In montagna con il CAI

Sottosezione Alta Valle dell'Aterno
(Sezione L'Aquila)

"La Valle Giumentina, l'Eremo di San Bartolomeo in Legio e la città dei Tholos"

Sabato 23 agosto 2025

CARTOGRAFIA: *Carta escursionistica "Parco Nazionale della Maiella" ed. D.R.E.A.M. – scala: 1:25.000*

ATTIVITA': ESCURSIONISMO

Descrizione: Descrizione itinerario: Si parte da Decontra fraz. di Caramanico Terme (PE), nei pressi di un incrocio di strade sterrate al limite Nord del borgo. Si imbocca il sentiero "P" del Parco dando il via ad un percorso ad anello e si procede in direzione ovest su un sentiero molto pulito e ben segnato da segnaletica verticale e orizzontale molto frequente. Si procede in direzione dell'eremo di San Bartolomeo in Legio sempre nel tracciato del sentiero "P" attraversando pratoni delimitati da macere di pietre, fino a raggiungere un bivio con il sentiero "S" che si prende in decisa discesa! Il sentiero si fa più impegnativo e continua a scendere a lungo fino a toccare il fondo della forra dove, in estate, ci sono solo alcune pozze d'acqua ed è possibile avvistare l'Ululone, una rana dal ventre giallo dal caratteristico "ululato", oppure, se si è particolarmente fortunati il Tritone Crestato. Dal fondo della forra con breve e ripida risalita si raggiunge l'eremo di san Bartolomeo in Legio, incassato tra le rocce dove dimorò a lungo Frate Angelerio, futuro Celestino V. Dopo una robusta visita del particolare e suggestivo luogo si torna indietro per un tratto con ripida e faticosa salita per andare a prendere il sentiero "CP" del Parco che ci condurrà alla "Città" dei Tholos" e poi ci consentirà di chiudere l'anello a Decontra.

ORA E LUOGO RITROVO:

- **h 6:30 - presso il parcheggio del C.C. AGORA' (AQ)**

INIZIO ESCURSIONE: h 8:30 (circa)

MEZZI DI TRASPORTO: propri

L'iscrizione comporta:

- **la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;**
- **l'obbligo dei partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore**

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali

DATI TECNICI:
Difficoltà: E - media
Lunghezza complessiva percorso (anello): 8 km
Dislivello in salita e in discesa: +350 m / -350 m
Durata escursione: h 4:00 circa (soste comprese)

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO MINIMO NECESSARIO:
Scarponcini da trekking, bastoncini, zaino, maglione o pile, giacca a vento impermeabile, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, acqua.

PRENOTAZIONE ESCURSIONE:

- ***entro le 20:00 giovedì 21 agosto 2025; prenotazione solo online su: https://cailaquila.it/prenotazioni/calendario-eventi/***
- ***Quota partecipazione non soci: € 10,00 (assicurazione obbligatoria)***

MAX 18 PARTECIPANTI

Coordinatori:	Tel.
Gr. Sr.: Antonio Pattuglia	3346721478
Gr. Sr.: Amedeo Sabatini	3331102429

A cura del
Gruppo Senior
CAI A.V.A.