



Club Alpino Italiano
Sezione dell'Aquila

CICLOESCURSIONISMO

Giro delle Pagliare di Tione

19 OTTOBRE 2025



Ph: FILM COMMISSION D'ABRUZZO

PERCORSO: itinerario ad anello con partenza da Rocca di Mezzo da percorrere con MTB o bici e-MTB; percorreremo la ciclabile, le strade bianche e i sentieri che dall'Altopiano delle Rocche ci portano alle Pagliare di Tione; Km 30 (D+/-600)
Difficoltà: MC/MC — Sterrato/Ciclabile 90%, Asfalto 10%.

COORDINAMENTO GITA: A.C. Luca Festuccia (3483004638), A.C. Stefano Volpe (3407897226)

PUNTO DI RITROVO: Rocca di Mezzo (Piazza—Monumento ai Caduti) ore 9,00

COSTO DELLA PARTECIPAZIONE: Gratis per i Soci CAI, € 10 per i non-Soci

ISCRIZIONE: OBBLIGATORIA PER TUTTI SUL SITO <https://cailaquila.it> entro le ore 20 del 17/10/2025

CONSIGLI UTILI: si raccomanda una consapevole autovalutazione delle proprie capacità e del proprio stato fisico, buona padronanza del mezzo, bici funzionante, kit riparazione forature personale, abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, scorte sufficienti di acqua e snacks per il proprio fabbisogno.

CASCO OBBLIGATORIO

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in base delle condizioni meteorologiche ed ambientali.