

CLUB ALPINO ITALIANO

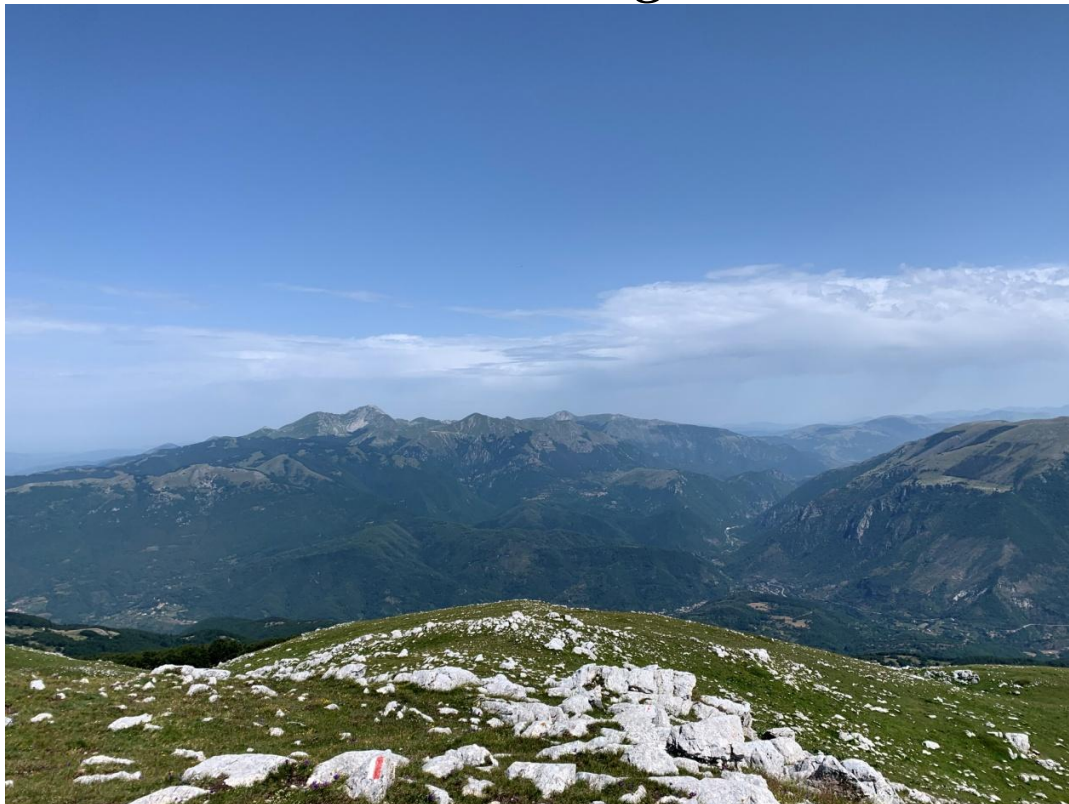


conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

MONTE NURIA difficoltà E (faticoso)

Domenica 23 Luglio 2023



I MONTI REATINI DALLA VETTA DEL MONTE NURIA

COORDINATORE: AE ALESSIO FIORINI (3338063267)
ACCOMPAGNATORE: ASE MARIO CIMETTA (3284594315)

- **Termine per l'iscrizione:** Venerdì 21/07/2022 ore 19,30
- **RISERVATA AI SOCI CAI**
- **Mezzi di trasporto PERSONALI**

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 19:00 di venerdì 21/07/2023, esclusivamente online (www.cailaquila.it).
In mancanza di quanto richiesto non sarà possibile partecipare all'escursione

L'ISCRIZIONE COMPORTA:

- La presa visione della presente locandina e dei dati tecnici allegati;
- l'accettazione integrale del regolamento delle escursioni;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore.

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

DATI TECNICI

ESCURSIONE DEL 23 LUGLIO 2023

(MONTI DEL CICOLANO)

DIFFICOLTA': E (FATICOSO)

(IL PERCORSO È INDICATIVO E POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI INSINDACABILI IN BASE ALLE CONDIZIONI)

LOCALITÀ DI PARTENZA ESCURSIONE: ROCCA DI FONDI 990 M.

PUNTO DI ARRIVO: MONTE NURIA 1888 M.

LUNGHEZZA COMPLESSIVA PERCORSO: 13 KM A/R

DISLIVELLO IN SALITA: 900 M.

DISLIVELLO IN DISCESA: 900 M.

TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO: 5 ORE (SOSTE ESCLUSE)

CARTOGRAFIA: Carta dei Sentieri Monte Calvo, Monte Giano, Monti dell'Alto Aterno, CCIAA – CAI L'Aquila, 1990

PROGRAMMA

Ore 07:30	Ritrovo: parcheggio centro commerciale "Meridiana" – Via Rocco Carabba n°1(L'Aquila)
Ore 08:30	arrivo presso la frazione Rocca di Fondi
Ore 08:45	Inizio escursione
Ore 17:30	Rientro previsto a L'Aquila

NOTIZIE TECNICHE

Il punto di partenza dell'escursione è presso l'abitato di Rocca di Fondi, nel comune di Antrodoco (RI), a circa 1000 metri di quota. L'itinerario si caratterizza per una lunga e graduale salita che risulta essere impegnativa solamente nel tratto finale. La copertura boschiva sarà presente per quasi tutto il percorso e si andranno ad alternare fasce vegetazionali diverse e tipiche della zona. Infatti, la prima parte del percorso, si snoda all'interno di un bosco coltivato di Castagno caratterizzato da esemplari monumentali e di rilevanza ambientale che si apre su un'ampia pianura caratterizzata da un piccolo lago temporaneo e che terminerà alla Selletta dei Trocchiti (1200 mt). Da questo punto in poi si percorrerà una comoda e larga strada forestale sotto la copertura arborea di carpini, aceri montani, querce roverelle e faggi; fino a raggiungere il rifugio De Angelis o di Antrodoco (1500 mt). Da questo punto in avanti, l'escursione, seguirà un piccolo sentiero faticoso e molto ripido che ci condurrà fino alla vetta del Monte Nuria a circa 1888 mt. Dalla cima, in una giornata senza foschia, si potranno ammirare tutte le vette dei monti reatini, la catena del Gran Sasso, il Monte Giano ed il Monte Calvo, oltre che all'abitato di Rieti.

L'ESCURSIONE NON PRESENTA GROSSE DIFFICOLTÀ, SOLAMENTE UNA SALITA IMPEGNATIVA NEL TRATTO FINALE

EQUIPAGGIAMENTO MINIMO OBBLIGATORIO:

ABBIGLIAMENTO ESTIVO: guscio antipioggia/vento, pantalone lungo da escursionismo, copricapo, scarponi da trekking a collo alto, bastoncini da trekking, occhiali da sole, zaino, crema solare, acqua (almeno 2 lt.) e cibo.

