CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione dell'Aquila

fondata nel 1873 https://www.cailaquila.it/

In montagna con il CAI

Sezione CAI di L'Aquila

Titolo Escursione "La tutela dell'ambiente"	**Gruppo di Specialità** **ESCURSIONISTICO**

Tipo di escursione: Andata e Ritorno: Da Rifugio Lago Racollo alla Grancia di Santa Maria del Monte		**Data**: 05/07/2025
N. itinerario: 225	**Montagna**: Parco Nazionale Gran Sasso Laga	**Massiccio Montuoso:** Gran Sasso - Campo Imperatore

Descrizione itinerario: dal Rifugio Lago Racollo ai ruderi di Santa Maria del Monte è un'escursione facile e piacevole, ideale per chi desidera immergersi nella natura del Gran Sasso.

Il sentiero, ben segnalato, si snoda tra prati e conche, con un dislivello minimo.

Punti acqua: non presente

Dotazione Personale: Scarponi da trekking , giacca a vento, guscio impermeabile, occhiali da sole, crema solare, copricapo, eventuali indumenti di ricambio, bastoncini da trekking, cibo, Sali minerali e acqua (si consigliano almeno 1 lt. di acqua a testa).

Si raccomanda ad ogni partecipante di valutare i dati tecnici, dislivello, lunghezza e durata, al fine di verificare se le caratteristiche dell'escursione sono compatibili con la propria preparazione e con l'abbigliamento di cui si dispone. Gli accompagnatori sconsigliano l'escursione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati. L'iscrizione, che deve avvenire esclusivamente online tramite il sito web (www.cailaquila.it) entro le ore 20 del venerdì precedente, comporta la presa visione della presente locandina e dei dati tecnici allegati e del regolamento sezionale per le escursioni (https://cailaquila.it/regolamento-escursioni-sezionali/).

È FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE IN CASO DI PREVISIONI METEREOLOGICHE AVVERSE L'ESCRURSIONE POTRA'SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA.

I SOCI POSSONO PARTECIPARE SOLO SE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

In allegato:

Luogo di partenza: Rifugio Lago Racollo 1573 m	**Ora ritrovo:** 9:15 **Ora partenza:** 9:45	**Mezzo di trasporto:** Auto proprie
Dislivello: **S:** + 50 **D:** -50	**Lunghezza:**5 km	**Note:**
Durata:3/4 ore **A:** ore 1:30 **R:** ore 1:30	**Difficoltà:** T	

Note: **l'Escursione rientra nell'iniziativa promossa dal Tribunale dell'Aquila "La Tutela dell'Ambiente" preceduta da un convegno che si svolgerà venerdì 4 luglio ore 16 nei locali del Palazzo di Giustizia dell'Aquila al quale prenderanno parte magistrati, avvocati, docenti Universitari e Autorità Istituzionali.**

Dal Rifugio Lago Racollo 1573 m, si sale facilmente fino ai ruderi di Santa Maria del Monte (1616 metri), un'antica grancia cistercense, dove il **Prof. Alfonso Forgione**, Docente di Archeologia cristiana e medievale presso l'Università degli Studi di L'Aquila, illustrerà **" la Grancia di Santa Maria del Monte a Campo Imperatore: la transumanza dai Normanni agli Aragonesi"**.

Segnaletica realizzata da: CAI – **rosso bianco rosso N°225**

Natura del percorso: su sentiero e strada sterrata

Accompagnatori:	**Tel.**	**Mail:**
ANE Felice Flati	**3482663702**	feliceflati@gmail.com
ASE Giuseppina Pitari	3383867725	
ASE Mario Cimetta	3284594315	