

Scheda di Iscrizione

Nome _____

Cognome _____

Luogo di Nascita _____

Data di Nascita _____

Via/Piazza _____ n° _____

CAP _____ Città _____

Prov _____ Tell. _____

E_mail _____

Socio CAI SI/NO Sez. di _____

Rinnovo 2022 pagato SI/NO

Mi dichiaro pienamente responsabile del materiale tecnico personale che utilizzerò durante il corso e che dovrò custodire con cura.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Firma _____

Firma del Genitore _____

PROGRAMMA DEL CORSO

14/09/2022 : Presentazione corso ore 19:30 presso la sede del CAI l'Aquila in via Sassa n. 34

18/09/2022 : Uscita sezionale e Percorso presso Grotta a Male, Assergi (AQ)

21/09/2022 : Lezione teorica sull' attrezzatura utilizzata per la progressione su corda in ambiente ipogeo e preparazione uscita presso la sede del CAI l'Aquila in via Sassa n. 34

25/09/2022 : Palestra presso la falesia del vasto

28/09/2022 : Lezione teorica sulla topografia, rilievo e preparazione uscita presso la sede del CAI l'Aquila in via Sassa n. 34

02/10/2022 : Uscita in grotta (Grotta a Male)

05/10/2022 : Lezione teorica sulla geomorfologia e carsismo presso la sede del CAI l'Aquila in via Sassa n. 34

09/10/2022 : Palestra presso la falesia di Monticchio e breve lezione sui nodi

12/10/2022 : Lezione teorica sull'alimentazione ed il primo soccorso in grotta presso la sede del CAI l'Aquila in via Sassa n. 34

Weekend 15-16/10/2022 : Uscita in grotta (Grotte di Frasassi) con pernottamento zona Frasassi.

19/10/2022 : Lezione teorica sulla meteorologia ipogea presso la sede del CAI l'Aquila in via Sassa n. 34

23/10/2022 : Uscita fine corso presso la grotta di Cittareale

XXIV CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA



L'AQUILA 14 settembre - 23 ottobre

Istruttori:

IS Gianluca Ricciardulli (Direttore)

IS Michela Mancini



Club Alpino Italiano- Scuola Nazionale di Speleologia
del C.A.I.- Gruppo Grotte e Forre del CAI l'Aquila

Cos'è

È un corso organizzato in lezioni settimanali sia teoriche sia pratiche, destinato a chiunque voglia avvicinarsi in completa sicurezza alla pratica dell'attività speleologica. Gli argomenti delle lezioni teoriche saranno trattati in maniera comprensibile a tutti, e tratteranno gli aspetti più importanti della pratica speleologica. Le esercitazioni serviranno ad apprendere le attuali tecniche di progressione in ambiente sotterraneo, e si svolgeranno in alcune delle più belle grotte abruzzese, marchigiano e laziale sotto attenta e costante attenzione di istruttori adeguatamente preparati. L'obiettivo è formare l'allievo sui principali aspetti della speleologia e renderlo autonomo nella progressione in grotte attrezzate con corde. Il corso è omologato dalla Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano, ed è propedeutico ad eventuali corsi di perfezionamento tecnico e a quelli per divenire istruttore di speleologia.

A chi è rivolto

Il corso è rivolto a tutte le persone senza particolari problemi di salute che abbiano compiuto il 15° anno di età, e che non soffrano di claustrofobia e/o vertigini. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione degli esercenti la potestà parentale.

Cosa serve

- un paio di robusti guanti di gomma;
- una tuta (del tipo da meccanico o simile);
- scarponcini da montagna

Tutto il resto occorrente (casco, impianto d'illuminazione, imbraco, cordini, moschettoni, bloccanti, discensore) verrà fornito dal Gruppo Speleologico per l'intera durata del corso.

Quanto costa

Il costo del corso è di 150 Euro (ai quali va aggiunta la quota di 55 € di iscrizione C.A.I. per i non soci). La quota comprende le spese didattiche e l'utilizzo dei materiali personali e di gruppo che verranno forniti per le esercitazioni pratiche.

L'iscrizione

Per iscriversi è necessario presentare l'apposito modulo mercoledì 14/09/2022 ore 19:30 presso la sede C.A.I. dell'Aquila, sita in via Sassa n. Alla domanda d'iscrizione deve essere allegato un certificato medico per l'attività sportiva non agonistica. Per motivi logistici e di sicurezza il corso è a numero chiuso a discrezione degli istruttori responsabili, sarà considerata preferenziale la data di iscrizione al corso.

Istruttori:

IS Gianluca Ricciardulli (Direttore)
IS Michela Mancini

Per Info:

Alessandro Sette tell. 3291528023



JE

Dopo il corso ?

Il Gruppo Speleologico Grotte e Forre del Cai l'Aquila svolge continua attività durante tutto l'anno. Per chi desiderasse proseguire l'attività speleologica con noi, verrà messa a disposizione tutta la necessaria attrezzatura di gruppo. Vi aspettiamo numerosi.

Dove trovarci?

Il Gruppo si riunisce tutti i mercoledì dalle 19:00 in poi presso la sede dei C.A.I. l'Aquila, situato in via Sassa n° 34.