

Scheda Tecnica Escursione

Rifugio Sebastiani – 2102 m | Parco Regionale Sirente Velino

Sezione CAI L'Aquila | Data: Sabato 28/02/2026

Partecipanti: massimo 15 persone – attività riservata ai soci CAI Under 40

Programma

- 1 Ore 08:00 – Ritrovo presso parcheggio nei pressi del Rifugio Alantino (1550 m circa)
- 2 Ore 08:15 – Inizio escursione
- 3 Ore 16:00 circa – Rientro stimato a L'Aquila
- 4 Trasporto: Mezzi propri

Dati Tecnici

- 1 Destinazione: Rifugio Sebastiani (2102 m)
- 2 Difficoltà: EAI-F (Escursionismo in Ambiente Innevato – Facile)
- 3 Quota partenza: 1550 m circa
- 4 Dislivello positivo: 550 m
- 5 Lunghezza percorso A/R: circa 15 km
- 6 Tempo di percorrenza: 5–6 ore circa

Itinerario

Dal parcheggio si procede verso sud lungo una strada sterrata per circa 3 km fino ai pressi di una miniera abbandonata. Si prosegue nella Valle Leona fino all'uscita dal bosco (quota circa 1800 m), quindi si imbecca la Valle del Puzzillo fino al Rifugio Sebastiani. Presso il rifugio verranno forniti cenni sull'uso corretto del kit ARTVA – pala – sonda.

Equipaggiamento

- 1 Racchette da neve e scarponi impermeabili (obbligatori)
- 2 Kit ARTVA – pala – sonda (consigliato)
- 3 Ghettoni, bastoncini telescopici, zaino
- 4 Giacca antivento impermeabile, pile/maglione
- 5 Guanti, copricapo
- 6 Occhiali protettivi o maschera da sci
- 7 Crema protezione UV
- 8 Thermos con bevanda calda

Note Organizzative

Gli accompagnatori CAI si riservano la facoltà di escludere persone non adeguatamente allenate o equipaggiate e di modificare il percorso in base alle condizioni meteo e ambientali.

Iscrizioni

- 1 Iscrizioni esclusivamente online: www.cailaquila.it
- 2 Termine iscrizioni: Venerdì 27/02/2026

Contatti

- 1 ANE Bafile Latino – 347 6237644
- 2 AE-EAI Zappone Marino – 338 5238410
- 3 Referente CAI Giovani: Sara Amadei – giovani@cailaquila.it