In montagna con il CAI

Club Alpino Italiano
Sezione *dell'Aquila* – 1873
Sottosezione *Altopiano delle Rocche*
email: caidellerocche@cailaquila.it

MONTE ETRA DALLA VALLE D'ARANO

Data:
25/08/2024

Descrizione itinerario

Si lasciano le auto all'imbocco della Valle d'Arano prima dei divieti di sosta e di transito (attualmente nei pressi del primo maneggio). Delle due sterrate si imbocca quella di sinistra (sent. 13). La si percorre lungamente ignorando un bivio a sinistra che sale verso il Vallone dei Puzzilli. Dopo due tornanti si raggiunge un pianoro (Bocchetta del Prato del Popolo mt. 1607). Qui si imbocca in direzione Sud il sentiero 13/a che sale inizialmente ripido fra roccette e raggiunge il crinale principale. Seguendo sempre la cresta, lunga e a tratti molto articolata si toccano prima l'elevazione secondaria del Monte Savina (mt. 1760) ed infine quella principale del Monte Etra (mt. 1818) che offre panorami vastissimi in ogni direzione. Ritorno per la stessa via.

ESCURSIONE INTERSEZIONALE CON LA SOTTOSEZIONE CAI ALTA VALLE DELL'ATERNO.

Luogo di ritrovo: **Ovindoli ingresso Valle d'Arano**		Ora incontro: **9,00**	Mezzi di trasporto: **auto proprie**	
Località di partenza: **IDEM**		Ora partenza: **9,15**	Accessibilità: **camminatori ben allenati**	
Dislivello	S: 543 **m**	D: 543 **m**	Lunghezza	**13,140** Km
Durata	A: 2,20 **h**	R: 2,00 **h**	Difficoltà	**E**
Tipo segnaletica	r.b.r. ☒	r.g.r. ☐	Altro ☐	Assente ☐

Natura del percorso: su sentiero ghaie e roccette.

Equipaggiamento necessario: adeguato alla montagna e alla stagione - scarpe trekking tomaia alta, giacca antipioggia, cappello, pile, occhiali da sole, crema solare (eventuale ricambio vestiario in auto), pranzo al sacco, acqua.
Equipaggiamento consigliato: bastoncini telescopici.

Prenotazioni:

- **per gli iscritti al CAI** è necessario fornire la propria adesione entro le 20.00 di VENERDI 23 agosto tramite il sito web www.cailaquila.it;

Gli organizzatori si riservano di annullare o modificare durata e percorso dell'escursione laddove se ne ravvisasse la necessità.
ESCURSIONE GRATUITA PER I SOCI CAI MAX 20 PERSONE. I NON SOCI POTRANNO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 10 EURO PER L'ATTIVAZIONE DELLA COPERTURA ASSICURATIVA ENTRO E NON OLTRE IL 21 AGOSTO ORE 19.00
PRENOTAZIONI SOLO ON LINE SUL SITO WWW.CAILAQUILA.IT
.

DIRETTORI DI ESCURSIONE: O.N.C. LIVIO ALLEGRETTI 349/5214303 A.S.E. SEBASTIANO CROPANO 331/2275001