

CLUB ALPINO ITALIANO



Conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

LOCANDINA INFORMATIVA

“Weekend al Rifugio V. Sebastiani”

Parco Regionale Sirente Velino del 9-10/09/23

Riservata ai soli soci CAI

MAX 8 persone

(si seguirà l'ordine cronologico di iscrizione)

Coordinamento e info: L. Bafile 347/6237644, M. Zappone 338/5238410, A. Fiorini, M. Maurizio

- **Iscrizioni esclusivamente online** www.cailaquila.it
- **Termine iscrizione** **martedì 5 settembre ore 20:00**
- **Mezzi di trasporto** mezzi propri
- **Mezza pensione rifugio** € 45,00 bevande ed extra esclusi

E' obbligatorio versare una caparra di € 20,00 esclusivamente mercoledì 06/9/23, dalle ore 18:00 alle ore 20:00, presso la sede CAI L'Aquila; il saldo e il successivo pagamento del rifugio, sarà a cura dei singoli interessati.

Non saranno prese in considerazione:

- Iscrizioni oltre il termine
- **Iscrizioni telefoniche o per interposta persona (le iscrizioni online vanno fatte personalmente: una persona = una iscrizione)**
- Iscrizioni senza il versamento della caparra;

N.B.: la caparra non sarà restituita in caso di impossibilità a partecipare, salvo diversa comunicazione del Gestore del rifugio

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei **DATI TECNICI ALLEGATI**;
- la presa visione e accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI**, disponibile anche sul calendario ufficiale CAI L'Aquila e in sezione;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

ACCOMPAGNATORI CAI: ANE L. Bafile, AE-EAI M. Zappone, AE M. Maurizio, AE A. Fiorini

CLUB ALPINO ITALIANO



Conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

LOCANDINA INFORMATIVA

PROGRAMMA

Sabato 09/09/23

Ore 07:15 Ritrovo presso parcheggio Centro commerciale MERIDIANA e partenza per la Miniera di bauxite di Campo Felice (AQ) 40 km ^{circa};

oppure

Ore 08:30 Ritrovo presso la **Miniera Bauxite di Campo Felice** (AQ) 40 km ^{circa};

N.B. gli ultimi 3 chilometri sono su strada sterrata, in alcuni tratti dissestata;

Ore 09:00 inizio stimato escursione

Ore 13:30 arrivo stimato al rifugio Sebastiani ^{2102m}; a seguire pomeriggio, cena e pernottamento al Rifugio

Domenica 10/09/23

Ore 07:30 colazione al rifugio

Ore 08:00 partenza per la Miniera di Bauxite

Ore 13:00 rientro stimato a L'Aquila

DATI TECNICI

Rifugio V. SEBASTIANI ²¹⁰² per la cresta di Vena Stellante e il Costone ^{2271m}

- LOCALITÀ DI PARTENZA MINIERA DI BAUXITE ^{1642 M} (VALLE LEONA)
- PUNTO PIÙ ALTO COSTONE ^{2271 M}
- LOCALITÀ DI ARRIVO RIFUGIO V. SEBASTIANI ^{2102 M}
- LUNGHEZZA PERCORSO A/R 16 KM ^{CIRCA}
- DISLIVELLO IN SALITA 700 M ^{CIRCA}
- TEMPO DI PERCORRENZA A/R 6/7 ORE ^{circa} escluse soste e compreso rientro della domenica
- ARRIVO STIMATO AL RIFUGIO ORE 13:30 ^{CIRCA}

Notizie tecniche

Si salirà sulla lunga cresta di Vena Stellante, che si percorrerà integralmente fino ad arrivare alla cima del Costone, da cui poi si scenderà al rifugio Sebastiani;

Cartografia: Carta CAI 1:25.000 Velino Sirente, nuova IGM 368 I Ovindoli

EQUIPAGGIAMENTO MINIMO **OBBLIGATORIO**

Scarponcini da trekking, bastoncini telescopici, zaino, **sacco lenzuolo** per pernottato, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, acqua;