

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

LOCANDINA INFORMATIVA

Escursione in collaborazione con la sezione CAI di Rieti e la sezione CAI di Valle Roveto

Ciaspolata da Sella di Corno al Lago di Cornino
in assenza di neve sarà svolta un'escursione sullo stesso percorso
diff. EAI-F ovvero diff. E

15 gennaio 2023

Coordinatori:

A.E. EAI **Fabio Di Vito** sez di L'Aquila (cell. 3476329768)

A.S.E. **Monica Maurizio** sez. di L'Aquila (cell. 3479687354)

A.E. **Fabio Iacobacci** sez di Rieti (cell. 3382747934)

A.E. EAI **Raffaele Allegritti** sez. di Valle Roveto (cell. 3486609853)

- Termine per iscrizione: venerdì 13/01/2023 ore 20:00;
- Mezzi di trasporto: **MEZZI PROPRI**

N.B. In ottemperanza alle norme nazionali di prevenzione al Covid 19 e conseguenti indicazioni del CAI centrale circolare 5.1.2022 n.57, per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 20 di venerdì 13 gennaio 2023 esclusivamente online (www.cailaquila.it). Per i soci delle altre sezioni è necessario far riferimento al proprio referente sezionale. Sarà cura degli accompagnatori la verifica del rispetto delle disposizioni. **IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE**

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite e-mail, per interposta persona o telefoniche;
- **Per i non SOCI** è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione in segreteria;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI E DELLE NORMATIVE DI PREVENZIONE COVID 19;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

ACCOMPAGNATORI CAI: A.E. EAI Fabio Di Vito, A.E. Fabio Iacobacci, ASE Monica Maurizio, A.E. EAI Raffaele Allegritti

LOCANDINA INFORMATIVA

PROGRAMMA

- Ore 8:50 Ritrovo c/o parcheggio centro commerciale Meridiana L'Aquila
- Ore 9:30 Arrivo Sella di Corno - Inizio Escursione
- Ore 15:30 Rientro stimato a L'Aquila

DATI TECNICI

ESCURSIONE del 20 febbraio 2022

GRUPPI M. NURIA, M. CALVO, M. GIANO, MONTI DELL'ALTO ATERNO

DIFFICOLTÀ': E (EAI-F in caso di neve)

(IL PERCORSO È INDICATIVO E POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI INSINDACABILI IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO)

- LOCALITÀ DI PARTENZA: SELLA DI CORNO QUOTA M 981
- LOCALITÀ DI ARRIVO: LAGO DI CORNINO QUOTA M 1266
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: M 500 CIRCA (QUOTA MAX M 1362)
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO A/R: ORE 5 (INCLUSE LE SOSTE)
- LUNGHEZZA PERCORSO: 12,5 Km A/R

Cartografia: Carta n. 4 "I Gruppi M.Nuria M.Calvo M.Giano Monti dell'Alto Aterno" - 1:25000

Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO

SCARPONI DA MONTAGNA/TREKKING, RACCHETTE DA NEVE (in caso di innevamento), ZAINO, GIACCA A VENTO IMPERMEABILE, MAGLIONE/PILE, GUANTI E COPRICAPO, OCCHIALI DA SOLE PROTETTIVI, ACQUA o BEVANDA CALDA, PRANZO AL SACCO.

Sono consigliati BASTONCINI (necessari con le racchette), CREMA PROTEZIONE UV e mascherina FFP2

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
futurare

SEZIONE DELL'AQUILA

