

# CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere  
per  
tutelare

## SEZIONE DELL'AQUILA

16 luglio 2023

### Monte Corvo – traversata dall'albergo di Campo Imperatore al Lago di Provvidenza difficoltà E E



*A sinistra il Monte Corvo, a destra Pizzo Intermesoli e al centro la Valle del Venacquaro*

#### Coordinatori:

A.A.G. **Gianluca Torpedine** sez di L'Aquila (cell. 3240976709)

A.E. **Monica Maurizio** sez. di L'Aquila (cell. 3479687354)

- **Termine per iscrizione:** venerdì 14/07/2023 ore 20:00;
- **Mezzi di trasporto:** **MEZZI PROPRI / FUNIVIA / FURGONE**
- **È a carico di ogni partecipante l'acquisto del biglietto della funivia (solo andata) e il pagamento di una quota di € 15,00 per il noleggio del furgone necessario al ritorno alle macchine**

**N.B.** per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 20 di venerdì 14 luglio 2023 esclusivamente online ([www.cailaquila.it](http://www.cailaquila.it)).

**ESCURSIONE RIVOLTA AI SOLI SOCI CAI – MAX 10 PARTECIPANTI**

**IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE**

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite e-mail, per interposta persona o telefoniche;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

# CLUB ALPINO ITALIANO



**conoscere  
per  
tutelare**

## SEZIONE DELL'AQUILA

### L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

ACCOMPAGNATORI CAI: A.A.G. Gianluca Torpedine, A.E. Monica Maurizio

### LOCANDINA INFORMATIVA

#### PROGRAMMA

- Ore 7:00 Ritrovo c/o biglietteria Fonte Cerreto
- Ore 7:30 Si prende la funivia per l'albergo di Campo Imperatore m 2130;
- Ore 7.50 Inizio escursione;
- Ore 9.50 Sella del Cefalone m 2320;
- Ore 12.00 Sella di Monte Corvo m 2305;
- Ore 13.45 Cima di Monte Corvo m 2623;
- Ore 15.00 Dalla Sella di Monte Corvo al Lago di Provvidenza per la Valle del Chiarino
- Ore 18:30 Rientro stimato al parcheggio di Fonte Cerreto

## DATI TECNICI

ESCURSIONE del 16 luglio 2023

GRUPPO GRAN SASSO D'ITALIA

DIFFICOLTÀ': **EE**

(IL PERCORSO È INDICATIVO E POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI INSINDACABILI IN BASE ALLE CONDIZIONI)

- LOCALITÀ DI PARTENZA: ALBERGO DI CAMPO IMPERATORE QUOTA M 2130
- LOCALITÀ DI ARRIVO: LAGO DI PROVVIDENZA QUOTA M 1063
- DISLIVELLO COMPLESSIVO: + M 1152 / - M 1796 CIRCA (QUOTA MAX M 2623)
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO: ORE 10
- LUNGHEZZA PERCORSO: 20,5 KM

# CLUB ALPINO ITALIANO



**conoscere  
per  
tutelare**

## SEZIONE DELL'AQUILA

**Cartografia:** Carta Gran Sasso D'Italia - 1:25000

**Segnavia:** rosso-bianco-rosso n. 100E, n. 111, n. 149, n. 147, n. 101, n. 101B, n. 116 e n. 101

L'itinerario proposto è una lunga traversata su tre delle più belle valli del Gran Sasso: la Val Maone, la Valle del Venacquaro e la Valle del Chiarino. Il percorso si snoda per gran parte sull'antico sentiero CAI n. 1 (oggi sentiero n. 101) che dall'Albergo di Campo Imperatore porta, attraverso la Portella, la Sella dei Grilli e la Sella del Venacquaro, al lago di Provvidenza. L'escursione proposta prevede alcune variazioni per raggiungere la Sella del Cefalone attraverso la variante 1V (oggi sentiero n. 149) e, successivamente, la cima del Monte Corvo, imponente massiccio unito alla Catena Meridionale del Gran Sasso dalla Sella del Venacquaro. Seguiremo la via normale da Sud che dalla Sella di Monte Corvo, per un ripido pendio e superando facili roccette, conduce alla vetta.

**ESCURSIONE SOLO PER PERSONE SUFFICIENTEMENTE ALLENATE**  
*(l'escursione non presenta particolari difficoltà, ma è molto lunga e con discreto dislivello)*

---

### **Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO**

SCARPONI DA MONTAGNA/TREKKING, ZAINO, GIACCA A VENTO IMPERMEABILE, MAGLIA/PILE, GUANTI E COPRICAPO, OCCHIALI DA SOLE PROTETTIVI, ACQUA (almeno 1,5 / 2 litri), PRANZO AL SACCO.

**Sono consigliati** BASTONCINI, CREMA PROTEZIONE UV.

---

---