



CAI L'AQUILA
SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
NESTORE NANNI

Direttore **Rubino De Paolis**
INA-INSA-SCA 3485842224



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione dell'Aquila
Fondata nel 1873

XI° CORSO BASE DI SCIALPINISMO SA1-2023

- REGOLAMENTO -

CONTENUTI E FINALITÀ

Corso di introduzione allo scialpinismo rivolto a coloro che desiderano avvicinarsi alla pratica di questa affascinante disciplina che consente di vivere emozioni uniche proponendo un nuovo modo di andare in montagna, con gli sci o la split-board, lontano da impianti di risalita e piste sovraffollate. Effettueremo gite su percorsi medio/facili dell'Appennino Abruzzese e forniremo le indicazioni sulle precauzioni da adottare per ridurre i rischi nell'ambiente alpino invernale. Obbligatoria discreta tecnica di discesa in pista e preparazione fisica.

È NECESSARIO ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO CAI 2023

COSTO ADULTI € 200,00

COSTO MINORI € 100,00

ISCRIZIONE - Età minima 16 anni

Per esigenze organizzative e per la vostra sicurezza il numero degli iscritti è limitato; pertanto, è possibile che non possano essere accolte tutte le domande di adesione che perverranno.

Le richieste verranno selezionate in base all'idoneità dei richiedenti.

Le richieste per i minori di 18 anni saranno prese in considerazione dopo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.

È necessario essere iscritti al CAI ed essere in regola con il pagamento della quota associativa annuale.

Inviare alla scuola il presente regolamento firmato per presa visione ed accettazione. Subito dopo riceverete un questionario e il modulo di iscrizione che dovranno essere inviati alla scuola debitamente compilati.

La conferma dell'iscrizione verrà comunicata ai diretti interessati che, solo successivamente, dovranno provvedere a far pervenire alla Scuola:

- copia della tessera CAI valida per l'anno in corso o copia del certificato di iscrizione scaricabile dal proprio MyCai
- certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per tutto il corso);
- fotografia formato tessera (anche fotocopia o file immagine)
- copia del saldo della quota di adesione di € 200,00 da eseguirsi a mezzo bonifico bancario intestato a: Club Alpino Italiano Sezione dell'Aquila
IBAN IT64L0538703601000000067040 causale "Corso SA1 Scuola Nanni 2023"

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi sostenuti dal corpo istruttori e all'acquisto di attrezzature per la scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, impianti di risalita o altro. Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.



CAI L'AQUILA
SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
NESTORE NANNI

Direttore **Rubino De Paolis**
INA-INSA-SCA 3485842224



EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre della dotazione minima di materiale ed equipaggiamento individuale, come di seguito elencato:

MATERIALE SCIALPINISTICO

- scarponi da scialpinismo o da snowboard alpinismo
- sci con attacchi da scialpinismo e ski-stopper o split-board con attacchi da snowboard alpinismo
- rampanti per sci o split-board
- 1 paio di pelli da scialpinismo
- bastoncini telescopici
- ramponi compatibili e regolati per lo scarpone da sci
- piccozza classica
- ARTVA digitale a 2 o 3 antenne
- pala da neve in metallo, meglio se con manico allungabile
- sonda di lunghezza minima 240 cm

ABBIGLIAMENTO ED ALTRA ATTREZZATURA

- zaino da scialpinismo di dimensioni adeguate alla specialità e adatto al trasporto degli sci o della split-board
- maschera da sci con lente gialla o chiara
- occhiali da ghiacciaio con filtro UV4 (alta protezione)
- adeguato abbigliamento alpinistico, due paia di guanti, cuffia
- torcia frontale

La scuola può mettere a disposizione degli allievi solo alcuni kit ARTVA-sonda-pala, gratuitamente e per tutta la durata del corso, fino ad esaurimento.

Per l'acquisto del materiale tecnico vi consigliamo di rivolgervi ai negozi specializzati che da anni ci supportano professionalmente.

INFORMAZIONI LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI dell'Aquila in via Sassa 34, con inizio alle ore 18:30, nei giorni indicati nel programma del corso. La durata sarà di circa 2/2,5 ore e la partecipazione è obbligatoria per tutti gli iscritti.



CAI L'AQUILA
SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
NESTORE NANNI

Direttore **Rubino De Paolis**
INA-INSA-SCA 3485842224



Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate.

INFORMAZIONI ED AVVERTENZE LEZIONI PRATICHE IN AMBIENTE

Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche in ambiente e nei punti di ritrovo, gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio istruttore e del direttore del corso. La composizione dei gruppi didattici e relativi Istruttori avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica; eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del direttore del corso.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che vengano effettuate anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche e/o comunque per tempo.

NOTE IMPORTANTI PER I PARTECIPANTI

È facoltà del direttore del corso non ammettere o escludere elementi da lui ritenuti non idonei: la sua decisione è definitiva.

Saranno esclusi dalle lezioni pratiche gli allievi sprovvisti del necessario equipaggiamento o muniti di materiale non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

La mancata osservanza delle disposizioni impartite dal corpo Istruttori comporterà l'immediata esclusione dal corso senza diritto ad alcun rimborso.

È possibile che per ragioni di sicurezza l'uscita pratica possa essere interrotta o subire variazioni di itinerario a insindacabile giudizio del direttore del corso.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne tempestiva comunicazione al direttore o al vicedirettore del corso.

DIRETTORE DEL CORSO

Rubino De Paolis INA-INSA-SCA (Direttore Scuola Nestore Nanni)

tel. 3485842224

mail: scuola.nanni@cailaquila.it

L'Aquila li 20/12/2022

Luogo e data _____ Firma _____