

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

LOCANDINA INFORMATIVA

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga Cento Fonti da Cesacastina (TE) - diff. E

29 maggio 2022

Coordinatori:

A.E. EAI **Fabio Di Vito** sez di L'Aquila (cell. 3476329768),
aspirante A.S.E. **Monica Maurizio** sez di L'Aquila (cell. 3479687354),

- **Termine per iscrizione:** venerdì 27/05/2022 ore 20:00;
- **Mezzi di trasporto:** **MEZZI PROPRI** nel rispetto delle norme x COVID 19;
- **Quota di partecipazione NON soci** **10€** (assicurazione obbligatoria);
- **Quota di partecipazione SOCI** gratis;

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 20 di venerdì 27 maggio 2022 esclusivamente online (www.cailaquila.it). Per i NON soci è obbligatorio saldare l'importo richiesto tramite pagamento con carta di credito online. È altresì obbligatorio attenersi alle norme vigenti in materia COVID 19 e sarà cura degli accompagnatori la verifica del rispetto delle disposizioni.

IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite e-mail, per interposta persona o telefoniche;
- Per i non SOCI è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione tramite il pagamento;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- l'accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI E DELLE NORMATIVE DI PREVENZIONE COVID 19;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

ACCOMPAGNATORI CAI: A.E. EAI **Fabio Di Vito**, aspirante A.S.E. **Monica Maurizio**

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

LOCANDINA INFORMATIVA

PROGRAMMA

- Ore 7:30 Ritrovo c/o parcheggio centro commerciale Agorà;
- Ore 9:00 Inizio Escursione;
- Ore 16:00 Rientro stimato a L'Aquila;

DATI TECNICI

ESCURSIONE del 29 maggio 2022

PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA

DIFFICOLTÀ': E

(IL PERCORSO È INDICATIVO E POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI INSINDACABILI IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO)

- LOCALITÀ DI PARTENZA: **CESACASTINA QUOTA M 1308**
- LOCALITÀ DI ARRIVO: **STAZZO QUOTA M 1780**
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: **M 500 CIRCA**
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO A/R: **ORE 4 (INCLUSE LE SOSTE)**
- LUNGHEZZA PERCORSO: **9 KM A/R**

Cartografia: P.N.G.S.L. - Carta 1:25000

Equipaggiamento tecnico minimo **OBBLIGATORIO**

SCARPONI DA MONTAGNA / TREKKING, BASTONCINI, ZAINO, GIACCA A VENTO IMPERMEABILE, MAGLIONE/PILE, GUANTI E COPRICAPO, OCCHIALI DA SOLE PROTETTIVI.

LA PRIMAVERA SULLA LAGA È UN QUALCOSA DI IMPERDIBILE!

La particolarità di questo territorio è rappresentata dalla presenza di rilievi arenacei-marmosi, che a causa della loro impermeabilità creano una moltitudine di ruscelli, scivoli d'acqua e splendide cascate che proprio in questo periodo, a causa dello scioglimento delle nevi, hanno la loro maggior portata regalando un vero e proprio spettacolo della Natura arricchito da splendide e rigogliose fioriture e scorci mozzafiato.

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

FONDATA NEL 1873

Partiremo da Cesacastina di Crognaletto (TE) per percorrere un giro andata e ritorno, salendo per il fosso dell'acero e attraversando il bosco di faggi vetusti chiamato "bosco tignoso", dandoci la possibilità di visitare la splendida e rinomata "Valle delle Cento Fonti", con i suoi tesori nascosti tra cui la Fontana Grande, i resti dell'antica chiesa di Santa Maria Maddalena avvolta da misteriose leggende ed una moltitudine infinita di scivoli d'acqua e cascate che proprio in questo periodo dell'anno sprigionano la loro massima energia!

Saliremo allo stazzo 100 fonti, a quota 1760 s.m.l. dove saremo ripagati da un panorama mozzafiato sull'intero massiccio del Gran Sasso e le più alte cime dei monti della Laga.

L'elemento acqua sarà il principale protagonista di questa affascinante avventura.

