

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA 1873 - 2022

LOCANDINA INFORMATIVA

Escursione in Collaborazione con la Sottosezione CAI Barete e la
Sezione CAI "Vallelonga" Coppo dell'Orso

**Parco Nazionale del Gran Sasso e
Monti della Laga**

Racchette in Gran Sasso diff. EAI-F

"Rifugio Antonella Panepucci-Alessandri"

Domenica 16 Gennaio 2022

Coordinamento e info. **ANE Felice Flati** 348 2663702 – **AE-EAI Marino Zappone** 3385238410

Sottosezione di Barete: **Rita Ceci** 3331464805 **Paolo Gioia** 3484715033

Sezione CAI "Vallelonga" Coppo dell'Orso **AE-EAI Marina Buschi** 3462473725

- **Termine per iscrizione:** venerdì 14/01/2022 ore 19:00;
- **Mezzi di trasporto:** MEZZI PROPRI;

N.B. In ottemperanza alle norme nazionali di prevenzione al Covid 19 e conseguenti indicazioni del CAI centrale circolare 5.1.2022 n°57, per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 19 di venerdì 14 gennaio 2022 **ESCLUSIVAMENTE ONLINE**. E' altresì obbligatorio essere in possesso del "gree pass rafforzato", o idonea certificazione medica per soggetti esenti dalla campagna vaccinale.

Sarà cura degli Accompagnatori la verifica del rispetto delle disposizioni.

IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE.

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite mail, per interposta persona o telefoniche;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei **DATI TECNICI ALLEGATI**;
- la presa visione e accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI**, disponibile anche sul calendario ufficiale CAI L'Aquila e in sezione;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;

CLUB ALPINO ITALIANO



Conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA 1873 - 2022

PROGRAMMA

- Ore 08:00 Ritrovo c/o parcheggio Centro Commerciale Cermone Pizzoli

LOCANDINA INFORMATIVA

DATI TECNICI

ESCURSIONE del 16 gennaio 2022

GRUPPO MONTUOSO Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

DIFFICOLTÀ' **EAI-F**

ITINERARIO

(il percorso è indicativo e potrebbe subire variazioni insindacabili in base alle condizioni di innevamento)

- Dalla Statale 80 dopo passo delle Capannelle dopo 2.5 km prendere per il bivio a dx per il Rifugio Panepucci, ritrovo ore 9.00 area Pic Nic " il Pero" 1450 m inizio sentiero N° 112 per il Rifugio Antonella Panepucci 1700 m.
- **DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA:** M 250^{CIRCA}
- **DISLIVELLO COMPLESSIVO IN DISCESA:** M 250^{CIRCA}
- Distanza 3 Km TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO: ORE 4^{CIRCA} (ESCLUSE LESOSTE)

Cartografia: Parco Nazionale Gran Sasso - Laga - Carta 1:25000, 1990 – CAI L'Aquila

Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO

SCARPONI da montagna / trekking. CIASPOLE. bastoncini. zaino. mascherina FFP2, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, pranzo al sacco, acqua.

Il CAI è impegnato nella diffusione della cultura per la sicurezza in ambiente innevato, in attuazione dell'art.26 D. Lgs 40 del 2021 "... i soggetti che praticano ... le attività escursionistiche in particolari ambienti innevati, anche mediante le racchette da neve...devono munirsi di ARTVA pala e sonda".

Gli Accompagnatori Titolati effettueranno una dimostrazione per far conoscere l'uso dell'ARVA pala e sonda.