

# CLUB ALPINO ITALIANO



## SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

[HTTPS://WWW.CAILAQUILA.IT/](https://www.cailaquila.it/)

---

LOCANDINA INFORMATIVA

## Gruppo Monte Ocre

## Monte Ocre (2.204 m)

**domenica 25 giugno 2023**

### Coordinatori:

A.S.E. Carlo Iorio (cell. 3290755408),

- **Termine per iscrizione:** venerdì 23/06/2023 ore 20:00;
- **Mezzi di trasporto:** **MEZZI PROPRI;**
- **Quota di partecipazione NON soci** **10€** (assicurazione obbligatoria);
- **Quota di partecipazione SOCI** gratis;

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 20 di venerdì 23 giugno 2023 **esclusivamente** online ([www.cailaquila.it](http://www.cailaquila.it)). Per i NON soci è obbligatorio saldare l'importo richiesto tramite pagamento con carta di credito online.

**IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE**

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite e-mail, per interposta persona o telefoniche;
- Per i non SOCI è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione tramite il pagamento;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

### **L'iscrizione comporta:**

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI <https://cailaquila.it/regolamento-escursioni-sezionali/>;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli Accompagnatori;

# CLUB ALPINO ITALIANO



## SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

[HTTPS://WWW.CAILAQUILA.IT/](https://www.cailaquila.it/)

---

**ACCOMPAGNATORI CAI L'Aquila:** A.S.E. Carlo Iorio

### PROGRAMMA

- Ore 8:00 Ritrovo c/o parcheggio Centro Commerciale Meridiana; OPPURE
- Ore 8:45 Parcheggio Impianti Campo Felice, lato galleria;
- Ore 9:00 Inizio Escursione;
- Ore 16:00 Rientro stimato a L'Aquila;

## DATI TECNICI

ESCURSIONE del 25 giugno 2023

MONTE OCRE

GRUPPO MONTE OCRE

DIFFICOLTÀ': **E**

- LOCALITÀ DI PARTENZA: PARCHEGGIO IMP. CAMPO FELICE QUOTA M 1520
- LOCALITÀ DI ARRIVO: PARCHEGGIO IMP. CAMPO FELICE QUOTA M 1520
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: M 700 CIRCA
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO A/R: ORE 6 (INCLUSE LE SOSTE)
- LUNGHEZZA PERCORSO: 15 KM A/R

**Cartografia:** Gruppo Monte Ocre - Carta 1:25000

**Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO**

SCARPONI DA MONTAGNA / TREKKING, BASTONCINI, ZAINO, GIACCA A VENTO IMPERMEABILE, MAGLIONE/PILE, GUANTI E COPRICAPO, OCCHIALI DA SOLE PROTETTIVI, CREMA PROTEZIONE UV, PRANZO AL SACCO, ACQUA.

# CLUB ALPINO ITALIANO



## SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

[HTTPS://WWW.CAILAQUILA.IT/](https://www.cailaquila.it/)

---

### Programma Escursione



### DESCRIZIONE ITINERARIO A/R

Dal parcheggio di Campo Felice lato galleria, a quota 1520 m, si prende il sentiero n. 9C che porta all'acquedotto quota 1660 m e poi raggiunge il Valico di Forcamiccia quota 1720 m che si apre tra le pendici di Monte Cefalone e della Serralunga. Si continua per il sentiero n. 10 fino al Fontanile di Settacque quota 1927 m, si piega verso E e si raggiunge il crinale quota 2117 m, si prosegue in direzione W che porta alla Vetta di Monte Ocre 2204 m. Sosta con pranzo al sacco. Si riprende il cammino in discesa seguendo il percorso fatto per la salita fino al parcheggio delle auto.  
Sentieri: n. 9C, 10

# CLUB ALPINO ITALIANO



## SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

[HTTPS://WWW.CAILAQUILA.IT/](https://www.cailaquila.it/)