

# CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere  
per  
tutelare

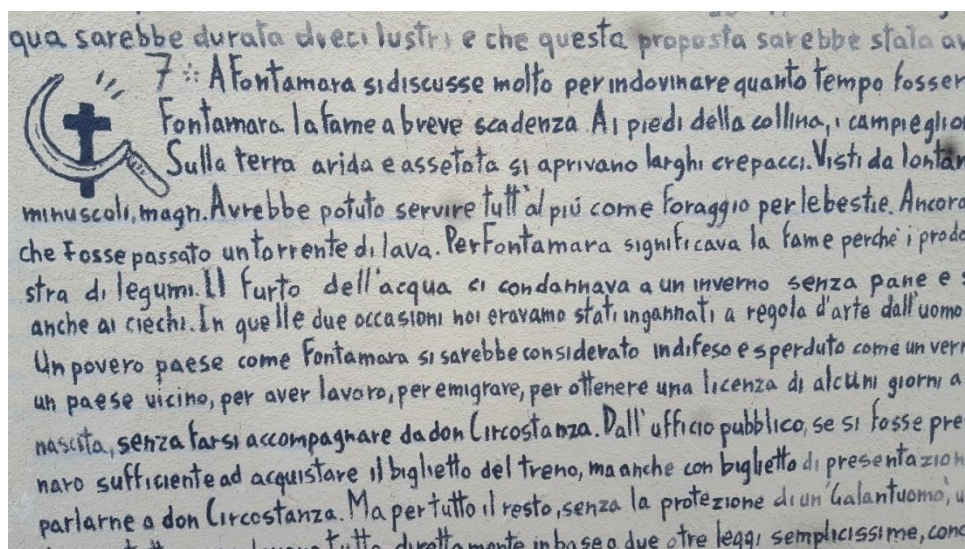
## SEZIONE DELL'AQUILA

LOCANDINA INFORMATIVA

**Escursione in collaborazione con la sezione  
CAI di Rieti e Sottosezione Valle Gemini di Poggio Mirteto**

**01 MAGGIO 2023**

**SENTIERO SILONE – MONTE PARASANO**  
**difficoltà E+**



### Coordinatori:

A.A.G. **Gianluca Torpedine** sezione di L'Aquila (cell. 3240976709)

A.E. **Fabio Iacobacci** sezione di Rieti (cell. 3382747934)

**Hubert Corman- Melchiorri Renata** sottosezione Valle Gemini di Poggio Mirteto (cell.347.5478665)

- **Termine per iscrizione:** venerdì 28/04/2023 ore 20:00;
- **Mezzi di trasporto:** **MEZZI PROPRI**

N.B. In ottemperanza alle norme nazionali di prevenzione al Covid 19 e conseguenti indicazioni del CAI centrale circolare 5.1.2022 n.57, **per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 20:00 di venerdì 28 aprile 2023 esclusivamente online ([www.cailaquila.it](http://www.cailaquila.it))**. Per i soci delle altre sezioni è necessario far riferimento al proprio referente sezionale. Sarà cura degli accompagnatori la verifica del rispetto delle disposizioni.

**IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE**

# CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere  
per  
tutelare

## SEZIONE DELL'AQUILA

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite e-mail, per interposta persona o telefoniche;
- **Per i non SOCI** è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione in segreteria;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

### L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI E DELLE NORMATIVE DI PREVENZIONE COVID 19;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

ACCOMPAGNATORICI: A.A.G. Gianluca Torpedine, A.E. Fabio Iacobacci,

### LOCANDINA INFORMATIVA

#### PROGRAMMA

- |             |   |
|-------------|---|
| - Ore 08.00 | Ritrovo c/o parcheggio centro commerciale Meridiana L'Aquila              |
| - Ore 09.30 | Ritrovo e partenza da Pescina con gli amici della Sezione di CAI di Rieti |
| - Ore 12.30 | Monte Parasano m. 1459  |
| - Ore 13.00 | Inizio della discesa verso Pescina  |
| - Ore 16.30 | Visita alla Casa Museo Ignazio Silone                                     |
| - Ore 18:30 | Rientro stimato a L'Aquila  |

## DATI TECNICI

ESCURSIONE del 01 maggio 2023

SENTIERO SILONE - VALLE DEL GIOVENCO

DIFFICOLTÀ': **E+**

(IL PERCORSO È INDICATIVO E POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI INSINDACABILI IN BASE ALLE CONDIZIONI)

- |                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| • LOCALITÀ DI PARTENZA:             | PESCINA M. 735                 |
| • LOCALITÀ DI ARRIVO:               | MONTE PARASANO M. 1459         |
| • DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: | M 700 CIRCA (QUOTA MAX M 1459) |
| • TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO A/R: | ORE 7 (INCLUSE LE SOSTE)       |

# CLUB ALPINO ITALIANO



**conoscere  
per  
tutelare**

## SEZIONE DELL'AQUILA

- **LUNGHEZZA PERCORSO:** 15 KM A/R

### **Segnavia:** rosso-bianco-rosso

Il 22 Agosto 2015, Il CAI di PESCINA sottosezione di Avezzano inaugurerà il "Sentiero Silone". L'intento era quello di ritrovare sul territorio di Pescina e della Valle del Giovenco i moltissimi punti che Ignazio Silone descrive nelle sue opere, a volte con precisione fotografica.

La ricerca, è stata condotta con la supervisione del Centro Studi Ignazio Silone e con il sostegno dell'Università degli Studi dell'Aquila, della Regione Abruzzo e della sua Presidenza, della Deputazione di Storia Patria d'Abruzzo, del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise e del Parco Regionale Velino-Sirente, ed ha permesso di individuare i primi 13 punti citati da Silone, e ragionevolmente identificabili nel territorio.

Il Sentiero li unisce tutti creando un percorso totalmente escursionistico, di grande interesse storico e naturale. Infatti il Sentiero, che ha origine nel centro storico di Pescina, attraversa gli ambienti fluviali della Valle, la selva di querce che la riveste e raggiunge le creste esposte di Monte Parasano prima di tornare a Pescina, non senza aver permesso la visione delle antiche mura italiche.

### **Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO**

SCARPONI DA MONTAGNA/TREKKING, ZAINO, GIACCA A VENTO IMPERMEABILE, MAGLIONE/PILE, GUANTI E COPRICAPO, OCCHIALI DA SOLE PROTETTIVI, ACQUA o BEVANDA CALDA, PRANZO AL SACCO.

**Sono consigliati BASTONCINI, CREMA PROTEZIONE UV e mascherina FFP2**