

# CLUB ALPINO ITALIANO



**conoscere  
per  
tutelare**

## SEZIONE DELL'AQUILA FONDATA NEL 1873

VIA SASSA, 34 TEL. 0862 028225  
[WWW.CAILAQUILA.IT](http://WWW.CAILAQUILA.IT) - E-MAIL [SEGRETERIA@CAILAQUILA.IT](mailto:SEGRETERIA@CAILAQUILA.IT)

LOCANDINA INFORMATIVA

### ***Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga***

**ESCURSIONE: MONTE SAN FRANCO (2.132 m)**

**domenica 26 giugno 2022**

**COORDINATORE: ASE Carlo Iorio cell 3290755408**

- **Termine per iscrizione on-line:** venerdì 24/06/2022 ore 20:00
- **Mezzi di trasporto:** Mezzi propri nel rispetto delle norme per Covid 19
- **Quota di partecipazione non soci:** 10€ (assicurazione obbligatoria);
- **Quota di partecipazione SOCI:** gratis

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 20:00 di venerdì 24 giugno 2022 esclusivamente online ([www.cailaquila.it](http://www.cailaquila.it)). Per i NON soci è obbligatorio saldare l'importo richiesto tramite pagamento con carta di credito online. È obbligatorio attenersi alle norme vigenti in materia COVID 19 e sarà cura degli accompagnatori la verifica del rispetto delle disposizioni.

**IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIARE ALL'ESCURSIONE**

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

#### **L'iscrizione comporta:**

- L'accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI e delle Normative di Prevenzione Covid 19.
- la presa visione dei DATI TECNICI
- I partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni degli Accompagnatori

#### **ACCOMPAGNATORI CAI: ASE Carlo Iorio**

#### **PROGRAMMA**

- |             |   |
|-------------|---|
| - Ore 8:00  | Ritrovo presso parcheggio centro commerciale La Meridiana |
| - Ore 9:00  | Inizio escursione da Ponte della Lama                     |
| - Ore 17:00 | Rientro previsto L'Aquila                                 |

# CLUB ALPINO ITALIANO



**conoscere  
per  
tutelare**

## SEZIONE DELL'AQUILA

### **DATI TECNICI**

ESCURSIONE del 26 giugno 2022

MONTE SAN FRANCO QUOTA 2.132 M

*PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA*

### **DIFFICOLTA': E FATICOSO**

- LOCALITÀ DI PARTENZA: PONTE DELLA LAMA QUOTA 1.290 M
- LOCALITÀ DI ARRIVO: PONTE DELLA LAMA QUOTA 1.290 M
- LUNGHEZZA PERCORSO (ANELLO): KM 15 CIRCA
- DISLIVELLO: M 840 CIRCA
- TEMPO DI PERCORRENZA: ORE 5:30 CIRCA

#### **DESCRIZIONE ITINERARIO AD ANELLO**

Dalla strada S.S. 80, dopo il Passo delle Capannelle, al Km 25,900, partenza dal Ponte della Lama 1290 m, si prende a destra una sterrata che porta alla Cava di Pietra 1410 m, si attraversa, si sale per la cresta di Pietra Liscia alla cima di MONTE SAN FRANCO 2132 m, si prosegue in discesa per la cresta panoramica del Rotigliano, Piana dei Cavallari, Passo del Belvedere 1789 m, da qui in direzione Nord-Ovest al Rifugio Antonella Panepucci 1700 m, sosta con pranzo al sacco, si continua per sentiero boscoso per la Madonna della Zecca 1432 m, poi per sentiero aperto si raggiunge il Ponte della Lama 1290 m

Sentieri: n. 123, 112, 111, 112

**Cartografia:** Carta dei sentieri CAI Sezione di L'Aquila, scala 1:25.000

---

### Informazioni Tecniche:

#### **Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO**

**DPI COVID 19, SCARPONI da montagna / trekking**, bastoncini, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole, crema protezione UV, pranzo al sacco, acqua.

