

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

[HTTPS://WWW.CAILAQUILA.IT/](https://www.cailaquila.it/)

LOCANDINA INFORMATIVA

Gruppo Velino – Sirente Montagne della Duchessa

Lago della Duchessa (1.788 m)

domenica 9 luglio 2023

Coordinatori:

A.S.E. **Carlo Iorio** (cell. 3290755408),

- **Termine per iscrizione:** venerdì 7/07/2023 ore 20:00;
- **Mezzi di trasporto:** **MEZZI PROPRI;**
- **Quota di partecipazione NON soci** **10€** (assicurazione obbligatoria);
- **Quota di partecipazione SOCI** gratis;

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 20 di venerdì 7 luglio 2023 **esclusivamente** online (www.cailaquila.it). Per i NON soci è obbligatorio saldare l'importo richiesto tramite pagamento con carta di credito online.

IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite e-mail, per interposta persona o telefoniche;
- Per i non SOCI è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione tramite il pagamento;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI
<https://cailaquila.it/regolamento-escursioni-sezionali/>;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli Accompagnatori;

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

[HTTPS://WWW.CAILAQUILA.IT/](https://www.cailaquila.it/)

ACCOMPAGNATORI CAI L'Aquila: A.S.E. Carlo Iorio

PROGRAMMA

- Ore 8:00 Ritrovo c/o parcheggio Centro Commerciale Meridiana; OPPURE
- Ore 8:45 Parcheggio di Cartore;
- Ore 9:00 Inizio Escursione;
- Ore 16:00 Rientro stimato a L'Aquila;

DATI TECNICI

ESCURSIONE del 9 luglio 2023

LAGO DELLA DUCHESSA

GRUPPO VELINO - SIRENTE

DIFFICOLTÀ': E(faticoso)

- LOCALITÀ DI PARTENZA: PARCHEGGIO CARTORE QUOTA M 944
- LOCALITÀ DI ARRIVO: PARCHEGGIO CARTORE QUOTA M 944
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: M 850 CIRCA
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO: ORE 6 (INCLUSE LE SOSTE)
- LUNGHEZZA PERCORSO: 10,5 KM (ANELLO)

Cartografia: Gruppo Velino - Sirente - Carta 1:25000

Equipaggiamento tecnico minimo **OBBLIGATORIO**

SCARPONI DA MONTAGNA / TREKKING, BASTONCINI, ZAINO, GIACCA A VENTO IMPERMEABILE, MAGLIONE/PILE, GUANTI E COPRICAPO, OCCHIALI DA SOLE PROTETTIVI, CREMA PROTEZIONE UV, PRANZO AL SACCO, ACQUA.

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

[HTTPS://WWW.CAILAQUILA.IT/](https://www.cailaquila.it/)

Programma Escursione



Lago della Duchessa

DESCRIZIONE ITINERARIO AD ANELLO

Trasferimento in macchina da L'Aquila a Cartore: Autotrada A24, uscita Valle del Salto, procedere per Avezzano, dopo circa 1 Km a sinistra per Cartore.

Da Cartore 944 m, per il Vallone di Fua, Passo di Fabiano e successivo Vallone del Cieco si arriva in località Le Caparnie (rifugi in muratura) 1700 m. Si segue il sentiero che si snoda lungo una serie di piccole valli fino al **Lago della Duchessa 1788 m**. Sosta con pranzo al sacco. La discesa per il Vallone della Cesa fino al parcheggio delle auto di Cartore.

Sentieri 2B e 2C