

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

LOCANDINA INFORMATIVA

“Anello basso di Monte Bolza e i suoi fontanili “

Gruppo Montuoso del Gran Sasso D'Italia

Sabato 07 Giugno 2025

Coordinatore e info: ASE Mario Cimetta 328 4594315 , AE Marino Zappone 338 5238410

Collaboratore Roberto Salsa

- **Iscrizioni esclusivamente online** www.cailaquila.it
- **Termine iscrizione** **venerdì 06/Giu / Ore 19**
- **Mezzi di trasporto** mezzi propri
- **Quota di partecipazione NON soci** € 10,00
- **Quota di partecipazione soci** gratis

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 19:00 di venerdì 6 Giug online (www.cailaquila.it). Per i NON soci è obbligatorio saldare l'importo richiesto tramite pagamento con carta di credito online;

IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARÀ POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE

Non saranno prese in considerazione:

- Iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti
- Per i NON soci è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione tramite il pagamento della quota

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei **DATI TECNICI** ALLEGATI;
- la presa visione e accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI, disponibile anche sul calendario ufficiale CAI L'Aquila e in sezione;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

ACCOM. CAI: ASE MARIO CIMETTA AE MARINO ZAPPONE. COLLAB. ROBERTO SALSA

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

1

LOCANDINA INFORMATIVA

PROGRAMMA

- Ore 07:30** Ritrovo e Partenza: Piazzale "La Meridiana"
Ore 08:30 Inizio Escursione a Castel Del Monte Piazzale in alto
Ore 16:00 Rientro Previsto a L'Aquila

DATI TECNICI

Anello Basso di Monte Bolza

(Gruppo Montuoso Gran Sasso D'Italia)

DIFFICOLTÀ': **E**

- LOCALITÀ DI PARTENZA Castel Del Monte
- LOCALITÀ DI ARRIVO *Castel Del Monte*
- LUNGHEZZA PERCORSO (Anello) 13 KM CIRCA
- DISLIVELLO IN SALITA 300 M CIRCA
- TEMPO DI PERCORRENZA 6 ORE CIRCA (SOSTE INSCLUSE)

Note: Lungo il percorso verranno fatte delle osservazioni sui fontanili e sorgenti presenti

Itinerario : Tratturello , Fonte Frenda , Fonte San Cristofaro ,Tratto di sentiero 229,274. Fonte di Assergi ,
Fonte Zorlana , Fonte Marcegli , Sentiero 200E,Fonte del Cavone ,Arrivo .

Cartografia CAI : Carta N° 1 Gruppo Montuoso del Gran Sasso D'Italia SCALA: 1 a 25.000

EQUIPAGGIAMENTO MINIMO **Obblicatorio**

Scarponcini da trekking, bastoncini telescopici Consigliati , zaino, giacca a vento impermeabile,
maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, pranzo al sacco, acqua;



fonte di Assergi