
Via dei Laghetti Monte Prena
Accompagnatori: Scuola Alpinismo

[Escursionismo] | [Cicloescursionismo] | [Arrampicata] | [Speleologia] | [Evento] | [Formazione]
Il programma potrebbe subire delle variazioni. Ne sarà data comunicazione sul *www.cailaquila.it*

Settembre

! *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*

ESCURSIONISMO

2° Incontro sul campo

Comprensorio di Campo Imperatore

Attività di campo dedicata alla formazione dei volontari CAI

05 sabato

ARRAMPICATA

Farindola

Accompagnatori: Scuola Alpinismo

12 sabato

ESCURSIONISMO

Monte Camicia

Classificazione: E

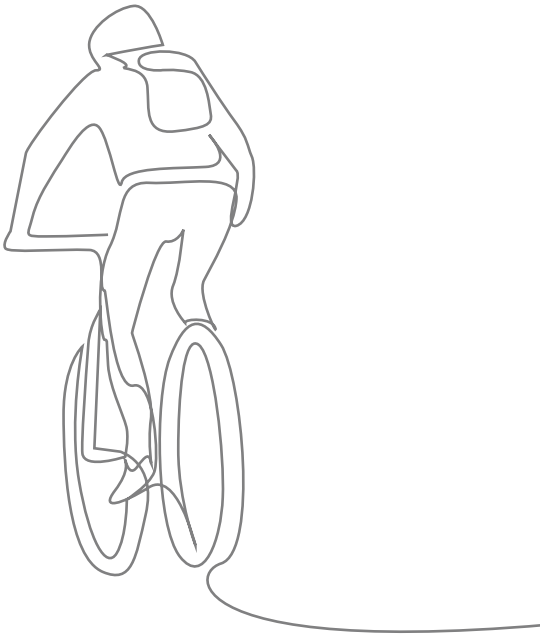
Accompagnatori: Latino Bafile

27 domenica

SPELEOLOGIA

Uscita in grotta

Accompagnatori: G.G.F.AQ



Ottobre

[!] *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*
INCONTRO DIDATTICO-FORMATIVO
Sentieristica
Accompagnatori: Marino Zappone

24 sabato
ESCURSIONISMO
Uscita circostanziale all'incontro (sentieristica)
Classificazione: E
Accompagnatori: Marino Zappone

Novembre

[!] *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*
INCONTRO DIDATTICO-FORMATIVO
Conoscere gli uccelli degli ambienti d'altitudine del Gran Sasso
Accompagnatori: Eliseo Strinella tecnico ornitologo del Reparto Carabinieri Biodiversità L'Aquila

[!] *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*
ARRAMPICATA
Falesia
Accompagnatori: Scuola Alpinismo

[Escursionismo] | [Cicloescursionismo] | [Arrampicata] | [Speleologia] | [Evento] | [Formazione]
Il programma potrebbe subire delle variazioni. Ne sarà data comunicazione sul *www.cailaquila.it*

Dicembre

01 martedì]
EVENTO
Centocinquantenario della sezione dell'Aquila

09 mercoledì]
EVENTO
Proiezione del film " Secret Santa" e cena sociale

11 venerdì]
EVENTO
Festival della Montagna

CALENDARIO *DELLE* ATTIVITÀ

2026

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE L'AQUILA

SOTTOSEZIONE **ALTA VALLE DELL'ATERNO**
SOTTOSEZIONE **ALTOPIANO DELLE ROCCHE**

Per il secondo anno è stato realizzato un calendario unificato tra la sezione dell'Aquila e le sue due sottosezioni Alta Valle dell'Aterno e Altopiano delle Rocche, inserendo attività di escursionismo, cicloescursionismo, speleologia e alpinismo.

L'Aquila - Via Sassa, 34
Tel. 0862 028225
e-mail: info@cailaquila.it
web: www.cailaquila.it
ig: cailaquila_official
fb: Cai L'Aquila

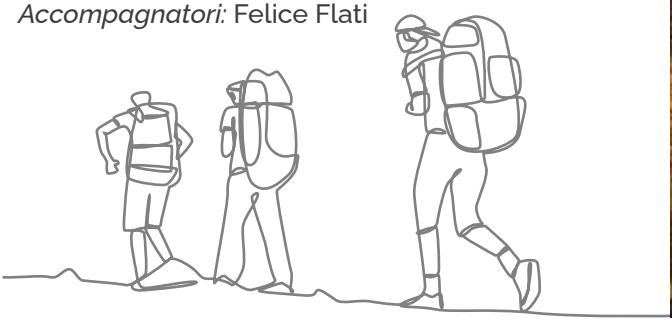
Gennaio

16 venerdì
ESCURSIONISMO SENIORES
Mulino Cavalli e dintorni **Pizzoli**
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

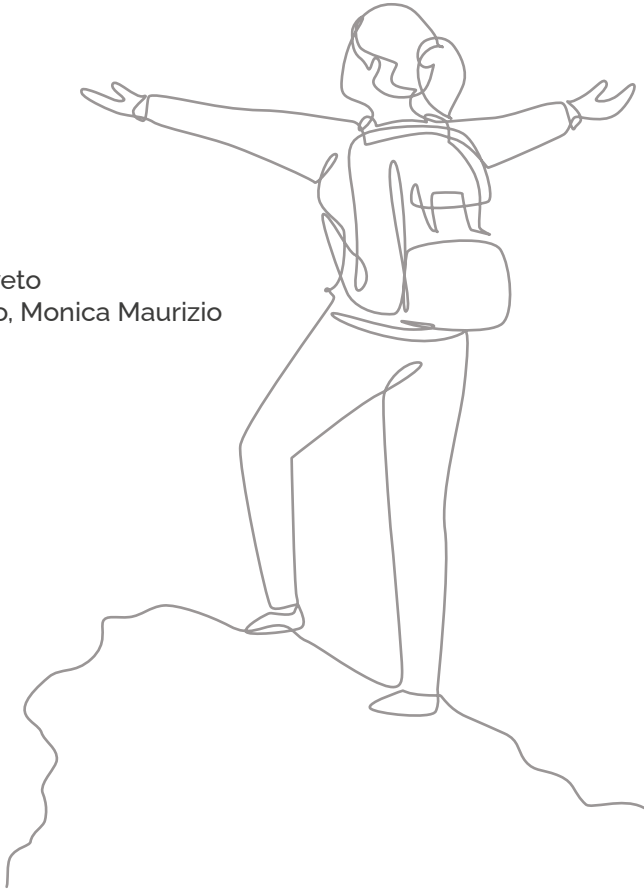
16 venerdì
BIBLIOCAI
Presentazione del libro di **Lucio De Sanctis**
Dal diario di un soccorritore di montagna
(Casa Editrice Ricerche e redazioni)

18 domenica
ESCURSIONISMO
Monte Pellecchia
Classificazione: E
Intersezionale: Tivoli, Guidonia Montecelio
Accompagnatori: Alessio Fiorini

18 domenica
EVENTO
La Corsa di Miguel
Sezione: AQ
Classificazione: SODAS
Accompagnatori: Felice Flati



Febbraio



08 domenica] ●
ESCURSIONISMO
Ciaspolata
Classificazione: EAI
Intersezionale: Rieti, Valle Roveto
Accompagnatori: Fabio Di Vito, Monica Maurizio

15 domenica] ●
ESCURSIONISMO
CAI Family
Classificazione: EAI
Intersezionale: Roma
Accompagnatori: Felice Flati

16 lunedì] ●
ESCURSIONISMO
Intersezionale CAI Matera
Classificazione: EAI
Intersezionale: Matera
Accompagnatori: Felice Flati

21 sabato] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Fontecchio, Pagliare di Tione
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

dal 23 al 27] ●
CAI SCUOLA
Scuola Media Patini
3 uscite in ambiente ***Madonna Fore o Doline di Monticchio***
1 giornata di formazione

Marzo

01 domenica ●
ESCURSIONISMO
Escursione in ambito innevato
Alpinismo Giovanile Regionale

07 sabato ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Alba Fucens e dintorni
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

14 sabato ●
ESCURSIONISMO
Monte Pellecchia
Classificazione: E
Intersezionale: Roma
Accompagnatori: Sebastiano Cropano

15 domenica ●
ESCURSIONISMO
Anello dei rifugi: Campitello e San Rocco
Classificazione: EAI
Intersezionale: Tivoli, Guidonia Montecelio
Accompagnatori: Alessio Fiorini

15 domenica ●
ESCURSIONISMO
I Calanchi di Atri
Alpinismo Giovanile Regionale

Marzo

28 sabato] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Monte Gennaro (Lucretili)
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

29 domenica] ●
ESCURSIONISMO
Rocche di Civitella del Tronto
Alpinismo Giovanile Regionale

29 domenica] ●
SPELEOLOGIA
Uscita sezionale in cavità naturale
aperta a tutti i soci CAI

Aprile

01 mercoledì] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
A Caccia di fiori.
Le prime fioriture ai Piani di Pezza
Classificazione: E
Accompagnatori: Giusi Pitari

08 mercoledì] ●●●
SPELEOLOGIA
Presentazione del ***XXVII Corso di Introduzione alla Speleologia***

●Sezione L'Aquila | ●Sottosezione Alta Valle dell'Aterno | ●Sottosezione Altopiano delle Rocche
Il programma potrebbe subire delle variazioni. Ne sarà data comunicazione sul *www.cailaquila.it*

Aprile

11 sabato ●
ESCURSIONISMO SENIORES
A Caccia di fiori.
Da Barisciano a Santo Stefano di Sessanio con l'Adonis vernalis
Classificazione: E
Accompagnatori: Giusi Pitari

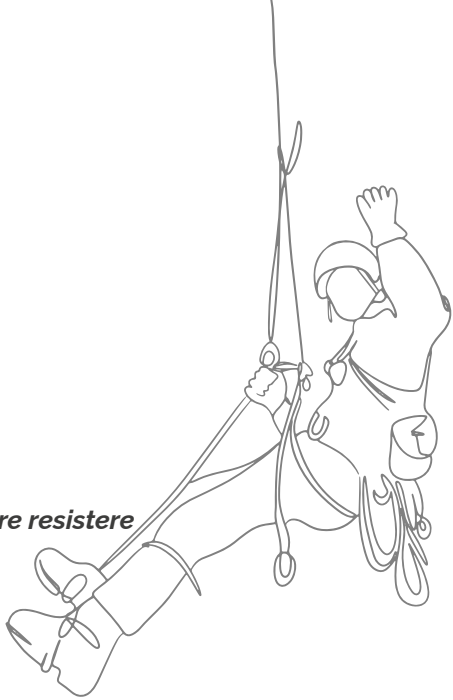
15 mercoledì ●
ESCURSIONISMO SENIORES
A Caccia di fiori. *I crochi ai Piani del Sirente*
Classificazione: E
Accompagnatori: Giusi Pitari

18 sabato ●
CORSO
Giornate dell'Operatore Naturalistico Culturale
Corso formativo e di aggiornamento di 1° livello

19 domenica ●
ESCURSIONISMO SENIORES
***Villa Gregoriana* Tivoli**
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

19 domenica ●
CORSO DI AGGIORNAMENTO
ONC di 1° livello *"I sentieri della Preghiera e della Pastorizia"* da Montecristo
Relatori: Gaetano Falcone

Aprile



19 domenica] ●
ESCURSIONISMO
Le Cento Cascate
Alpinismo Giovanile Regionale

25 sabato] ●
CICLOESCURSIONISMO
Percorso memoria natura resistere pedalare resistere
Classificazione: TC
Accompagnatori: Gianluca Torpedine

26 domenica] ●●●
ESCURSIONISMO SENIORES
Marcia di Primavera
Classificazione: E
Accompagnatori: Giusi Pitari

29 mercoledì] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
A Caccia di fiori. *Fioriture alla Fossa di Paganica*
Classificazione: E
Accompagnatori: Giusi Pitari

!] *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it* ●
SPELEOLOGIA
XXVII Corso di Introduzione alla Speleologia

●Sezione L'Aquila | ●Sottosezione Alta Valle dell'Aterno | ●Sottosezione Altopiano delle Rocche
Il programma potrebbe subire delle variazioni. Ne sarà data comunicazione sul *www.cailaquila.it*

Maggio

dal 01 al 03] ●
SPELEOLOGIA
Campo esplorativo Cittareale (RI)

09 sabato] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Monte Soratte, **Bunker**
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

10 domenica] ●
ESCURSIONISMO
Valle del Chiarino
Alpinismo Giovanile Regionale

13 mercoledì] ●
CAI SCUOLA
Scuola Elementare Celestino V
3 uscite in ambiente ***Fiume Vera***; 1 giornata di formazione

13 mercoledì] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
A Caccia di fiori. *I laghetti del Gran Sasso e le prime orchidee*
Classificazione: E
Accompagnatori: Giusi Pitari

16 sabato] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Lungo il fiume Aterno con Associazione *"Special"*
Classificazione: T
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

Maggio

16 sabato] ●
ESCURSIONISMO
Monte Rofano
Classificazione: E
Intersezionale: Roma
Accompagnatori: Sebastiano Cropano, Mario Cimetta

17 domenica] ●
ESCURSIONISMO
***Costa dei Trabocchi con tuffo* e rientro in treno**
Classificazione: TC
Accompagnatori: Luca Festuccia, Stefano Volpe

17 domenica] ●
ESCURSIONISMO
***Le orme del Dinosauro* Monte Cagno**
Classificazione: EE
Intersezionale: Castel Gandolfo
Accompagnatori: Livio Allegretti

17 domenica] ●
ESCURSIONISMO
Monte Puzzillo, Parco Sirente Velino
Classificazione: E
Accompagnatori:
G. Falcone, M. Zappone, M. D'Angelosante, L. Sette

23 sabato] ●
ESCURSIONISMO
Monte Tarino sorgenti del fiume Aniene
Classificazione: EE
Intersezionale: Tivoli, Guidonia Montecelio, Monterotondo
Accompagnatori: Alessio Fiorini, Monica Maurizio

● Sezione L'Aquila | ● Sottosezione Alta Valle dell'Aterno | ● Sottosezione Altopiano delle Rocche
Il programma potrebbe subire delle variazioni. Ne sarà data comunicazione sul *www.cailaquila.it*

Maggio

24 domenica]
ESCURSIONISMO

La Montagna si tinge di Rosa
Classificazione: E
Intersezionale: Gruppo Regionale CAI Abruzzo
Accompagnatori: Monica Maurizio, Giusi Pitari

dal 25 al 29]
CAI SCUOLA

Scuola Elementare Mariele Ventre
3 uscite in ambiente ***Fiume Vera***
1 giornata di formazione

27 mercoledì]
ESCURSIONISMO SENIORES

A Caccia di fiori. *I "Prati del popolo" al Sirente dalla Valle d'Arano*
Classificazione: E
Accompagnatori: Giusi Pitari

30 sabato]
ESCURSIONISMO

Sentiero Italia CAI *Tappa Santo Stefano*
Rifugio Duca degli Abruzzi
Classificazione: E
Accompagnatori: Fabio Di Vito, Monica Maurizio

30 sabato]
ESCURSIONISMO SENIORES

***Cascate della Prata e della Volpara* (Acquasanta)**
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

Maggio

31 domenica ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Sentiero Italia CAI *Tappa Rifugio Duca degli Abruzzi - Pietracamela*
Classificazione: E
Accompagnatori: Fabio Di Vito, Monica Maurizio

31 domenica ●
ESCURSIONISMO
Rifugio Delfico
Alpinismo Giovanile Regionale

Giugno

01 lunedì ●
ESCURSIONISMO
Sentiero Italia CAI *Tappa Pietracamela - Nerito*
Classificazione: E
Accompagnatori: Fabio Di Vito, Monica Maurizio

02 martedì ●
ESCURSIONISMO
Sentiero Italia CAI *Tappa Nerito - Campotosto*
Classificazione: E
Accompagnatori: Fabio Di Vito, Monica Maurizio

06 sabato ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Centofonti da Cesacastina
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

Sezione L'Aquila | Sottosezione Alta Valle dell'Aterno | Sottosezione Altopiano delle Rocche
Il programma potrebbe subire delle variazioni. Ne sarà data comunicazione sul *www.cailaquila.it*

Giugno

06 sabato] ●
ESCURSIONISMO
L'anello delle Veticole
Classificazione: E
Intersezionale: Valle del Giovenco
Accompagnatori: Giusi Pitari

06 sabato] ●
ESCURSIONISMO
Monte San Franco
Classificazione: E
Accompagnatori: Gianluca Torpedine

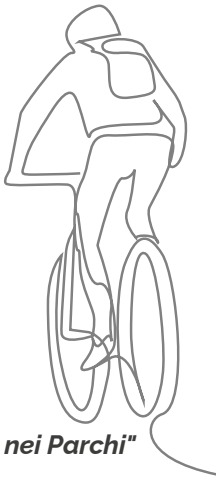
07 domenica] ●
ESCURSIONISMO
Speleobimbi
Alpinismo Giovanile Regionale

07 domenica] ●
ESCURSIONISMO
Traversata del Sirente
Classificazione: E
Intersezionale: Castel Gandolfo
Accompagnatori: Livio Allegretti

10 mercoledì] ●
SPELEOLOGIA
Assemblea dei soci del GGFAQ e cena sociale

dal 11 al 14] ●●●
EVENTO
Assemblea del GISM (GRUPPO ITALIANO SCRITTORI DI MONTAGNA)
Per promuovere e difendere un alpinismo ideale, spirituale e artistico.

Giugno



14 domenica] ●
ESCURSIONISMO
Anniversario fondazione CAI Roma
Classificazione: E
Intersezionale: Roma
Accompagnatori: Rita Ceci

14 domenica] ●●●
ESCURSIONISMO
26^ Giornata Nazionale dei Sentieri - 14^ edizione *"In Cammino nei Parchi"*
Classificazione: E
Intersezionale: Gruppo Regionale CAI Abruzzo
Accompagnatori: Sebastiano Cropano

dal 15 al 20] ●●●
CORSO
Sicuri sul Sentiero

20 sabato] ●
ESCURSIONISMO
"Alla riscoperta del Contratto di fiume: il Cammino di Celestino sull'Aterno"
in collaborazione UNIVAQ Clima e Territorio
Classificazione: E
Accompagnatori: Felice Flati

21 domenica] ●●●
ESCURSIONISMO
5^ ed. SICAI - Giornata Nazionale del Sentiero Italia CAI *"Sentiero Zio Gianni"* Da Inghiottito di Quarto Santa Chiara a Campo di Giove
Classificazione: E
Intersezionale: Gruppo Regionale CAI Abruzzo
Accompagnatori: Marino Zappone

Giugno

27 sabato] ●
CICLOESCURSIONISMO

***Sulle tracce di Trinità in Notturna* - Campo Imperatore**
Classificazione: TC
Accompagnatori: Luca Festuccia, Stefano Volpe

27 sabato] ●
ESCURSIONISMO SENIORES

Anello del Puzzillo dal Valico della Chiesola
Classificazione: E
Accompagnatori: Amedeo Sabatini

28 domenica] ●
ESCURSIONISMO

Monte Mozzone e Valle del Crivellaro da Prato Selva
Classificazione: EE
Accompagnatori: Paolo Gioia, Rita Ceci

28 domenica] ●
ESCURSIONISMO

***Monte Siella* - Parco Gran Sasso Laga**
Classificazione: E
Accompagnatori: Gaetano Falcone, Marino Zappone, Mario D'Angelosante

Luglio

04 sabato ●
ESCURSIONISMO
Una notte sotto le stelle! **Pernottamento in tenda nel parco dei Sibillini**
Classificazione: E
Accompagnatori: Latino Bafile, Marino Zappone

05 domenica ●
SPELEOLOGIA
VII Giornata Aquilana della Speleologia
con uscita sezionale aperta a tutti i soci CAI

05 domenica ●
ESCURSIONISMO
Monte Brancastello
Classificazione: E
Accompagnatori: Carlo Iorio

05 domenica ●
ESCURSIONISMO
Una notte sotto le stelle! **Pernottamento in tenda nel parco dei Sibillini**
Classificazione: E
Accompagnatori: Latino Bafile, Marino Zappone

11 sabato ●
ESCURSIONISMO
Gorzano da Capricchia
Classificazione: E
Intersezionale: Monte Gorzano da Capricchia
Accompagnatori: Giusi Pitari

● Sezione L'Aquila | ● Sottosezione Alta Valle dell'Aterno | ● Sottosezione Altopiano delle Rocche
Il programma potrebbe subire delle variazioni. Ne sarà data comunicazione sul *www.cailaquila.it*

Luglio

12 domenica ●
ESCURSIONISMO
Valle di Rio Arno
Alpinismo Giovanile Regionale

18 sabato ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Monte Cavallo, Bivacco Fusco **- Majella**
Classificazione: E
Accompagnatori: Amedeo Sabatini

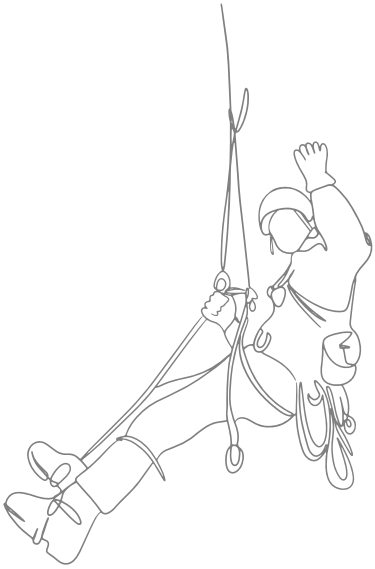
26 domenica ●
ESCURSIONISMO
Monte Priora e Pizzo di Berro **- Monti Sibillini**
Classificazione: EE
Accompagnatori: Paolo Gioia, Rita Ceci

Agosto

02 domenica ●
ESCURSIONISMO
Sentiero attrezzato Ventricini
Classificazione: EEA
Accompagnatori: Paolo Gioia, Rita Ceci

02 domenica ●
ESCURSIONISMO
Fondo della Salsa
Alpinismo Giovanile Regionale

Agosto



02 domenica] ●
EVENTO
Gransassoskyrace Master

08 sabato] ●
ESCURSIONISMO
100 anni di bollettino Monte Cagno
da L'Aquila a Rocca di Cambio in bicicletta
Classificazione: EE
Accompagnatori: Gianluca Torpedine

08 sabato] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Terminillo, Monte Porcini, Rifugio Sebastiani
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

09 domenica] ●
ESCURSIONISMO
Rifugio Malequagliata **da Rocca di Cambio**
Classificazione: E
Accompagnatori: Livio Allegretti

22 sabato] ●
ESCURSIONISMO
Incantesimi lunari oltre le cime
con la collaborazione dell'astrofilo **Franco Salvati**
Classificazione: E
Accompagnatori: Rita Ceci

dal 29 al 30] ●
SPELEOLOGIA
Campo esplorativo Piana del Voltigno **–** Villa Celiera (PE)

Settembre

[!] *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*
CORO
Manifestazione in collaborazione con la sez. ANA dell'Aquila per il ***"Battaglione L'Aquila"*** con la partecipazione del coro alpini "Cadore" del Veneto.

05 sabato
ESCURSIONISMO
Monte Sirente
Classificazione: EE
Intersezionale: Vesuvio
Accompagnatori: Sebastiano Cropano

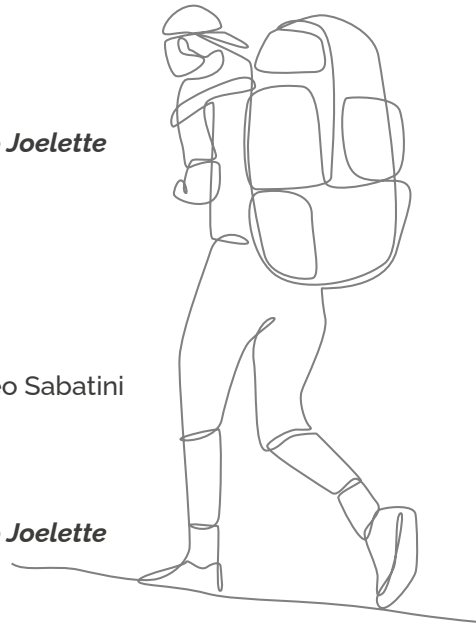
06 domenica
ESCURSIONISMO
Nuova Ferrata Monte Bertona
Classificazione: EEA
Accompagnatori: Paolo Gioia, Rita Ceci

07 lunedì
ESCURSIONISMO
Notturna Madonna Fore
Classificazione: E
Accompagnatori: Luca Sette

07 lunedì
CORO
Messa di mezzanotte alla Madonna Fore

11 venerdì
ESCURSIONISMO
Incantesimi lunari oltre le cime **con la collaborazione dell'astrofilo F. Salvati**
Classificazione: E
Accompagnatori: Rita Ceci

Settembre



12 sabato] ●
EVENTO
Raduno Nazionale Escursionismo Adattato Joelette
Intersezionale: SODAS

12 sabato] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Degustazione giro vigne **(Tollo -CH)**
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

13 domenica] ●
EVENTO
Raduno Nazionale Escursionismo Adattato Joelette
Intersezionale: SODAS

19 sabato] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Dai Cunicoli di Claudio allo sbocco dell'emissario del Fucino **(Capistrello)**
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

19 sabato] ●
ESCURSIONISMO
Incontro Rifugio Garibaldi. ***Esploratori con gusto***
Classificazione: E
Accompagnatori: Fabio Di Vito, Monica Maurizio

20 domenica] ●
ESCURSIONISMO
Murolungo dalla Val Di Teve
Classificazione: EE
Accompagnatori: Paolo Gioia, Rita Ceci

● Sezione L'Aquila | ● Sottosezione Alta Valle dell'Aterno | ● Sottosezione Altopiano delle Rocche
Il programma potrebbe subire delle variazioni. Ne sarà data comunicazione sul *www.cailaquila.it*

dal 22 al 27]
EVENTO
XXVII^ Edizione della S.N.E.
Settimana Nazionale dell'Escursionismo e Cicloescursionismo
Campo Base Sulmona
Intersezionale: Gruppo Regionale CAI Abruzzo

23 mercoledì]
ESCURSIONISMO
Marcia dei 9 Martiri
Rappresentanza degli studenti delle Scuole Superiori Aquilane
Classificazione: E
Accompagnatori: Felice Flati

25 venerdì]
EVENTO
Street Science - UNIVAQ
Iniziativa dell'Università dell'Aquila nata per promuovere la diffusione della cultura scientifica

27 domenica]
ESCURSIONISMO
Valle D'Angri
Alpinismo Giovanile Regionale

Ottobre

dal 01 al 04] ●
EVENTO
Corso CAI Nazionale Scuola
Radici ed orizzonti: in viaggio con gli occhi del pastore
Intersezionale: CAI Scuola

04 domenica] ●
ESCURSIONISMO
Trek e Yoga
Classificazione: E
Accompagnatori: Rita Ceci

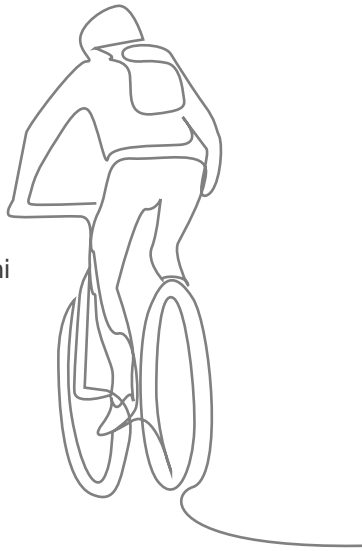
10 sabato] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
***Serra Matarazzo,* Opi**
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

11 domenica] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Monte Meta ed il Voltigno
Classificazione: E
Accompagnatori: Alessio Fiorini, Mario Cimetta, Carlo Iorio

17/18 sabato] ●
ESCURSIONISMO
***Weekend nel PNALM.* Traversata di Monte Tranquillo**
Classificazione: E
Accompagnatori: Alessio Fiorini, Monica Maurizio

● Sezione L'Aquila | ● Sottosezione Alta Valle dell'Aterno | ● Sottosezione Altopiano delle Rocche
Il programma potrebbe subire delle variazioni. Ne sarà data comunicazione sul *www.cailaquila.it*

Ottobre



24 sabato
ESCURSIONISMO SENIORES
Laturo da Leofara, Visita Borgo
Classificazione: E
Intersezionale: CAI Val Vibrata
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

25 domenica
CICLOESCURSIONISMO
Foliage al Voltigno
Classificazione: TC
Accompagnatori: Luca Festuccia, Stefano Volpe

25 domenica
ESCURSIONISMO
I Colori dell'Autunno e le Conchiglie Fossili **- Parco Sirente Velino**
Classificazione: E
Accompagnatori: Gaetano Falcone, Marino Zappone, Mario Cimetta

31 sabato
ESCURSIONISMO
Giornata Nazionale del Trekking Urbano
Un viaggio tra storia, cultura e natura urbana. Un'esperienza unica alla scoperta della città.

Novembre

07 sabato] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
***Ruella Castiglione* - Tornimparte**
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

08 domenica] ●●
CICLOESCURSIONISMO
Foliage nella Alta valle dell'Aterno
Classificazione: TC
Accompagnatori: Gianluca Torpedine

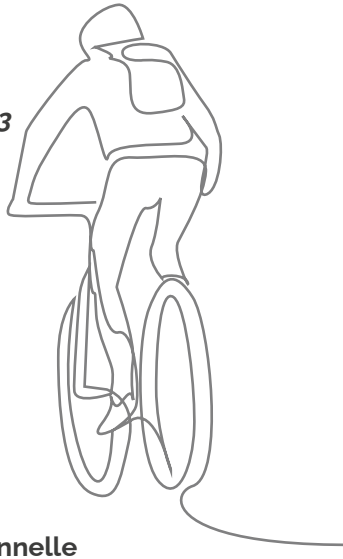
08 domenica] ●
ESCURSIONISMO
Anello sopra Balsorano
Classificazione: E
Intersezionale: Valle Roveto
Accompagnatori: Fabio Di Vito, Monica Maurizio

15 domenica] ●
ESCURSIONISMO SENIORES
Colle Cocoruzzo
Classificazione: E
Accompagnatori: Mario Cimetta

dal 30 al 02] ●
SPELEOLOGIA
Raduno internazionale di speleologia a Costacciaro (PG)

● Sezione L'Aquila | ● Sottosezione Alta Valle dell'Aterno | ● Sottosezione Altopiano delle Rocche
Il programma potrebbe subire delle variazioni. Ne sarà data comunicazione sul *www.cailaquila.it*

Dicembre



01 martedì
EVENTO
Nascita della Sezione CAI dell'Aquila 1 DICEMBRE 1873

! *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*
CORO
"Cantate di Natale" con altri cori della città

! *Le date saranno disponibili sul sito www.cailaquila.it*
CORO
Concerto Natalizio del Coro CAI

05 sabato
ESCURSIONISMO SENIORES
Auguri di fine anno. **Da S. Antonio a Passo delle Capannelle**
Classificazione: E
Accompagnatori: Antonio Pattuglia, Amedeo Sabatini

11 venerdì
EVENTO
Giornata Mondiale della Montagna
La Montagna al centro dell'attenzione dell'ONU come scelta di comunità, di condivisione e di futuro.

16 mercoledì
SPELEOLOGIA
Assemblea dei soci del GGFAQ e cena sociale

GEORESQ
PUÒ SALVARTI LA VITA

GeoResQ è l'app gratuita che durante le attività outdoor ti permette di inviare un **allarme** direttamente al **Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico**,

Quest'App è progettata dai professionisti della montagna che in caso di soccorso invia le informazioni essenziali, come il tuo percorso o la tua posizione.

Ecco le sue funzionalità:
- Invio di allarme e richiesta di soccorso
- Messaggia direttamente con la centrale
- Tracciamento in tempo reale delle tue escursioni
- Salvataggio e archiviazione dei tuoi percorsi

Le foto pubblicate sono state gentilmente donate dai soci della Sezione CAI L'Aquila, delle Sottosezioni Altavalle dell'Aterno, Altopiano delle Rocche e dal CAI Giovani L'Aquila.

Per le foto in grotta si ringrazia:

uPIX
FOTOGRAFIA IPOGEA

Grazie, infine, a tutti i gruppi e a tutte le commissioni per aver contribuito alla realizzazione di questo calendario.

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione dell'Aquila

L'Aquila - Via Sassa, 34
Tel. 0862 028225
info@cailaquila.it
www.cailaquila.it