

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

LOCANDINA INFORMATIVA

“Monte LA METUCCIA” (Gruppo montuoso Mainarde) del 17/07/22 Intersezionale con il CAI di Napoli MAX 20 persone

Coordinamento e informazioni: ANE Bafile Latino 347/6237644,
AE Zappone Marino 338/5238410
AE Canzanella M. Giovanna (CAI Napoli)

- **Iscrizioni esclusivamente online**
 - **Termine per iscrizione:**
 - **Mezzi di trasporto:**
 - **Quota di partecipazione NON soci:**
- www.cailaquila.it**
venerdì 15/07/22 ore 20:00
Mezzi propri, nel rispetto delle norme COVID
€ 10,00 (assicurazione obbligatoria)

N.B. I **NON soci** devono saldare l'importo richiesto tramite pagamento con carta di credito online.
E' obbligatorio attenersi alla norme vigenti in materia di COVID 19.
In mancanza di quanto richiesto NON sarà possibile partecipare all'escursione.

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei **DATI TECNICI ALLEGATI**;
- la presa visione e accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI**, disponibile anche sul calendario ufficiale CAI L'Aquila e in sezione;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

ACCOMPAGNATORI CAI: ANE L. Bafile, AE M. Zappone, AE Canzanella M. Giovanna (CAI Napoli)

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

LOCANDINA INFORMATIVA

PROGRAMMA

Domenica 17/07/22

- Ore 06:00 Ritrovo presso Parcheggio TRONY
- Ore 06:10 Partenza per località LE FORME-VAL FIORITA (Alfedena AQ) 140 km circa
- Ore 08:30 Incontro con i soci del CAI di Napoli
- Ore 09:00 Inizio stimato escursione
- Ore 19:00 Rientro stimato a L'Aquila

D A T I T E C N I C I

ESCURSIONE del 17/07/22

MONTE LA METUCCIA 2.105m

In collaborazione con il CAI di Napoli

GRUPPO MONTUOSO DELLE MAINARDE

D I F F I C O L T A ' : E

- LOCALITÀ DI PARTENZA: LE FORME
- LOCALITÀ DI ARRIVO: MONTE LA METUCCIA 2.105M
- LUNGHEZZA PERCORSO A/R: KM 12 CIRCA
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: 730 M CIRCA
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO: 6/7 ORE CIRCA (ESCLUSE LE SOSTE)

INFORMAZIONI TECNICHE

Dal pianoro Le Forme, si sale nella faggeta della Val Pagana, fino ad arrivare all'uscita del bosco in un ampio antico circolo glaciale. Si prosegue fino al Passo dei Monaci, da dove inizia il percorso su pianori erbosi.

Cartografia: P.N.A.L.M. 1:25.000 – ed. 2019

Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO

SCARPONI da montagna / trekking, DPI per COVID 19, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, pranzo al sacco, acqua. Consigliati i bastoncini da trekking.