

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

LOCANDINA INFORMATIVA

Escursione "Cima del Redentore" ^{2448m}
Parco Nazionale dei Sibillini
25 settembre 2022
Riservata ai soci CAI

MAX n° 20 persone

(si seguirà l'ordine cronologico d'iscrizione)

Coordinamento e informazioni:

ANE Bafile Latino 347/6237644

- Iscrizioni esclusivamente online www.cailaquila.it
- Termine per iscrizione: venerdì 23/09/22 ore 20:00
- Mezzi di trasporto: **Mezzi propri**, nel rispetto delle norme COVID

Gli Accompagnatori CAI si riservano **la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate** e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei **DATI TECNICI ALLEGATI**;
 - la presa visione e accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI, disponibile anche sul calendario ufficiale CAI L'Aquila e in sezione;
 - l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;
-

ACCOMPAGNATORI CAI: ANE L. Bafile, AE M. Zappone, ASE A. Fiorini

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

LOCANDINA INFORMATIVA

PROGRAMMA

DOMENICA 25/09/22

- Ore 06:15 Ritrovo presso Parcheggio Centro Commerciale - Loc. CERMONE (strada per Pizzoli da S.S. 80)
- Ore 06:20 Partenza per Forca di Presta (PG) – 80 km circa
- Ore 08:45 Inizio stimato escursione
- Ore 19:00 Rientro stimato a L'Aquila

DATI TECNICI

CIMA DEL REDENTORE^{2448M}

PARCO NAZIONALE SIBILLINI

DIFFICOLTÀ': EE

- LOCALITÀ DI PARTENZA: VALICO FORCA DI PRESTA
- LOCALITÀ DI ARRIVO: CIMA DEL REDENTORE ^{2448M}
- LUNGHEZZA PERCORSO A/R: KM 12 ^{CIRCA}
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: 940 M ^{CIRCA}
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO A/R: 6-7 ORE (ESCLUSE LE SOSTE)

INFORMAZIONI TECNICHE

Dalla Sella delle Ciaule^{2240M}, si tiene la sinistra su tracce di sentiero, ripido e scosceso, con fondo detritico e scivoloso, dove si dovrà prestare molta attenzione (soprattutto al ritorno, in discesa); successivamente si percorrerà tutta la cresta, a tratti esile ed aerea.

Sono richiesti assenza di vertigini e passo sicuro.

Riservata a persone ben ALLENATE.

Cartografia: Parco dei Sibillini – CAI 1:25.000

Equipaggiamento tecnico minimo **OBBLIGATORIO**

SCARPONI da montagna / trekking, DPI per COVID 19, bastoncini da trekking, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, pranzo al sacco, **acqua**.