



Club Alpino Italiano
Sezione dell'Aquila

CICLOESCURSIONISMO

Partecipazione alla III Cicloturistica di Rocca di Cambio

11 settembre 2022



PERCORSO: itinerario ad anello con partenza da Rocca di Cambio; percorreremo la ciclabile, le strade bianche e i sentieri dell'Altopiano delle Rocche; possibilità di utilizzo gratuito della seggiovia "Brecciarà"; Km 40 (D+/-800) Difficoltà: MC+/MC — Sterrato/Ciclabile 90%, Asfalto 10%. Ristoro lungo il percorso e pasta party finale a cura degli organizzatori. Premi ad estrazione e alla squadra più numerosa.

COORDINAMENTO GITA: A.C. Luca Festuccia (3483004638), A.C. Stefano Volpe (3407897226) - logistica a cura della PRO LOCO ROCCA DI CAMBIO

PUNTO DI RITROVO: Rocca di Cambio (P.le Maggiore Lolli) ore 8,30

COSTO DELLA PARTECIPAZIONE: € 15 per i Soci CAI, € 25 per i non-Soci da pagare al momento dell'iscrizione

ISCRIZIONE: OBBLIGATORIA PER TUTTI SUL SITO <https://cailaquila.it> entro le ore 20 del 09/09/2022

CONSIGLI UTILI: si raccomanda una consapevole autovalutazione delle proprie capacità e del proprio stato fisico, buona padronanza del mezzo, bici funzionante, kit riparazione forature personale, abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, scorte sufficienti di acqua e snacks per il proprio fabbisogno.

CASCO OBBLIGATORIO
RISPETTO DELLE NORME COVID VIGENTI