

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

[HTTPS://WWW.CAILAQUILA.IT/](https://www.cailaquila.it/)

LOCANDINA INFORMATIVA

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Anello Rifugio al Fontanino "Orazio Delfico" da Cerchiara e tornando per Forca di Valle - diff. E

In collaborazione con la Sezione CAI di Isola del Gran Sasso

18 giugno 2023

Coordinatori:

A.E. EAI **Fabio Di Vito** sez di L'Aquila (cell. 3476329768),
A.E. **Monica Maurizio** sez di L'Aquila (cell. 3479687354),
Sergio D'Alberto sez di Isola del Gran Sasso (cell. 3471408682),
Arnaldo Di Bartolomeo sez di Isola del Gran Sasso.

- **Termine per iscrizione:** venerdì 16/06/2023 ore 20:00;
- **Mezzi di trasporto:** **MEZZI PROPRI**;
- **Quota di partecipazione NON soci** **10€** (assicurazione obbligatoria);
- **Quota di partecipazione SOCI** gratis;

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 20 di venerdì 16 giugno 2023 esclusivamente online (www.cailaquila.it). Per i NON soci è obbligatorio saldare l'importo richiesto tramite pagamento con carta di credito online.

IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite e-mail, per interposta persona o telefoniche;
- Per i non SOCI è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione tramite il pagamento;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI <https://cailaquila.it/regolamento-escursioni-sezionalis/>;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli Accompagnatori;

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

[HTTPS://WWW.CAILAQUILA.IT/](https://www.cailaquila.it/)

ACCOMPAGNATORI CAI L'Aquila: A.E. EAI Fabio Di Vito, A.E. Monica Maurizio

PROGRAMMA

- Ore 8:00 Ritrovo c/o parcheggio Trony (L'Aquila EST);
- Ore 8:45 Arrivo a Cerchiara (TE) – uscita A24 Isola del Gran Sasso;
- Ore 9:00 Inizio Escursione;
- Ore 12:30 Arrivo rifugio al Fontanino “Orazio Delfico” m. 1434;
- Ore 15:30 Arrivo a Forca di Valle (TE);
- Ore 16:30 Rientro stimato a L'Aquila;

DATI TECNICI

ESCURSIONE del 18 giugno 2023

PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA

DIFFICOLTÀ': E

(IL PERCORSO È INDICATIVO E POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI INSINDACABILI IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO)

- LOCALITÀ DI PARTENZA: CERCHIARA (TE) QUOTA M 660
- LOCALITÀ DI ARRIVO: FORCA DI VALLE (TE) QUOTA M 808
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: M 800 CIRCA
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO A/R: ORE 6 (INCLUSE LE SOSTE)
- LUNGHEZZA PERCORSO: 10 KM A/R

Cartografia: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga - Carta 1:25000

Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO

SCARPONI DA MONTAGNA / TREKKING, BASTONCINI, ZAINO, GIACCA A VENTO IMPERMEABILE, MAGLIONE/PILE, GUANTI E COPRICAPO, OCCHIALI DA SOLE PROTETTIVI.

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

[HTTPS://WWW.CAILAQUILA.IT/](https://www.cailaquila.it/)

Programma Escursione



La piacevole escursione si svolge ad anello partendo da Cerchiara (TE) e tornando a Forca di Valle (TE). Si inizia sul sentiero 208 per poi incrociare e seguire sul sentiero 209 fino a Piana Lunga "belvedere" (m. 1205). Da qui si procede sul sentiero 103 che si percorre andata e ritorno sino ad arrivare al piccolo rifugio Orazio Delfico, dedicato al primo esploratore (nel 1974) del versante teramano del Gran Sasso. L'edificio, lo storico rifugio pastorale del Fontanino, è stato ottimamente restaurato dai soci del CAI di Isola del Gran Sasso. Scendendo, si arriverà a Forca di Valle dove lasciando qualche macchina sarà possibile recuperare le macchine lasciate la mattina a Cerchiara (circa 5 minuti di auto). Lungo tutto il percorso sarà possibile ammirare la catena montuosa del Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga che dal Corno Grande arriva fino al Monte Camicia, oltre allo straordinario panorama del Paretone del Corno Grande.

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

[HTTPS://WWW.CAILAQUILA.IT/](https://www.cailaquila.it/)

