

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

Monte Cava

Domenica 10 Ottobre 2021

COORDINATORE: ASE Mario Cimetta e Aiuto Accompagnatore Alessio Fiorini
per informazioni sull'escursione: MARIO 3284594315 – ALESSIO 3338063267

- Termine per l'iscrizione: data 08/10/2021 ore 19,00
- RISERVATA AI SOCI CAI
- Mezzi di trasporto PERSONALI

N.B. In ottemperanza alle norme nazionali di prevenzione al Covid 19 e conseguenti indicazioni del CAI centrale, per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 19 di venerdì 17 settembre. All'appuntamento è altresì obbligatorio consegnare agli Accompagnatori l'autocertificazione (che troverete sul sito della Sezione) compilata e firmata. **IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE.**

Iscrizioni preferibilmente tramite l'evento del sito CAI L'Aquila; in alternativa il Venerdì presso la sede del CAI L'Aquila durante gli orari di apertura della segreteria pubblicati sul sito della sezione

L'iscrizione comporta:

1. l'accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI E DELLE NORMATIVE DI PREVENZIONE COVID 19;**
2. la presa visione dei **DATI TECNICI.**

I Partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni degli Accompagnatori.

PROGRAMMA

Ore 08,00	Ritrovo: bivio per Ruella – via Amiternina sud
Ore 08,15	Consegna delle autocertificazioni;
Ore 08,30	Inizio escursione;
Ore 16,30	Rientro

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

DATI TECNICI

ESCURSIONE DEL 10 OTTOBRE 2021

(PARCO NATURALE SIRENTE-VELINO)

Località di partenza escursione: *bivio per Ruella – via Amiternina sud*

Punto di arrivo: *Monte Cava (2000 m.)*

Lunghezza complessiva percorso: *17 km A/R*

Dislivello complessivo salita/discesa: *1000 m*

Tempo di percorrenza stimato: *7 ore (escluse le soste)*

D I F F I C O L T A ' : E E

Notizie tecniche:

L'escursione ha come partenza il bivio per Ruella posto a 1000 metri di altitudine ed a 3 chilometri dall'abitato di Villagrande di Tornimparte. Per la prima ora si percorre una ripida strada parzialmente asfaltata che con continui tornanti a gomito ci portano fino ai casali di Ruella (1413 m.). Oltrepasato un fontanile, ci si immerge in una lunga e stretta vallata che salendo in modo costante, attraverso radi boschi di Faggio, ci conduce fino ai 1800 metri. Da qui si proseguirà in direzione del rifugio Ferrarecce, per poi giungere ad un vecchio pozzo. Dal vecchio pozzo è già possibile osservare in primo piano Monte Rotondo e poco spostato verso sinistra Monte Cava che si raggiungerà attraverso un lungo e ripido pendio.

Cartografia: carta di sentieri 1:25000 edita dalla Sezione CAI dell'Aquila "Gruppi M. Ocre - M. Cagno – M. Cava – M. San Rocco – M. Orsello – M. Puzzillo"

EQUIPAGGIAMENTO MINIMO OBBLIGATORIO:

ABBIGLIAMENTO AUTUNNALE: giacca a vento impermeabile, pantalone lungo da escursionismo, pile, guanti e copricapo, scarponi da trekking a collo alto, bastoncini da trekking, occhiali da sole, zaino, acqua e cibo; **DPI Mascherina protettiva COVID 19.**