



SEZIONE DELL'AQUILA  
1873  
Domenica 24 luglio 2022  
**Monte Sirente per Valle Lupara**  
Parco Naturale Regionale Sirente Velino  
=====OOOO=====

Accompagnatore AE Luca SETTE – Coord. ONC Gaetano FALCONE

---

**Termine per l'iscrizione:** Entro *ore* 19:00 **venerdì 22 Luglio 2022**

**MEZZI DI TRASPORTO : MEZZI PROPRI**

- **PRANZO AL SACCO** -

L'iscrizione comporta:

L'accettazione integrale del Regolamento delle Escursioni.

La presa visione dei Dati tecnici.

I partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni del coordinatore-  
accompagnatore

**Programma**

Ritrovo **07:30** e partenza presso il Piazzale Centro Commerciale **“La Meridiana”**  
(portare al seguito la MASCHERINA)

Partenza alla volta Altopiano delle Rocce - Rocca di Mezzo – Bivio Strada  
Provinciale per Secinaro – Chalet del Sirente

Per informazioni:- Luca 3479136470 - Gaetano 349.6007548



Foto di Luca Sette

#### Dati Tecnici

- Località di inizio escursione Lo Chalet del Sirente m 1248
- Località di arrivo Monte Sirente m 2348
- Dislivello m 1100
- Lunghezza percorso Km 10 - A/R -
- Tempo di percorrenza h 7 A/R
- Difficoltà E E – Faticoso

Itinerario: Chalet del Sirente m 1200 - Sentiero 15 per Vale Lupara - Valico di

quota 2230 - Monte Sirente m 2348

Il ritorno, itinerario inverso

Abbigliamento-Equipaggiamento: Scarponi da trekking - zaino – obbligatori  
bastoncini – giacca antivento, cappello, borraccia d'acqua.

Escursione a valenza paesaggistica, naturalistica

\*Riferimento Cartografico: Carta Parco Naturale Reg. Sirente Velino - Scala  
1:25000