

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

LOCANDINA INFORMATIVA

Escursione Monti Altopiano di Cascina Parco Gran Sasso Laga 23 ottobre 2022

Coordinamento e informazioni:

AE D'Angelosante Mario 345/3411021

- Iscrizioni esclusivamente online www.cailaquila.it
- Termine per iscrizione: venerdì 21/10/2022 ore 20:00
- Mezzi di trasporto: Mezzi propri, nel rispetto delle norme COVID

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei **DATI TECNICI ALLEGATI**;
- la presa visione e accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI**, disponibile anche sul calendario ufficiale CAI L'Aquila e in sezione;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

ACCOMPAGNATORI CAI: AE M. D'Angelosante

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

LOCANDINA INFORMATIVA

PROGRAMMA

DOMENICA 02/10/2022

- Ore 8:00 Ritrovo e Partenza Casalini – Frazione L'Aquila

DATI TECNICI

ALTOPIANO DI CASCINA

PARCO NAZIONALE GRAN SASSO - LAGA

D I F F I C O L T A ' : E

- LOCALITÀ DI PARTENZA: CASALINI
- LOCALITÀ DI ARRIVO: CASALINI (ATTRAVERSO VALLE CUPA, I PIZZI)
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: 360 M CIRCA
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO A/R: 4 ORE (ESCLUSE LE SOSTE)

Cartografia: Gran Sasso – CAI 1:25.000

Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO

SCARPONI da montagna / trekking, DPI per COVID 19, bastoncini da trekking, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, pranzo al sacco, **acqua**.