



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione - L'Aquila Via Sassa 34  
Scuola Sezionale di Escursionismo "S. Pietrostefani"  
Sottosezione Alta Valle dell'Aterno

## DOMANDA DI ISCRIZIONE ALL'11 CORSO DI ESCURSIONISMO E1

Fototessera formato JPEG

Il/la sottoscritto/a .....  
nato/a .....(.....), il .....  
residente in ..... , n°.....  
cap....., città....., prov. ....  
telefono.....  
email.....

iscritto alla Sezione CAI: .....dall'anno.....

chiede di poter partecipare all'11 Corso Base di Escursionismo E1 anno 2023

- Conferma di aver preso visione del Programma del corso (allegato A)
- Conferma di aver preso visione del Regolamento del Corso (allegato B)
- Conferma di aver preso visione delle note informative (allegato C)
- Dichiaro di essere pienamente consapevole ed informato che le pratiche dell'escursionismo in tutte le loro forme e specializzazioni comportano dei rischi oggettivi che non possono essere eliminati.
- Dichiaro di accettare tali rischi e si impegna ad affrontare il Corso di Escursionismo senza omissioni di diligenza e correttezza
- Si impegna ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni che gli saranno impartite dalla direzione del Corso e dagli Accompagnatori durante le attività
- Consente il trattamento dei dati personali ai sensi del GDPR 2018

Data..... Firma .....

### **Autorizzazione per i minori di 18 anni**

Il/la sottoscritta in qualità di soggetto esercitante la potestà genitoriale autorizzo la partecipazione al corso

Data ..... Firma .....

(Riservato alla segreteria del corso)

Domanda di iscrizione n° ..... CAI AQ; n°..... CAI AVA; n°..... CAI altro

Quota di iscrizione  Certificato medico  Fotografia

## PROGRAMMA DEL CORSO

### LEZIONI TEORICHE

<p><b>Lezione 1 (2 ore)            13/04/2023 ore 18.00</b></p> <p><i>Il CAI e l'escursionismo</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Presentazione del corso</li> <li>▪ Le problematiche della montagna</li> <li>▪ L'escursionismo secondo il CAI</li> <li>▪ Breve storia del CAI</li> <li>▪ Il CAI e il ruolo della sezione</li> </ul>	<p><b>Lezione 2 (2 ore)            20/04/2023 ore 18.00</b></p> <p><i>Cosa serve in montagna</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Equipaggiamento e materiali</li> <li>▪ Movimento e preparazione fisica</li> <li>▪ Alimentazione base</li> </ul>
<p><b>Lezione 3 (2 ore)            27/04/2023 ore 18.00</b></p> <p><i>Il mondo della montagna</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Presenza umana in montagna</li> <li>▪ Lettura del paesaggio</li> <li>▪ Flora e fauna come componenti dei vari piani vegetazionali</li> </ul>	<p><b>Lezione 4 (2 ore)            4/05/2023 ore 18.00</b></p> <p><i>Come arriviamo alla meta</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cartografia e orientamento base</li> <li>▪ Orientamento digitale</li> <li>▪ Sentieristica</li> </ul>
<p><b>Lezione 5 (2 ore)            11/05/2023 ore 18.00</b></p> <p><i>Progettiamo l'escursione</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Organizzazione di un'escursione</li> <li>▪ Dopo l'escursione</li> <li>▪ Gestione del rischio</li> <li>▪ Il rifugio</li> </ul>	<p><b>Lezione 6 (2 ore)            18/05/2023 ore 18.00</b></p> <p><i>Come gestire le emergenze</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meteorologia base</li> <li>• Gestione del primo soccorso</li> <li>• Soccorso alpino</li> </ul>

### LEZIONI PRATICHE

<p><b>Lezione 1                      30/04/2023</b></p> <p><i>Nozioni Base</i> <i>Equipaggiamento e materiali</i></p>	<p><b>Lezione 2                      07/05/2023</b></p> <p><i>Lettura del paesaggio</i></p>
<p><b>Lezione 3                      14/05/2023</b></p> <p><i>Cartografia e Orientamento</i> <i>Sentieristica</i></p>	<p><b>Lezione 4                      21/05/2023</b></p> <p><i>Organizzazione e gestione.</i> <i>Primo soccorso</i></p>
<p><b>Lezione 5                      28/05/2023</b></p> <p><i>Uscita di riepilogo in autogestione</i></p>	

# REGOLAMENTO DEL CORSO

Il corso è rivolto esclusivamente a tutti i soci del Club Alpino Italiano che desiderano acquisire conoscenze teorico/pratiche finalizzate all'attività escursionistica.

Il corso è riservato ad un numero max di 30 allievi equamente suddivisi tra la sezione dell'Aquila (15 allievi) e la sottosezione Alta Valle dell'Aterno (15 allievi). Tali numeri potranno essere soggetti a modifica qualora una delle due sezioni non raggiungesse la quota prestabilita e l'altra avesse un eccesso di prenotazioni. Nel caso restassero ulteriori posti disponibili verranno prese in esame anche le domande provenienti da soci di altre sezioni/sottosezioni

Per l'ammissione al corso farà fede l'ordine cronologico di presentazione delle domande.

Il corso sarà attivato soltanto al raggiungimento del numero minimo di 15 iscritti.

L'età minima per la partecipazione ai corsi è di anni 16. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

Le domande di partecipazione dovranno essere inviate a: [scuola.escursionismo@cailaquila.it](mailto:scuola.escursionismo@cailaquila.it)

Per partecipare al corso è necessario:

- essere in regola con il tesseramento per l'anno 2023
- presentare un certificato medico per l'attività sportiva non agonistica in corso di validità per tutto lo svolgimento del corso
- versare la quota di iscrizione di € 100 da eseguirsi a mezzo bonifico bancario intestato a: Club Alpino Italiano Sezione dell'Aquila IBAN IT64L053870360100000067040 causale 11°Corso Base Escursionismo E1
- Allegare una fototessera formato jpeg

La quota di iscrizione copre le spese organizzative; ai partecipanti verrà fornito il materiale del corso e il manuale CAI "Montagna da vivere, Montagna da conoscere"

Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche.

Le lezioni teoriche del Corso si svolgeranno presso le sedi CAI della sezione dell'Aquila (3 lezioni) e della sottosezione dell'Alta Valle dell'Aterno (3 lezioni).

I luoghi e le date delle uscite in ambiente potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche. Le uscite in ambiente non effettuate per cause di forza maggiore (maltempo o altre cause) verranno recuperate in date da concordarsi.

Gli Allievi sono tenuti ad osservare un comportamento consono all'etica e ai principi del Club Alpino Italiano e si impegnano a seguire scrupolosamente tutte le disposizioni impartite dagli accompagnatori durante le attività sia in sede che in ambiente. Coloro che per comportamenti o atteggiamenti danneggino l'andamento del corso o possano rappresentare un pericolo per sé stessi o per gli altri potranno essere allontanati in qualsiasi momento dalla Direzione senza poter pretendere la restituzione, anche parziale, della quota di iscrizione versata.

La direzione del corso si riserva, a suo insindacabile giudizio, di escludere in qualsiasi momento chiunque non fosse ritenuto idoneo alla pratica dell'attività escursionistica sui percorsi previsti dal piano didattico del corso. L'allievo potrà peraltro, se lo gradisce, continuare a seguire le attività didattiche teoriche del corso.

Gli allievi dovranno essere in possesso di tutto l'equipaggiamento individuale utile alla pratica dell'escursionismo con particolare riferimento a:

- a) Scarponi alti, in buono stato d'uso, adeguati al cammino in ambiente montano con suola ben scolpita.
- b) Abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano ed alle avverse condizioni climatiche.

## **Allegato B**

### ACCETTAZIONE DEL RISCHIO

L'arrampicata in montagna, in falesia e su neve/ghiaccio, lo scialpinismo e l'escursionismo in tutte le sue forme sono attività che presentano dei rischi che non possono essere del tutto eliminati attraverso le tecniche di sicurezza, che verranno sempre e comunque adottate.

Chi pratica tali attività se ne assume la piena responsabilità; sono soprattutto le competenze ed il livello di preparazione fisica e psichica che possiede l'individuo a stabilire il grado di percezione del rischio e ad imporre le conseguenti azioni.

L'accettazione del rischio è pertanto parte integrante dell'attività sopra descritta in ogni sua forma.

Per frequentare questo corso l'allievo, dunque, deve essere pienamente consapevole del fatto che la montagna presenta pericoli oggettivi "ineliminabili". L'allievo consapevole dei rischi che comporta la pratica dell'Alpinismo, dello Scialpinismo, dell'Arrampicata Libera, l'Escursionismo in tutte le sue forme è tenuto ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni del Direttore del Corso e degli Istruttori.

## **Allegato C**

### **NOTE INFORMATIVE**

La polizza di assicurazione contro gli infortuni in attività istituzionale viene automaticamente attivata con l'iscrizione al CAI o con il rinnovo della tessera. Tale polizza copre dunque gli allievi del corso, secondo le condizioni contrattuali previste, durante tutte le attività della Sezione.

La quota di iscrizione è interamente utilizzata dalla Sezione per coprire le spese vive. Gli istruttori sono tutti titolati o qualificati dal CAI ed operano in forma assolutamente volontaristica; in ottemperanza alla Legge 6/89, essi non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso. Eventuali avanzi di gestione rimangono alla Scuola di Escursionismo per il normale svolgimento delle attività ordinarie.

### **INFORMATIVA SULLA PRIVACY**

I dati personali raccolti nel modulo di iscrizione sono trattati dalla Sezione CAI L'Aquila, ai sensi del GDPR del 2018, ai soli fini connessi al corso e alla sua organizzazione.

La raccolta di tali dati ha natura vincolante e il rifiuto di concederli comporta la rinuncia alla possibilità di frequentare il corso.

Il trattamento sarà effettuato con mezzi informatici, telematici e manuali, con logiche strettamente correlate alle finalità stesse (e comunque in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza).

- In particolare, i dati conferiti potranno essere resi disponibili, per necessità funzionali allo svolgimento del corso, ai seguenti soggetti: corpo istruttori e allievi del corso in oggetto (relativamente a nome, cognome, indirizzo, indirizzo di posta elettronica e numeri di telefono) ai fini dell'organizzazione del corso;
- ufficio assicurazioni del CAI, Via Petrella 19 - 20124 Milano, (relativamente a nome, cognome, data e luogo di nascita, specifiche dell'iscrizione al CAI) ai fini dell'attivazione della copertura assicurativa
- Personale di segreteria della sezione CAI di appartenenza del socio (relativamente a nome, cognome, data e luogo di nascita, specifiche dell'iscrizione CAI) ai fini dell'attivazione della copertura assicurativa.

I dati in questione saranno comunicati alle Compagnie assicurative in caso di infortunio. I titolari del trattamento sono:

- CAI - Sede Centrale, Via Petrella 19 — 20124 Milano
- le sezioni CAI di appartenenza del Socio.
- In ogni momento sarà possibile esercitare i diritti previsti dalla Legge nei confronti del titolare del trattamento.