In montagna con il CAI

Sottosezione Alta Valle dell'Aterno
(Sezione L'Aquila)

"Eremo di Sant'Onofrio e i primi colori d'autunno"

Sabato 19 Ottobre 2024

CARTOGRAFIA: *Carta escursionistica del Parco Velino-Sirente, scala 1:25000 EDIZIONI IL LUPO*

ATTIVITA': ESCURSIONISMO

Descrizione itinerario:

Da Prato Capito (1610 m) nei pressi di Valico della Chiesola (Campo Felice) si prende per la sterrata che scende al Bosco del Cerasolo e si traversa subito a destra, per prati e bosco, fino a raggiungere un'altra sterrata, si prosegue a Nord-Ovest in leggera discesa fino a raggiungere la bellissima e antica Fonte Pupati e poi il diruto villaggio di Sant'Eramo, risalente al XVII secolo (quota 1390 m circa). Si scende nel vallone di Sant'Onofrio fino a raggiungere l'omonimo Eremo, molto suggestivo, ove si accede percorrendo una comoda e breve cengia attrezzata con un corrimano in acciaio (quota 1350 circa). Si risale poi e si ripercorre circa 1 km di itinerario precedente fino ad un bivio con una sterrata a destra che a circa 200 m, lasciata una radura, si entra nel bosco di Cerasolo colorato in veste autunnale qui tramite una pista evidente si attraversa il bosco fino a raggiungere il sentiero CAI n. 1 che ci riporta alle auto.

ORA E LUOGO RITROVO: h 8:00 – C.C. Cermone, (parcheggio MD) Pizzoli' (AQ)
INIZIO ESCURSIONE: h 8:45 parcheggio di Prato Capito, poco prima del Valico della Chiesola di Campo Felice
MEZZI DI TRASPORTO: propri

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'obbligo dei partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali

DATI TECNICI:
Difficoltà: E media
Lunghezza complessiva percorso (semianello): 9,5 km
Dislivello in salita e in discesa: +350 m / -350 m
Durata escursione: h 4:00 (soste escluse)

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO MINIMO NECESSARIO:
Scarponcini da trekking, bastoncini, zaino, maglione o pile, giacca a vento impermeabile, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, acqua.

PRENOTAZIONE ESCURSIONE:

- *entro le 20:00 del 17 ottobre 2024; prenotazione solo online su: https://cailaquila.it/prenotazioni/calendario-eventi/*
- *Quota partecipazione non soci: € 10,00 (assicurazione obbligatoria)*

Coordinatori:
Acc. Amedeo Sabatini
Acc. Antonio Pattuglia
Aiuto Acc. Mirko Picco
Aiuto Acc. Oumnia Haraka

Tel
349 8122904
333 1102429